



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASPEK PENGKAJIAN PADA LANSIA DENGAN PENURUNAN
FUNGSI KOGNITIF DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WERDHA JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh :
Yesica Ajeng Dwi Rusti Arifin
NIM: 2401031007

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASPEK PENGKAJIAN PADA LANSIA DENGAN PENURUNAN
FUNGSI KOGNITIF DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WERDHA JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh :

Yesica Ajeng Dwi Rusti Arifin

NIM: 2401031007

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.umuhjember.ac.id> E-mail : filek@umuhjember.ac.id



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yesica Ajeng Dwi Rusti Arifin
NIM : 2401031007
Tempat, tanggal lahir : Jember, 13 Maret 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Babatan (RT 001 / RW 011), kec. Jenggawah,
Kab. Jember
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Aspek Pengkajian Pada Lansia Dengan Penurunan Fungsi kognitif
di UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 08 Juli 2025
Yang Membuat Pernyataan,



(Yesica Ajeng Dwi Rusti Arifin)
NIM. 2401031007

MOTTO

Sebenarnya tidak ada yang perlu dikhawatirkan, Allah SWT memang tidak menjanjikan hidupmu selalu mudah. Tetapi, dua kali Allah SWT berjanji bahwa

“Fa inna ma’al-‘usri yusra, inna ma’al-‘usri yusra”

(Qs. Al-Insyirah: 5-6)



HALAMAN PERSETUJUAN

ASPEK PENGKAJIAN PADA LANSIA DENGAN PENURUNAN FUNGSI KOGNITIF DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

Oleh :

Yesica Ajeng Dwi Rusti Arifin

NIM: 2401031007

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
Ujian Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juli 2025

Pembimbing,


(Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep)

NPK. 19841224 1 1103586

PENGESAHAN

ASPEK PENGKAJIAN PADA LANSIA DENGAN PENURUNAN FUNGSI KOGNITIF DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

Oleh :

Yesica Ajeng Dwi Rusti Arifin

NIM: 2401031007

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juli 2025

Penguji

1. Penguji I : Ns. Sri Wahyuni A, M. Kep., Sp.Kep.Kom

NPK : 1988030311703821

(.....)

2. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep

NPK : 1979030111203734

(.....)

3. Penguji III : Ns. Sofia Rhosma Dewi, M. Kep

NPK : 1984122411103586

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

(Ns. Sri Wahyuni A, M. Kep., Sp.Kep.Kom)

NPK : 1988030311703821



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep, selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan dosen pembimbing saya yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. M.B selalu Kaprodi Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember
4. Orang tua saya, Bapak Samsul Arifin dan Ibu Dinik Rustiani, atas kesabaran, kasih sayangnya, serta jerih payahnya dalam membiayai pendidikan saya sehingga bisa sampai ke jenjang pendidikan seperti saat ini.
5. Saudara kandung saya, Muhammad ridho Yusuf Nur Arifin yang telah membantu mesupport saya selama menjalani kuliah

6. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada calon suami saya Afitra Nur Achyan yang telah setia mendampingi dan membantu saya selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Terima kasih atas segala dukungan, semangat, dan doa yang senantiasa dipanjatkan dalam setiap sujud malam, yang menjadi kekuatan tersendiri bagi saya untuk terus melangkah hingga akhir pendidikan saya.
7. Ucapan terimakasih untuk sahabat baik saya Zulfaa Ariyani Cahya Ningrum yang menemani selama masa-masa kuliah, membantu saat saya kesulitan, dan mensupport dalam segala hal sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan semangat.
8. Ucapan terimakasih kepada teman-teman Profesi Ners A15 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapatkan balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 11 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Definisi Lansia.....	7
2.1.2 Batasan Usia Lansia.....	8
2.1.3 Teori Proses Menua	9
2.1.4 Perubahan Akibat Proses Menua	14
2.2 Konsep Luhur Otak Pada Kognitif	20
2.2.1 Pengertian Luhur Otak.....	20
2.2.2 Struktur Otak Yang Mengatur Fungsi Luhur	20
2.2.3 Fungsi Luhur Otak Pada Lansia	23
2.2.4 Komponen-Komponen Fungsi Luhur Otak	23
2.2.5 Gangguan Yang Berkaitan Dengan Fungsi Luhur Otak	27
2.2.6 Komponen Instrumen Kognitif Berdasarkan Fungsi Luhur ...	28
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Lansia	29
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	29
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	33
2.3.3 Rencana Tindakan Keperawatan	34
2.3.4 Pelaksanaan Tindakan Keperawatan	34
2.3.5 Evaluasi Tindakan Keperawatan	34
2.4 Keaslian Penelitian	35
BAB 3 METODE PENELITIAN	38
3.1 Desain Penelitian	38
3.2 Subjek Penelitian	38
3.3 Fokus Penelitian	39
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	40

3. 5	Instrumen Penelitian	40
3. 6	Metode Pengumpulan Data	40
3. 7	Analisis Data dan Penyajian Data	41
3. 8	Etik Penelitian.....	41
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1	Hasil.....	43
4.1.1	Pengkajian	43
4.2	Pembahasan	50
4.2.1	Pengukuran Fungsi Kognitif Dengan MMSE	50
4.2.2	Pengukuran Fungsi Kognitif Dengan MoCA	54
4.2.3	Pengukuran Fungsi Kognitif Dengan Mini-Cog & CDT	57
4.2.4	Analisis Pengukuran Fungsi Kognitif Lansia	60
BAB V	PENUTUP	66
5. 1	Kesimpulan.....	66
5. 2	Saran	67
LAMPIRAN.....		75



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gangguan Fungsi Luhur Otak	27
Tabel 2.2 Komponen Instrumen Kognitif Berdasarkan Fungsi Luhur Otak	28
Tabel 2.4 Keaslian Penelitian	35
Tabel 4.1 Identitas Klien	44
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....	44
Tabel 4.3 Pola Fungsi Kesehatan	44
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	45
Tabel 4.5 Data Hasil Pengkajian dengan Instrumen MMSE.....	46
Tabel 4.6 Data Hasil Pengkajian dengan Instrumen MoCA	48
Tabel 4.7 Data Hasil Pengkajian dengan Instrumen MiniCog & CDT.....	49

