

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025
Verliana Catur Oktavia

Implementasi *Woolwich Massage* Untuk Merangsang Produksi ASI Pada Masalah Keperawatan Ketidakcukupan Produksi ASI Ibu *Post Sectio Caesarea* Primipara Di Ruang Dahlia RSD Dr Soebandi Jember

Abstrak

Introduksi : Menyusui merupakan hal yang penting bagi seorang ibu untuk bayinya. Namun, tidak semua ibu dan bayi dapat melakukannya dengan mudah, salah satu faktornya yaitu ASI ibu yang tidak keluar/produksi ASI yang sedikit. Salah satu cara untuk merangsang produksi ASI yaitu *woolwich massage* yang bertujuan untuk mengsekresi ASI yang terdapat di sinus laktiferus.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Implementasi *woolwich massage* untuk Merangsang Produksi ASI Pada Masalah Keperawatan Ketidakcukupan Produksi ASI ibu *post sectio caesarea* primipara di ruang dahlia RSD Dr Soebandi Jember

Metode : Pada penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif pada 3 orang ibu *post section caesarea* primipara yang mengalami masalah ketidakcukupan produksi ASI berdasarkan hasil lembar observasi penilaian produksi ASI. Intervensi dilakukan selama kurang lebih 15 menit 2x dalam sehari.

Hasil : Hasil analisis dan observasi menunjukkan bahwa Implementasi *Woolwich massage* pada 2 ibu *post sectio caesarea* primipara, produksi ASI meningkat pada hari ke 1 dan ke 2 *post operasi Sectio Caesarea*. Sedangkan pada 1 ibu produksi ASI meningkat pada hari ke 1 namun tetap pada hari ke 2.

Diskusi : *Woolwich massage* merupakan intervensi yang efektif dalam merangsang produksi ASI pada ibu *post sectio caesarea* primipara, namun keberhasilannya juga sangat dipengaruhi oleh faktor pendukung lainnya seperti kondisi psikologis ibu, nutrisi, frekuensi menyusui, dan dukungan sosial. Oleh karena itu, upaya peningkatan produksi ASI perlu dilakukan secara holistik dan komprehensif, tidak hanya berfokus pada satu metode intervensi saja

Kata kunci : Ibu *post sectio caesarea*, Ketidakcukupan produksi ASI, *Woolwich Massage*

Abstract

Introduction: Breastfeeding is essential for a mother and her baby. However, not all mothers and babies find it easy to do so. One factor is insufficient milk production. One way to stimulate breast milk production is Woolwich massage, which aims to stimulate milk secretion in the lactiferous sinuses.

Objective: This study aims to analyze the implementation of Woolwich massage to stimulate breast milk production in nursing problems of insufficient breast milk production in post-cesarean primiparous mothers in the Dahlia Ward, Dr. Soebandi Regional Hospital, Jember.

Method: This study used a descriptive case study design on three post-cesarean primiparous mothers experiencing insufficient breast milk production based on the results of the breast milk production assessment observation sheet. The intervention was carried out for approximately 15 minutes twice daily.

Results: Analysis and observations showed that the implementation of Woolwich massage in two primiparous post-cesarean section mothers increased breast milk production on days 1 and 2 post-cesarean section. In one mother, breast milk production increased on day 1 but remained unchanged on day 2.

Discussion: Woolwich massage is an effective intervention in stimulating breast milk production in primiparous post-cesarean section mothers. However, its success is also greatly influenced by other supporting factors such as the mother's psychological condition, nutrition, breastfeeding frequency, and social support. Therefore, efforts to increase breast milk production need to be holistic and comprehensive, not focused solely on a single intervention method.

Keywords: Post-cesarean section mothers, Insufficient breast milk production, Woolwich Massage