



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI WOOLWICH MASSAGE UNTUK
MERANGSANG PRODUKSI ASI PADA MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKCUKUPAN PRODUKSI ASI
IBU *POST SECTIO CAESAREA* PRIMIPARA DI RUANG
DAHLIA RSD DR SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Profesi
“Ners”

Oleh :

Verliana Catur Oktavia, S.Kep
NIM : 2401031019

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI *WOOLWICH MASSAGE* UNTUK
MERANGSANG PRODUKSI ASI PADA MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKCUKUPAN PRODUKSI ASI
IBU *POST SECTIO CAESAREA* PRIMIPARA DI RUANG
DAHLIA RSD DR SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Profesi
“Ners”

Oleh :

Verliana Catur Oktavia, S.Kep
NIM : 2401031019

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SURAT PERNYATAAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax 0331-337957

Website: <http://www.umuhjember.ac.id> E-mail: fskes@umuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vertiana Catur Oktavia
NIM : 2401031019
Tempat, tanggal lahir : Jember, 8 Oktober 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Fatmala s No. 59 Kaliwates
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Woblich Massage Untuk meningkatkan Produksi
Asi Pada Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif
Ibu Post sectio caesarea Primipara Binang Dahwa PCD
Di Soekandi Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 7 Jul 2025
Yang Membuat Pernyataan,



(Vertiana Catur Oktavia)
NIM. 2401031019

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI *WOOLWICH MASSAGE* UNTUK MERANGSANG PRODUKSI ASI PADA MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKCUKUPAN PRODUKSI ASI IBU *POST SECTIO CAESAREA* PRIMIPARA DI RUANG DAHLIA RSD DR SOEBANDI JEMBER

Oleh :


Verliana Catur Oktavia, S.Kep

NIM : 2401031019

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, ...⁸... Juli 2025

Pembimbing


Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIP. 197012132005012001

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI *WOOLWICH MASSAGE* UNTUK MERANGSANG PRODUKSI ASI PADA MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKCUKUPAN PRODUKSI ASI IBU *POST SECTIO CAESAREA* PRIMIPARA DI RUANG DAHLIA RSD DR SOEBANDI JEMBER

Oleh :

Verliana Catur Oktavia, S.Kep
NIM : 2401031019

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir pada Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember,.....⁹ Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners M.Kep (.....)
NIP. 197206262005012001
2. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 1985071211503619
3. Penguji III : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 197012132005012001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK. 1988030311703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns.Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Kaprodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Awatiful Azza, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat. selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang juga memberikan arahan, dan masukan serta motivasi kepada peneliti
5. Kedua Orang tua Penulis yang selalu mendukung, memberi motivasi dan mendoakan penulis selama penulisan skripsi, sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.
6. Teman-teman angkatan 2020 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang membantu dalam penyelesaian penelitian ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis,
mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah
Akhir ini dapat bermanfaat

Jember, 6 Juli 2025

Penulis



DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI DAN PEMBIMBING	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Teoritis.....	5
1.4.2 Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Post Partum dengan <i>Sectio Caesarea</i>	7
2.1.1 Definisi Post Partum dengan <i>Sectio Caesarea</i>	7
2.1.2 Tahapan Masa Post Partum pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	7
2.1.3 Perubahan Fisiologis Selama Masa Nifas pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	8
2.1.4 Adaptasi Psikologis Ibu Selama Masa Nifas pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	14
2.1.5 Komplikasi ibu Post Partum dengan <i>Sectio cesarea</i>	16
2.1.6 Penatalaksanaan Post Partum dengan <i>Sectio Caesarea</i>	18
2.2 Konsep Ketidacukupan Produksi ASI.....	20
2.2.1 Definisi ASI Eksklusif.....	20
2.2.2 Anatomi payudara.....	21
2.2.3 Mekanisme pembentukan ASI.....	23
2.2.4 Definisi Ketidacukupan Produksi ASI.....	24
2.2.5 Tanda dan Gejala Ketidacukupan Produksi ASI	24
2.2.6 Faktor Yang Berhubungan Dengan Ketidacukupan Produksi ASI	25
2.2.7 Intervensi Keperawatan (<i>NIC – Nursing Interventions Classification</i>)	25
2.2.8 Luaran Keperawatan (<i>NOC – Nursing Outcomes Classification</i>).....	26
2.3 Konsep <i>Woolwich Massage</i>	27
2.3.1 Definisi <i>Woolwich Massage</i>	27
2.3.2 Tujuan <i>Woolwich Massage</i>	27
2.3.3 Manfaat <i>Woolwich Massage</i>	28
2.3.4 Cara melakukan <i>Woolwich Massage</i>	28
2.3.5 Implementasi <i>Woolwich Massage</i> Untuk Merangsang Produksi ASI Pada Masalah Keperawatan Ketidacukupan Produksi ASI Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	30

2.3.6 Evaluasi <i>Woolwich Massage</i> Untuk Merangsang Produksi ASI Pada Masalah Keperawatan Ketidacukupan Produksi ASI Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	31
2.4 Keaslian Penelitian	32
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Design Penelitian.....	35
3.2 Subjek Penelitian.....	35
3.3 Fokus Penelitian	36
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	36
3.5 Instrumen Penelitian.....	37
3.6 Metode Pengumpulan Data	38
3.7 Analisis Dan Penyajian Data.....	39
3.8 Etik Penelitian	39
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil.....	41
4.1.1 Gambaran lokasi pengambilan data.....	41
4.1.2 Karakteristik Pasien	41
4.1.3 Implementasi <i>Woolwich Massage</i> Untuk Merangsang Produksi ASI Pada Masalah Keperawatan Ketidacukupan Produksi ASI Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Primipara Di Ruang Dahlia RSD Dr Soebandi Jember	43
4.1.4 Evaluasi Tindakan <i>Woolwich Massage</i> Untuk Merangsang Produksi ASI Pada Masalah Keperawatan Ketidacukupan Produksi ASI Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Primipara Di Ruang Dahlia RSD Dr Soebandi Jember	49
4.1.5 Hasil Observasi Produksi ASI	51
4.2 Pembahasan	51
4.2.1 Masalah Keperawatan Ketidacukupan Produksi Asi Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Primipara.....	51
4.2.2 Implementasi <i>Woolwich Massage</i> Untuk Merangsang Produksi ASI Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Primipara	53
4.2.3 Analisis Implementasi <i>Woolwich Massage</i> Untuk Merangsang Produksi ASI Pada Masalah Keperawatan Ketidacukupan Produksi ASI Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Primipara Di Ruang Dahlia RSD Dr Soebandi Jember	56
BAB 5 PENUTUP.....	59
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Involusi Uterus	8
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian.....	32
Tabel 4.1 Identitas Klien.....	41
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan dan Pemeriksaan Fisik.....	42
Tabel 4.3 Implementasi <i>Woolwich Massage</i>	43
Tabel 4.4 Evaluasi Tindakan <i>Woolwich Massage</i>	49
Tabel 4.5 Hasil Observasi Produksi ASI.....	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara 21

