



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMBERDAYAAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN  
DIET HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA CURAH LELE  
KECAMATAN BALUNG KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

**Roudhotul Jannah**

**NIM : 21.1101.1105**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2025**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **HUBUNGAN PEMBERDAYAAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA CURAH LELE KECAMATAN BALUNG KABUPATEN JEMBER**

Oleh :

**Roudhotul Jannah**

**NIM: 2111011105**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui  
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi SI-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Juni 2025

Pembimbing I



Ns.Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.

NPK.1986051711503614

Pembimbing II



Ns.Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.

NPK.1975092010804491

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN PEMBERDAYAAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA CURAH LELE KECAMATAN BALUNG KABUPATEN JEMBER

Oleh :

Roudhotul Jannah

NIM: 2111011105

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Juni 2025

Penguji,

1. Ketua : Ns.Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M. Kep. (.....)   
NPK.1984122411103586
2. Penguji I : Ns.Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. (.....)   
NPK.1986051711503614
3. Penguji II : Ns.Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. (.....)   
NPK.1975092010804491

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Kom.  
NPK. 19880303 1 1703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Juni 2025

Penguji I



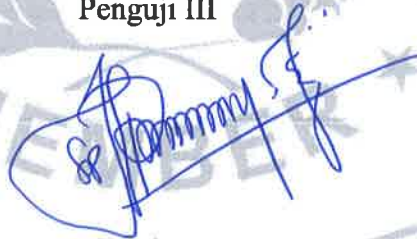
Ns.Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M. Kep.  
NPK.1984122411103586

Penguji II



Ns.Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.  
NPK.1986051711503614

Penguji III



Ns.Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.  
NPK.1975092010804491



## UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

### FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



### SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ROUDHOTUL JANNAH  
NIM : 2111 0111 05  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 04 maret 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Kepodang, Dusun Karang Pakem, Desa Curah lele  
RT 23 RW 8, Kecamatan Balung, Kabupaten Jember  
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Pemberdayaan Keluarga Dengan Kepatuhan  
Diet Hipertensi Pada Lansia Di Desa Curah Lele  
Kecamatan Balung Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 02 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



(Roudhotul Jannah)  
NIM. 2111 0111 05

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil alamin, segala puji syukur saya kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya serta memberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik semata-mata tidak hanya usaha penulis sendiri melainkan terdapat doa, dukungan dan nasehat dari berbagai pihak. Dengan terselesaikannya skripsi ini, maka saya persembahkan kepada:

1. Diri saya sendiri, yang telah berjuang dan bertahan sampai saat ini hingga menyelesaikan perkuliahan.
2. Orang tua tercinta yaitu Bapak Saifi dan Ibu Hj.Murni, Kakak, Ega serta seluruh keluarga saya yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan dan nasihat yang selama ini diberikan.
3. Dosen pembimbing saya Ns.Cahya Tri Bagus Hidayat, S.Kep., M.Kes dan Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kes yang senantiasa memberikan bimbingan, kritik dan saran dengan penuh kesabaran serta terimakasih telah meluangkan waktunya disela kesibukan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu yang sangat berharga dan bermanfaat kepada saya.
5. Teman-teman seperjuangan Angkatan 21 Program Studi Ilmu Keperawatan terimakasih telah memberikan dukungan dan semangat sehingga secara tidak langsung membantu saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Teruntuk,bila,silvi

kalian adalah sahabat yang selalu siap memberikan bantuan serta bersedia menjadi tempat curhat dikala sedih dan senang, terimakasih semoga sama-sama dilancarkan sampai akhir perjuangan.



## **MOTTO**

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah: 286)

“Man jadda wajada”

(Ibnu Hajar)



## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrahim,

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan nikmat Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pemberdayaan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Di Desa Curah Lele Kecamatan Balung Kabupaten Jember. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Segala yang tertuang dalam skripsi ini bukanlah hasil kerja peneliti semata, berbagai pihak telah memberikan bimbingan, arahan dukungan dan doa dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menemuh pendidikan
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh Pendidikan Keperawatan
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan Pendidikan dan penelitian

4. Ns.Sofia Rhosma Dewi,S.Kep.,M.Kep., selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kritik, saran dan masukan kepada peneliti demi kesempurnaan dalam penyusunan proposal penelitian ini
5. Ns.Cahya Tri Bagus Hidayat,S.Kep.,M.Kes., selaku Dosen Pembimbing 1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian ini
6. Ns.Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing 2 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
7. Semua pihak dan teman di almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam proposal penelitian ini. Harapan peneliti semoga proposal penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember,30 Juni 2025

Peneliti

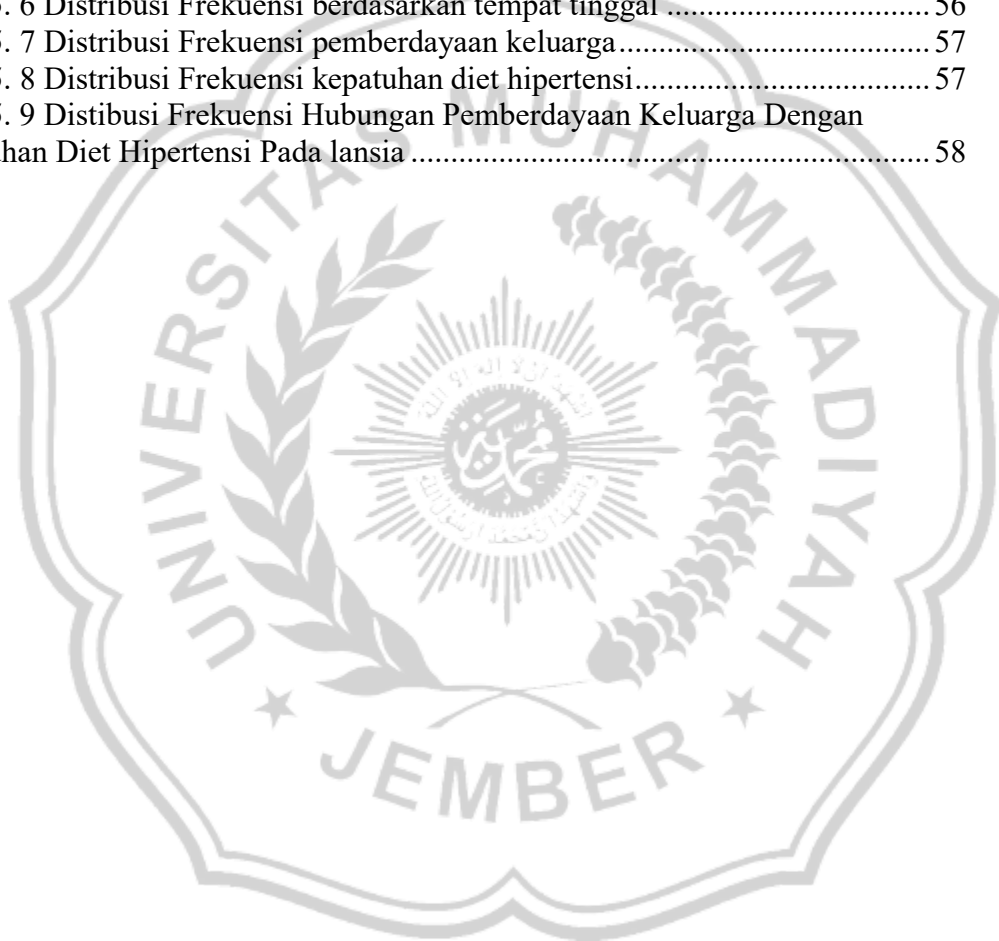
## DAFTAR ISI

|                                                                |              |
|----------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>SKRIPSI .....</b>                                           | <b>i</b>     |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>                            | <b>ii</b>    |
| <b>PENGESAHAN .....</b>                                        | <b>iii</b>   |
| <b>PENGUJI PROPOSAL .....</b>                                  | <b>iv</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                           | <b>viii</b>  |
| <b>LEMBAR PERSEMBAHAN.....</b>                                 | <b>viii</b>  |
| <b>MOTTO .....</b>                                             | <b>ix</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                                    | <b>x</b>     |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                        | <b>xiii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                       | <b>xv</b>    |
| <b>DAFTAR BAGAN .....</b>                                      | <b>xiv</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                                    | <b>xviii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                                 | <b>1</b>     |
| A. Latar Belakang.....                                         | 1            |
| B. Rumusan Masalah.....                                        | 4            |
| C. Tujuan Penelitian.....                                      | 5            |
| D. Manfaat Penelitian.....                                     | 6            |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                           | <b>8</b>     |
| A. Konsep Lansia .....                                         | 8            |
| B. Konsep Hipertensi .....                                     | 16           |
| C. Konsep Kepatuhan Diet Hipertensi .....                      | 20           |
| D. Konsep Pemberdayaan Keluarga .....                          | 22           |
| E. Konsep Teori Keperawatan Model Dorothea Orem .....          | 29           |
| F. Penelitian Terkait .....                                    | 30           |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ..</b> | <b>34</b>    |
| A. Kerangka Konseptual .....                                   | 34           |
| B. Hipotesis Penelitian .....                                  | 35           |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>                          | <b>36</b>    |
| A. Desain Penelitian .....                                     | 36           |
| B. Populasi,Sampel,Besar Sampel Dan Teknik Sampling .....      | 36           |
| C. Definisi Operasional .....                                  | 36           |

|                                                  |           |
|--------------------------------------------------|-----------|
| D. Tempat Dan Waktu Penelitian .....             | 41        |
| E. Alat Pengumpulan Data.....                    | 41        |
| F. Prosedur Pengumpulan Data .....               | 43        |
| G. Analisis Data.....                            | 45        |
| H. Etika Penelitian.....                         | 52        |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>              | <b>54</b> |
| A. Data Umum.....                                | 54        |
| B. Data Khusus.....                              | 57        |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>                   | <b>59</b> |
| A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....           | 59        |
| B. Keterbatasan Penelitian .....                 | 63        |
| C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan..... | 64        |
| <b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN .....</b>          | <b>65</b> |
| A. Simpulan.....                                 | 65        |
| B. Saran .....                                   | 65        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                       | <b>67</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Penelitian Terkait .....                                                                                  | 30 |
| Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....                                                                                 | 39 |
| Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi uji reabilitas kepatuhan diet hipertensi.....                                        | 43 |
| Tabel 4. 3 Kekuatan Hubungan Analisis Bivariat.....                                                                  | 51 |
| Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Usia.....                                                                            | 54 |
| Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin .....                                                                  | 54 |
| Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir .....                                                            | 55 |
| Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan .....                                                                      | 55 |
| Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Status Perkawinan .....                                                              | 56 |
| Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi berdasarkan tempat tinggal .....                                                     | 56 |
| Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi pemberdayaan keluarga .....                                                          | 57 |
| Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi kepatuhan diet hipertensi.....                                                       | 57 |
| Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi Hubungan Pemberdayaan Keluarga Dengan<br>Kepatuhan Diet Hipertensi Pada lansia ..... | 58 |



## DAFTAR BAGAN

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Bagan 2. 1 Kerangka Teori Penelitian ..... | 29 |
| Bagan 3. 1 Kerangka Konseptual.....        | 34 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|               |                                                                 |     |
|---------------|-----------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. 1 | Lembar Informed Consent .....                                   | 74  |
| Lampiran 1. 2 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....                      | 75  |
| Lampiran 1. 3 | Data Umum .....                                                 | 76  |
| Lampiran 1. 4 | Lembar Kuisioner Pemberdayaan Keluarga .....                    | 78  |
| Lampiran 1. 5 | Lembar Kuisioner Kepatuhan Diet Hipertensi.....                 | 80  |
| Lampiran 1. 6 | Lembar Pengesahan Judul Skripsi .....                           | 82  |
| Lampiran 1. 7 | Surat Pengantar Ijin Studi Pendahuluan dari Fakultas.....       | 83  |
| Lampiran 1. 8 | Surat Ijin Survey Pendahuluan dari BAKESBANGPOL .....           | 84  |
| Lampiran 1. 9 | Surat Ijin Survey dari DINKES .....                             | 85  |
| Lampiran 1.10 | Lembar Surat Ijin Survey Dari Puskesmas Karang Duren .....      | 86  |
| Lampiran 1.11 | Surat Lolos Uji Etik .....                                      | 87  |
| Lampiran 1.12 | Surat Ijin Uji Validitas.....                                   | 88  |
| Lampiran 1.13 | Surat Pengantar Ijin Penelitian Fakultas .....                  | 89  |
| Lampiran 1.14 | Surat Ijin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik .....   | 90  |
| Lampiran 1.15 | Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Jember.....     | 91  |
| Lampiran 1.16 | Surat Telah Di Ijinkan Melakukan Penelitian Dari Puskesmas .... | 92  |
| Lampiran 1.17 | Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian Di Desa Curah Lele ..  | 93  |
| Lampiran 1.18 | Lembar Konsultasi .....                                         | 94  |
| Lampiran 1.19 | Dokumentasi Penelitian .....                                    | 96  |
| Lampiran 1.20 | Data output pemberdayaan keluarga.....                          | 98  |
| Lampiran 1.21 | Data output kepatuhan diet .....                                | 101 |
| Lampiran 1.22 | Data Spss.....                                                  | 104 |
| Lampiran 1.23 | Data uji validitas pemberdayaan keluarga .....                  | 107 |
| Lampiran 1.24 | Data uji validitas kepatuhan diet hipertensi .....              | 107 |
| Lampiran 1.25 | Lembar Surat Keterangan Plagiasi.....                           | 108 |
| Lampiran 1.26 | Daftar Riwayat Hidup .....                                      | 109 |