



KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN *TEKNIK BIOLOGIC NURTURING BABY LED FEEDING* PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG DAHLIA RSD DR. SOEBANDI JEMBER

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh :
Savira Cahyani Maulida, S.Kep
NIM : 2401031022

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN *TEKNIK BIOLOGIC NURTURING BABY LED FEEDING* PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG DAHLIA RSD DR. SOEBANDI JEMBER

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh :
Savira Cahyani Maulida, S.Kep
NIM : 2401031022

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail : fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Savira Cahyani Maulida
NIM : 2401031022
Tempat, tanggal lahir : Jember, 26 Mei 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Perum. Dharma Alam Blok 1-09 Kaliwates, Jember
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Penerapan Teknik Biologic Nurturing Baby Led Feeding Pada Pasien Post Sectio
Caesarea Dengan Masalah Perawatan Nyeri Akut Di Ruang Dahlia
RSD dr. Soebandi Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 7 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan,



(Savira Cahyani Maulida)

NIM. 2401031022

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN *TEKNIK BIOLOGIC NURTURING BABY LED FEEDING* PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG DAHLIA RSD DR. SOEBANDI JEMBER

Oleh :

Savira Cahyani Maulida, S.Kep

NIM : 2401031022

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah Akhir Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 8 Juli 2025

Pembimbing

(Dr. Ns. Awatiful Azza., M.Kep., Sp.Kep.Mat.)

NIP : 19701213 200501 2001

HALAMAN PENGESAHAN

PENERAPAN *TEKNIK BIOLOGIC NURTURING BABY LED FEEDING* PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG DAHLIA RSD DR. SOEBANDI JEMBER

Oleh :

Savira Cahyani Maulida, S.Kep

NIM : 2401031022

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 9 Juli 2025

Penguji

1. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes (.....)
NIP : 19720626 200501 2001
2. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis A., S.Kep., M.Kes (.....)
NPK : 19850717 1 1503619
3. Penguji III : Dr. Ns. Awatiful Azza., M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP : 19701213 200501 2001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom)

NPK : 19880303 1 1703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Oleh karena itu, kami mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Direktur Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember yang telah memberikan ijin kepada saya untuk melaksanakan di Instansi yang dipimpinnya.
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Kaprodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti menyusun karya ilmiah akhir ini.
6. Kepada keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan dandoa yang tiada hentinya untuk terselesaikannya karya ilmiah akhir ini.

Dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan karya ilmiah akhir ini serta bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Jember, 8 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	ii
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
Abstrak	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	12
1.1 Latar Belakang	12
1.2 Rumusan Masalah	14
1.3 Tujuan	14
1.4 Manfaat	15
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	16
2.2 Konsep Nyeri	21
2.3 Konsep <i>Teknik Biologic Nurturing Baby Led Feeding</i>	26
2.4 Keaslian Penelitian	31
BAB 3 METODE PENELITIAN	33
3.1 Desain	33
3.2 Subjek	33
3.3 Fokus	34
3.4 Lokasi dan Waktu	34
3.5 Instrumen	34
3.6 Metode Pengumpulan Data	34
3.7 Analisa Data dan Penyajian Data	35

3.8 Etik Penelitian	35
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil.....	37
4.2 Pembahasan	53
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	31
Tabel 4.1 Identitas Klien	37
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	38
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik	39
Tabel 4.4 Diagnosis Keperawatan.....	41
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan.....	42
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan.....	51
Tabel 4.7 Hasil Observasi Skala Nyeri	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Deskriptif Verbal.....	22
Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Numerik	23
Gambar 2.3 Skala Analog Visual.....	24
Gambar 2.4 Skala Wajah Wong-Baker.....	24
Gambar 2.5 <i>Teknik Biologic Nurturing Baby Led Feeding</i>	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	67
Lampiran 2	68
Lampiran 3	69
Lampiran 4	70
Lampiran 5	72
Lampiran 6	73
Lampiran 7	74
Lampiran 8	75
Lampiran 9	76
Lampiran 10	77
Lampiran 11	78

