

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025
Inayah Amalia

Analisis Masalah Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Dengan Pemeriksaan ROT (Roll Over Test) Pada Ibu Hamil Preeklamsia Di Poli Hamil Dan Kandungan RSD Dr. Soebandi Jember

xvi + 52 halaman + 6 tabel + 9 lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Preeklamsia merupakan salah satu komplikasi kehamilan yang serius dan menjadi penyebab utama kematian ibu, khususnya di negara berkembang. Salah satu dampak preeklamsia adalah gangguan perfusi serebral yang dapat menyebabkan kejang (eklampsia) jika tidak terdeteksi sejak dini. Roll Over Test (ROT) merupakan metode pemeriksaan sederhana, non-invasif, dan murah yang dapat digunakan untuk mendeteksi dini risiko preeklamsia berdasarkan perubahan tekanan darah akibat perubahan posisi tubuh. **Tujuan:** penelitian ini untuk menganalisis pemeriksaan ROT pada ibu hamil preeklamsia dengan masalah risiko perfusi serebral tidak efektif di Poli Hamil dan Kandungan RSD dr. Soebandi Jember. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus terhadap tiga klien ibu hamil preeklamsia pada trimester II dan III. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pengkajian keperawatan, serta pemeriksaan tekanan darah menggunakan ROT. **Hasil:** Ketiga klien menunjukkan hasil ROT positif, yaitu peningkatan tekanan darah sistolik ≥ 20 mmHg saat posisi berubah dari miring kiri ke terlentang. Hal ini menunjukkan adanya risiko tinggi terhadap perfusi serebral yang tidak efektif. Diagnosis keperawatan pada ketiga klien adalah risiko perfusi serebral tidak efektif yang berhubungan dengan hipertensi. **Kesimpulan:** Pemeriksaan ROT terbukti dapat mengidentifikasi risiko preeklamsia dan gangguan perfusi serebral secara dini, sehingga dapat menjadi alat skrining yang efektif dan aplikatif dalam pelayanan antenatal. Diharapkan tenaga kesehatan dapat mengoptimalkan penggunaan ROT untuk meningkatkan deteksi dini dan pencegahan komplikasi pada ibu hamil dengan risiko preeklamsia.

Kata Kunci: Preeklamsia, Roll Over Test, Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif, Kehamilan, Hipertensi.

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Paper, July 2025
Inayah Amalia

Analysis of the Problem of Ineffective Cerebral Perfusion Risk Using Roll Over Test (ROT) Examination in Pregnant Women with Preeclampsia at the Obstetrics and Gynecology Clinic of RSD Dr. Soebandi Jember

xvi + 52 pages + 6 tables + 9 Appendices

Abstract

Background: Preeclampsia is a serious pregnancy complication and one of the leading causes of maternal mortality, particularly in developing countries. One of its impacts is impaired cerebral perfusion, which can lead to seizures (eclampsia) if not detected early. The Roll Over Test (ROT) is a simple, non-invasive, and low-cost examination method that can be used for early detection of preeclampsia risk by observing changes in blood pressure due to changes in maternal body position. **Objective:** This study aimed to analyze ROT examination in pregnant women with preeclampsia who were at risk of ineffective cerebral perfusion at the Maternity and Obstetrics Clinic of RSD dr. Soebandi Jember. **Method:** This research used a descriptive design with a case study approach involving three pregnant women with preeclampsia in their second and third trimesters. Data collection was carried out through interviews, nursing assessments, and blood pressure measurements using ROT. **Results:** All three clients showed positive ROT results, indicated by an increase in systolic blood pressure ≥ 20 mmHg when changing position from left lateral to supine. This indicates a high risk of ineffective cerebral perfusion. The nursing diagnosis for all three clients was the risk of ineffective cerebral perfusion related to hypertension. **Conclusion:** ROT examination has proven to be an effective early screening tool to detect the risk of preeclampsia and cerebral perfusion disorders. It is expected that health workers can optimize the use of ROT to enhance early detection and prevent complications in pregnant women at risk of preeclampsia.

Keywords: Preeclampsia, Roll Over Test, Risk of Ineffective Cerebral Perfusion, Pregnancy, Hypertension