

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, 20 Juni 2025
Devi Ragilia Puspita Ira Yunita

Hubungan Pola Asuh Dengan Perilaku *Picky eater* Pada Anak Usia Prasekolah Di
TK Aisyiyah Bustanul Athfal II Summersari, Kabupaten Jember

xv + 70 halaman + 2 gambar + 12 Tabel + 23 lampiran

Abstrak

Anak usia prasekolah merupakan periode emas (*golden age*) dimana terjadi pertumbuhan dan perkembangan anak dengan pesat, faktor utama pendukung tumbuh kembang adalah pemenuhan gizi. Anak usia prasekolah seringkali menunjukkan perilaku memilih makanan/*picky eater* seperti: menolak untuk mencoba makanan baru, atau hanya mau makan makanan tertentu. *Picky eater* pada anak usia prasekolah dipengaruhi oleh banyak faktor termasuk pola asuh dalam memberikan keragaman jenis makanan yang dikonsumsi keluarga, paparan berulang terhadap makanan, kebiasaan membiarkan anak makan sesuai keinginan hingga memaksa anak untuk makan makanan tertentu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pola asuh dengan perilaku *picky eater* pada anak usia prasekolah. Desain penelitian adalah korelasi dengan pendekatan *crossectional*. Populasi penelitian ini adalah orang tua anak prasekolah yang berjumlah 130 responden dengan sampel sejumlah 98 responden, teknik sampling yang digunakan adalah *probability sampling* dengan pendekatan *simple random sampling*. Hasil uji statistik *Spearman's Rho* menunjukkan ada hubungan yang kuat antara pola asuh dengan perilaku *picky eater* pada anak usia prasekolah ($p 0,643$). Kesimpulan dari penelitian adalah pola asuh memiliki hubungan dengan perilaku *picky eater* pada anak usia prasekolah.

Kata Kunci : Pola Asuh, *Picky eater*, Usia prasekolah
Daftar Pustaka : (2018-2024)

Abstract

*MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
STUDY PROGRAM S1 NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES*

Thesis, 20 Juni 2025

Devi Ragilia Puspita Ira Yunita

*The Relationship Between Parenting Styles and Picky Eating Behavior in
Preschool Children at Aisyiyah Bustanul Athfal II Summersari Kindergarten,
Jember Regency*

xv + 70 pages + 2 chart + 12 tables + 23 attachments

Abstract

Preschool-aged children are in their golden age, a period of rapid growth and development, with nutrition being the main factor supporting this growth and development. Preschool-aged children often exhibit picky eater behaviors, such as refusing to try new foods or only eating certain foods. Picky eater in preschool-aged children is influenced by various factors, including parenting styles in providing dietary diversity within the family, repeated exposure to foods, allowing children to eat according to their preferences, and forcing children to eat specific foods. The aim of this study is to investigate the relationship between parenting styles and picky eating behavior in preschool-aged children. The study design is a correlational study using a cross-sectional approach. The study population consisted of 130 parents of preschool-aged children, with a sample size of 98 respondents. The sampling technique used was probability sampling with a simple random sampling approach. The results of the Spearman's Rho statistical test showed a strong relationship between parenting styles and picky eating behavior in preschool-aged children ($p = 0.643$). The conclusion of the study is that parenting styles are associated with picky eating behavior in preschool-aged children.

Keyword : Parenting Styles, Picky eater, Preschool Age

Bibliography : (2019-2024)