



SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN PERILAKU *PICKY EATER* PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK AISYIYAH
BUSTANUL ATHFAL II SUMBERSARI, KABUPATEN
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Devi Ragilia Puspita Ira Yunita
NIM : 21.1101.1133

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN PERILAKU *PICKY EATER* PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK AISYIYAH BUSTANUL ATHFAL II SUMBERSARI, KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Devi Ragilia Puspita Ira Yunita

NIM : 21.1101.1133

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN PERILAKU *PICKY EATER* PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK AISYIYAH BUSTANUL ATHFAL II SUMBERSARI, KABUPATEN JEMBER

Devi Ragilia Puspita Ira Yunita

21.11011.133

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi S1- Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Jember, 20 Juni 2025

Pembimbing I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes.
NIP. 19720626 200501 2001

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK. 1988092511703822

PENGESAHAN

HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN PERILAKU *PICKY EATER* PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK AISYIYAH BUSTANUL ATHFAL II SUMBERSARI, KABUPATEN JEMBER

Devi Ragilia Puspita Ira Yunita
21.11011.133

Dewan Penguji Seminar Skripsi pada Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Juni 2025

Penguji.

1. Ketua : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 197012132005012001
2. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. (.....)
NIP. 19720626 200501 2001
3. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1988092511703822

Mengetahui,

Dekan Fakultas ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK : 1988030311703821

PENGUJI SIDANG

Dewan Penguji Seminar Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Juni 2025

Penguji I

Dr. Ns. Awaliful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Penguji II

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes.
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji III

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK. 1988092511703822



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devi Ragilia Puspita Ira Yunita
NIM : 2111011133
Tempat, tanggal lahir : Lumajang, 21 Juli 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dsn. Krajan, RT/RW : 002/003, Desa
Wonocepokoayu, Kecamatan Senduro, Kabupaten
Lumajang
Jurusan/Program Studi : S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**Hubungan Pola Asuh Dengan Perilaku *Picky Eater* Pada Anak Usia
Prasekolah Di TK Aisyiyah Bustanul Athfal II Sumbersari, Kabupaten
Jember**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 02 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,



Devi Ragilia Puspita Ira Yunita
NIM. 2111011133

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah robbil alamin,

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dari dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk

1. Terimakasih kepada diri sendiri untuk segala perjalanan yang telah dilalui, untuk setiap lelah yang tak menyerah, untuk keberanian yang terus melangkah, dan untuk keteguhan hati di tengah badai.
2. Teristimewa orang tua saya yang telah membimbing saya untuk menjadi orang yang berguna dan taat kepada agama. Terimakasih sudah selalu bekerja keras berjuang untuk kehidupan saya sehingga saya tumbuh menjadi wanita dewasa hingga saya berada pada tahap ini.
3. Terimakasih kepada keluarga saya yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, doa, dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan tugas akhir.
4. Dosen pembimbing saya Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes, Dr. Resti Utami, S.Kep., Ns., M.Kep dan Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep yang senantiasa memberikan motivasi dan dengan penuh kesabaran membimbing hingga dapat menyelesaikan penelitian dengan baik. Terima Kasih atas pengalaman dan ilmu yang telah diberikan

5. Terimakasih kepada seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat berharga dan bermanfaat kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Terimakasih kepada sahabat-sahabat saya tercinta, Desinta Putri Ambarsari dan Frisca Florensia yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi, siap memberikan bantuan, siap berbagi rasa susah sedih senang dan bahagia.
7. Terimakasih kepada teman-teman seperjuanganku angkatan 2021 terutama "kelas D" S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.



MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri”

(QS. Ar-Ra'd Ayat 11)

“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri”

(Baskara Putra- Hindia)

"Love Myself, Love Yourself"

"You were born to be real, not perfect"

(Bangtan Sonyeondan)

“Jangan terlalu merumitkan hal yang sederhana, dan temukanlah ketenangan”

(Penulis)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *"Hubungan Pola Asuh Dengan Perilaku Picky eater Pada Anak Usia Prasekolah Di TK Aisyiyah Bustanul Athfal II Summersari, Kabupaten Jember"*. skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan studi akhir dan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, atas kesempatan dan dukungannya selama proses pendidikan di bidang Keperawatan.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, dan selaku Dosen Pembimbing 2 atas kemudahan dan dukungannya dalam pelaksanaan pendidikan dan penelitian.
4. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. dan Dr. Resti Utami, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing 1 atas arahan, saran, dan dukungannya yang sangat berarti dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dengan penuh rasa syukur dan hormat, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada TK Aisyiyah Bustanul Athfal II Summersari,

Kabupaten Jember. Atas dukungan, kerja sama, dan bantuan yang luar biasa dalam mendukung penelitian saya.

6. Seluruh pihak, termasuk teman-teman di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi selama proses penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Dengan kerendahan hati, peneliti memohon maaf atas segala kekurangan dan kesalahan yang terdapat dalam skripsi ini. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SIDANG.....	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	vi
ABSTRAK	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Pola asuh	6
B. Konsep Perilaku <i>Picky eater</i>	9
C. Konsep Anak Pra Sekolah.....	15
D. Konsep Teori <i>Goal attainment</i>	18
E. Kerangka Teori.....	21
F. Penelitian Terkait	22
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	30
A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotesis.....	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian.....	31

B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	31
C. Definisi Operasional.....	33
D. Variabel dalam Penelitian	35
E. Tempat dan Waktu Penelitian	35
F. Alat Pengumpulan Data	36
G. Prosedur Pengumpulan Data	37
H. Analisis Data	39
I. Etika Penelitian	41
J. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
BAB V HASIL PENELITIAN	48
A. Data Umum.....	48
B. Data Khusus	52
C. Uji Hipotesis.....	52
BAB VI PEMBAHASAN.....	54
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	54
B. Keterbatasan Penelitian.....	59
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	59
BAB VII PENUTUP.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Tabel Definisi Operasional	34
Tabel 4. 2 Waktu Penelitian.....	36
Tabel 4. 3 Nilai Koefisien korelasi	41
Tabel 4. 4 Kriteria Uji Reliabilitas.....	44
Tabel 4. 5 Tabel Scoring	45
Tabel 4. 6 <i>Coding</i> Data Demografi	46
Tabel 4. 7 <i>Coding</i> Data Variabel Independen.....	46
Tabel 4. 8 <i>Coding</i> Data Variabel Dependen	47
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.	48
Tabel 5. 2 Distribusi pola asuh berdasarkan jenis kelamin responden	49
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Usia Responden.	49
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Responden.....	49
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	50
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Pendapatan Responden.....	50
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Jumlah Anak Responden	50
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Anak Responden.....	51
Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi Usia Anak.	51
Tabel 5. 10 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif.	51
Tabel 5. 11 Distribusi Frekuensi Pola Asuh.....	52
Tabel 5. 12 Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Picky eater</i>	52
Tabel 5. 13 Hubungan Pola Asuh Dengan Perilaku <i>Picky eater</i>	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>King's Conceptual Framework</i>	19
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	21



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	73
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	74
Lampiran 3. Kisi-Kisi Kuisisioner.....	75
Lampiran 4. Kuisisioner Pola Asuh dan <i>Picky eater</i>	76
Lampiran 5. Lembar Pengesahan Judul Skripsi	80
Lampiran 6. Surat Ijin Studi Pendahuluan	81
Lampiran 7. Surat Ijin Bangkesbangpol.....	82
Lampiran 8. Surat Ijin Studi Pendahuluan Dinas Pendidikan.....	83
Lampiran 9. Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas.....	84
Lampiran 10. Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuisisioner Pola asuh.....	85
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian dari Universitas.....	92
Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian dari Bangkesbangpol	93
Lampiran 13. Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Pendidikan.....	94
Lampiran 14. Surat Bukti Telah Di Ijinkan Melakukan Penelitian	95
Lampiran 15. Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian.....	96
Lampiran 16. Persetujuan Etik.....	97
Lampiran 17. Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	98
Lampiran 18. Lembar Konsultasi.....	99
Lampiran 19. Daftar Riwayat Hidup.....	100