



KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI
NYERI ABDOMEN PADA PENDERITA GASTRITIS
DIPUSKESMAS NOGOSARI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

HABIBATUN ABAWAINI
NIM: 2201021012

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI
NYERI ABDOMEN PADA PENDERITA GASTRITIS
DIPUSKESMAS NOGOSARI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

HABIBATUN ABAWAINI

NIM: 2201021012

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI NYERI ABDOMEN PADA PENDERITA GASTRITIS DIPUSKESMAS NOGOSARI

Oleh:

HABIBATUN ABAWAINI

2201021012

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Univesitas Muhammadiyah Jember

Jember, 07 Juli 2025

Pembimbing


((Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep. J))

NPK. 198707141 1003751

PENGESAHAN

PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI NYERI ABDOMEN PADA PENDERITA GASTRITIS DIPUSKESMAS NOGOSARI

Oleh:

HABIBATUN ABAWAINI

NIM: 2201021012

Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I Dr. Wahyudi Widada, S.Kp. M.Ked (.....)
NPK. 19671216 1 0704448
2. Penguji II Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
NPK. 1988030311703821
3. Penguji III Ns. Mad Zaini M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK. 1987071411003751

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember


(Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., S.Kep. Kom)
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 07 Juli 2025

Penguji I


(Dr. Wahyudi Widada, S.Kp. M.Ked)

NPK. 19671216 1 0704448

Penguji II


(Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)

NPK. 1988030311703821

Penguji III


(Ns. Mad Zairi M.Kep., Sp.Kep.J)

NPK. 1987071411003751



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Habibatun Abawaini
NIM : 2201021012
Tempat, tanggal lahir : Jember, 06 Mei 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Begelenan, RT 001 RW 020 Desa
Karangsono Kecamatan Bangsalsari
Jurusan/Program Studi : DIII – Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah, dengan judul di bawah ini:

“Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengatasi Nyeri Abdomen Pada Penderita Gastritis di Puskesmas Nogosari”

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar – benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah di dalam metode penelitian
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir Karya Tulis Ilmiah
3. Apabila kemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya



2201021012

MOTTO

“Perbanyak bersyukur, kurangi mengeluh. Buka mata, jembarakan telinga, perluas hati. Sadari kamu ada pada sekarang, bukan kemarin atau besok, nikmati setiap momen dalam hidup, berpetualanglah”

(Ayu Estiningtyas)

“Angan-angan yang dulu mimpi belaka, Kita gapai segala yang tak disangka.”

(HINDIA)

“Terlambat Bukan Berarti Gagal, Cepat Bukan Berarti Hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda. PERCAYA PROSES itu yang paling penting, Karena Allah telah mempersiapkan Hal Baik dibalik Kata Proses yang kamu anggap Rumit”

(Edwar satria)

KATA PENGANTAR

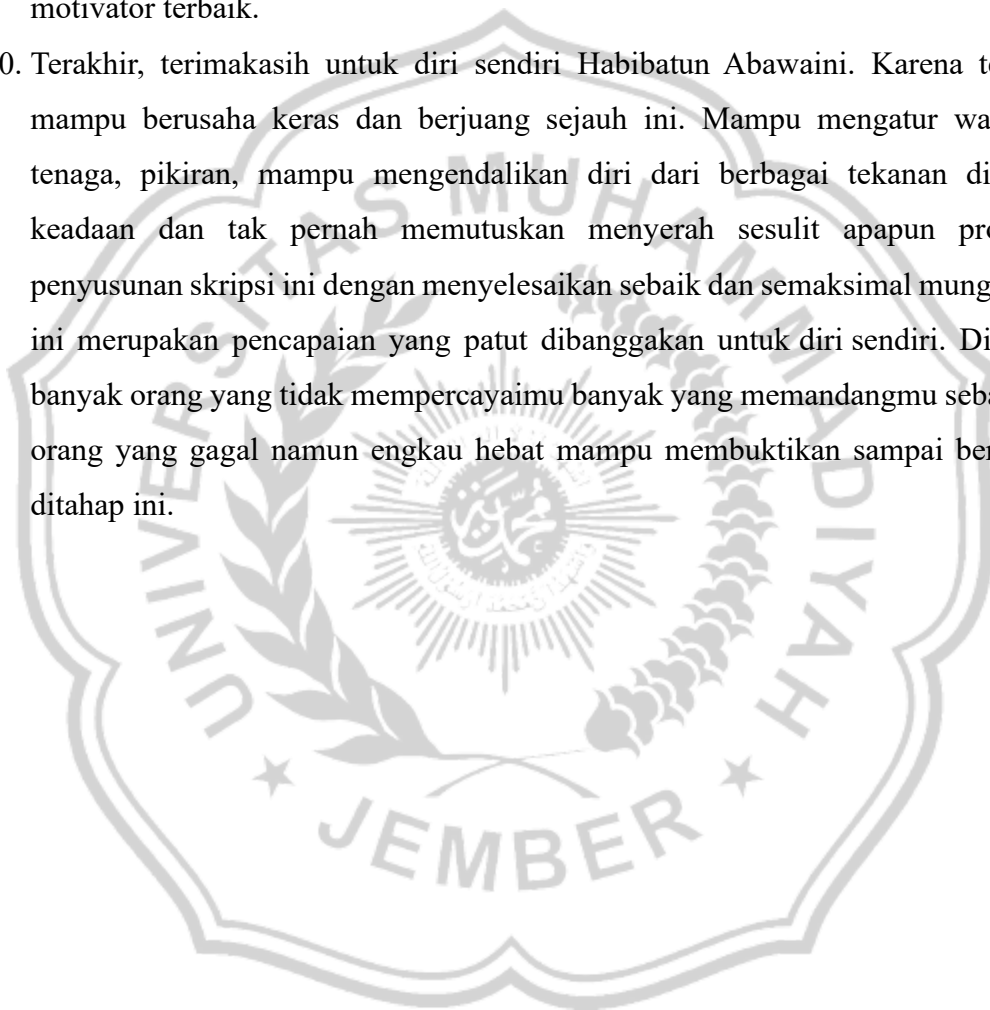
Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengatasi Nyeri Abdomen Pada Penderita Gastritis di Puskesmas Nogosari”.

Karya Tulis Ilmiah disusun sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat waktu berkat berbagai pihak yang telah membantu serta mendukung penelitian. Peneliti berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Jember : Bapak Dr. Hanafi, M.Pd
2. Ibu Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi S.Kep., M.Kep sebagai Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ibu Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes sebagai Ketua Prodi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Bapak Ns. Mad Zaini, M. Kep. Sp. Kep. J selaku dosen pembimbing dalam penelitian yang telah banyak memberikan arahan masukan serta motivasi kepada peneliti.
6. Seluruh dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Kedua orang tua penulis, Imam Mahmudi dan Ririn, untuk beliau berdua lah KTI ini penulis persembahkan. Terimakasih atas segala kasih sayang yang diberikan dalam membesarkan dan membimbing penulis selama ini sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita. Kesuksesan dan segala hal baik yang kedepannya akan penulis dapatkan adalah karena dan untuk kalian berdua.
8. Saudara-saudara penulis, Miftahul Huda, terimakasih selalu percaya pada mimpi-mimpi penulis, kalian adalah yang terbaik dan kalian yang selalu

memberikan support yang tiada hentinya, terimakasih telah ada dihidupku sebagai kakak yang tegas dan pelindung bagi adik-adiknya, selalu memberikan yang terbaik dalam perjalanan hidup penulis. Mba Titin Supriatin kakak ipar paling loyal dan baik hati. Adik Rayyan Narendra Adhyastha my beloved nephew and niece.

9. Sahabat sekaligus saudara, Regita Chatalia, Lia Agustin yang paling baik hatinya, yang mempunyai misi sama dengan penulis, kalian inspirator sekaligus motivator terbaik.
10. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri Habibatul Abawaini. Karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengatur waktu, tenaga, pikiran, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. Disaat banyak orang yang tidak mempercayaimu banyak yang memandangmu sebagai orang yang gagal namun engkau hebat mampu membuktikan sampai berada ditahap ini.



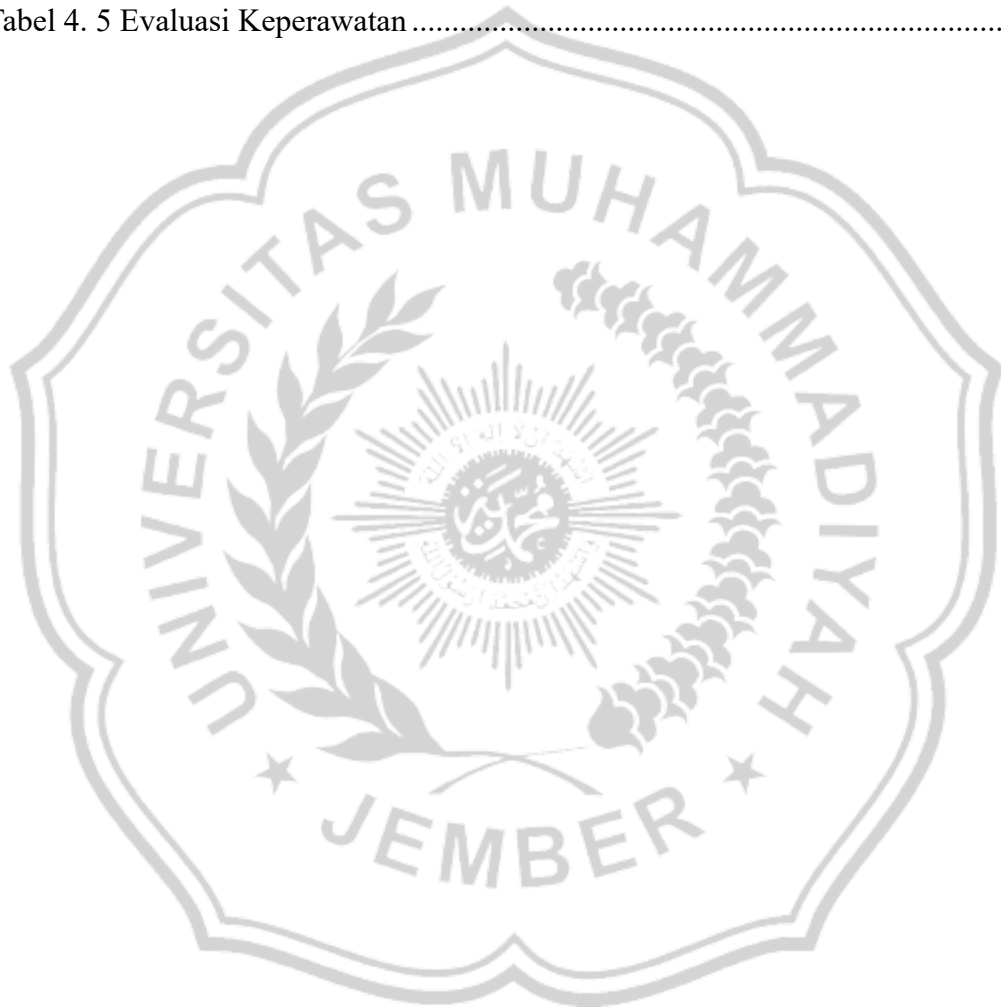
DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH.....	v
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusah Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Medis.....	7
2.1.1 Konsep Gastritis	7
2.1.2 Konsep Nyeri Abdomen	13
2.1.3 Konsep Kompres Hangat	19
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	19
2.2.1 Pengkajian	19
2.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	22
2.2.3 Intervensi Keperawatan.....	22
2.2.4 Implementasi Keperawatan	23

2.2.5 Evaluasi Keperawatan	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Subyek Penelitian	25
3.3 Fokus Penelitian	25
3.4 Lokasi dan Waktu penelitian	25
3.5 Definisi Operasional	26
3.6 Instrumen Penelitian	27
3.7 Metode pengumpulan Data	27
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian	28
3.9 Analisis Data	30
3.10 Etik Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Hasil	32
4.2 Pembahasan	44
BAB V PENUTUP	52
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4. 1 Terapi.....	36
Tabel 4. 2 Analisis Data	37
Tabel 4. 3 Intervensi Keperawatan.....	38
Tabel 4. 4 Implementasi Keperawatan	39
Tabel 4. 5 Evaluasi Keperawatan	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Numeric Rating Scale</i>	16
Gambar 2. 2 <i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	17
Gambar 4. 1 <i>Grafik Penurunan Skala Nyeri</i>	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Fakultas	57
Lampiran 2 Surat Izin BAKESBANGPOL.....	58
Lampiran 3 Surat Izin Dinas Kesehatan.....	59
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat	60
Lampiran 5 Uji Etik	63
Lampiran 6 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	64
Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....	65
Lampiran 8 Surat Pernyataan Penelitian	66
Lampiran 9 Lembar <i>Informed Consent</i>	67

