



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT IBU *POST
SECTIO CAESAREA* INDIKASI PREEKLAMSI DI RUANG
DAHLIA RSD DR SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Profesi
“Ners”

Oleh :
Nanda Wardana Kurnia Adiputra, S,Kep
NIM : 2401031018

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT IBU *POST
SECTIO CAESAREA* INDIKASI PREEKLAMSI DI RUANG
DAHLIA RSD DR SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Profesi
“Ners”

Oleh :

Nanda Wardana Kurnia Adiputra, S,Kep
NIM : 2401031018

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SURAT PERNYATAAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957
Website: <http://www.unmahjember.ac.id> E-mail: lib@unmahjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nanda Wardana Kurnia Adiputra
NIM : 2401031018
Tempat, tanggal lahir : Jember, 08 September 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Jl. Mawar Eg Rokot 61 RT 3 RW 3
Duku Majo Desa Biting
Jurusan/Program Studi : Program Studi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Relaksasi Obat Progresif Pada Masalah keperawatan
Nyeri Akut Ibu Bersalin Sectio Caesarea Indikasi Preeklamsi di
Ruang Dahliya RSUD Dr Soebandjo Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 9 Juli 2025
Yang Membuat Pernyataan,



(Nanda Wardana Kurnia)
NIM. 2401031018

HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT IBU *POST
SECTIO CAESAREA* INDIKASI PREEKLAMSI DI RUANG
DAHLIA RSD DR SOEBANDI JEMBER**

Oleh :

Nanda Wardana Kurnia Adiputra, S,Kep

NIM : 2401031018

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember,.....Juli 2025

Pembimbing

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIP. 197012132005012001

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT IBU *POST SECTIO CAESAREA* INDIKASI PREEKLAMSI DI RUANG DAHLIA RSD DR SOEBANDI JEMBER

Oleh :
Nanda Wardana Kurnia Adiputra, S,Kep
NIM : 2401031018

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir pada Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, ..^g.. Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners M.Kep (...^g...)
NIP. 197206262005012001
2. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes (...^g...)
NPK. 1985071211503619
3. Penguji III : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (...^g...)
NIP. 197012132005012001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK. 1988030311703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns.Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Kaprodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Dr. Awatiful Azza, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat. selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang juga memberikan arahan, dan masukan serta motivasi kepada peneliti
5. Kedua Orang tua Penulis yang selalu mendukung, memberi motivasi dan mendoakan penulis selama penulisan skripsi, sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.
6. Teman-teman angkatan 2020 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang membantu dalam penyelesaian penelitian ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat

Jember, 6 Juli 2025

Penulis



DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
ABSTRAK	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Post Partum <i>Sectio Caesarea</i> Dengan Preeklamsi.....	7
2.1.1 Definisi Post Partum Sectio Caesarean Dengan Preeklamsi	7
2.1.2 Tahapan Masa Post Partum Pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> Dengan Preeklamsi	7
2.1.3 Perubahan Fisiologis Pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> Dengan Preeklamsi	8
2.1.4 Perubahan Psikologis pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> dengan Preeklamsia	10
2.1.5 Komplikasi Pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> Dengan Preeklamsia.....	10
2.1.6 Penatalaksanaan Keperawatan Pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> Dengan Preeklamsia	11
2.2 Konsep Nyeri Akut.....	12
2.2.1 Definisi Nyeri Akut	12
2.2.2 Pengukuran Intensitas Nyeri.....	13
2.2.3 Kategori Intensitas Nyeri	14
2.2.4 Penatalaksanaan Nyeri Akut.....	14
2.2.5 Definisi Nyeri Post <i>Sectio Caesarea</i>	15
2.2.6 Karakteristik Nyeri Post Sectio Caesarea	16
2.2.7 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Post Sectio Caesarea	16
2.2.8 Dampak Nyeri Post Sectio Caesarea	17
2.2.9 Penatalaksanaan Nyeri Post Sectio Caesarea.....	18
2.3 Konsep Relaksasi Otot Progresif.....	18
2.3.1 Definisi.....	18
2.3.2 Tujuan Dan Manfaat	19
2.3.3 Mekanisme dan Teknik Pelaksanaan.....	19
2.3.4 Implementasi Relaksasi Otot Progresif Pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> Indikasi Preeklamsi	21

2.3.5 Evaluasi Tindakan Relaksasi Otot Progresif Pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Indikasi Preeklamsi.....	22
2.4 Keaslian Penelitian.....	23
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Design Penelitian.....	24
3.2 Subjek Penelitian.....	24
3.3 Fokus Penelitian.....	25
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	26
3.5 Instrumen Penelitian.....	26
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	27
3.7 Analisis Dan Penyajian Data.....	28
3.8 Etik Penelitian.....	28
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Hasil.....	30
4.1.1 Gambaran lokasi pengambilan data.....	30
4.1.2 Karakteristik Pasien.....	30
4.1.3 Implementasi Relaksasi Otot Progresif Pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Indikasi Preeklamsi.....	33
4.1.4 Evaluasi Tindakan Relaksasi Otot Progresif Pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Indikasi Preeklamsi.....	38
4.1.5 Hasil Observasi Skala Nyeri.....	40
4.2 Pembahasan.....	40
4.2.1 Nyeri Akut Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Indikasi Preeklamsi.....	40
4.2.2 Implementasi Relaksasi Otot Progresif Untuk mengurangi Nyeri Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	43
4.2.3 Analisis Implementasi Relaksasi Otot Progresif Pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Indikasi Preeklampsia Di Ruang Dahlia RSD Dr Soebandi Jember.....	47
BAB 5 PENUTUP.....	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian	23
Tabel 4.1 Identitas Klien	30
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan dan Pemeriksaan Fisik	31
Tabel 4.3 Implementasi Relaksasi Otot Progresif	33
Tabel 4.4 Evaluasi Tindakan Relaksasi Otot Progresif	38
Tabel 4.5 Hasil Observasi Skala Nyeri	40

