

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah

Habibatun Abawaini

Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengatasi Nyeri Abdomen Pada Penderita Gastritis di Puskesmas Nogosari

XVII + 86 hal + 7 tabel + 3 gambar + 6 lampiran

Abstrak

Pendahuluan: Gastritis merupakan salah satu gangguan saluran pencernaan ditandai dengan nyeri abdomen, mual dan muntah akibat inflamasi mukosa lambung. Nyeri abdomen menjadi gejala dominan yang mengganggu aktivitas. Kompres hangat merupakan salah satu terapi non-farmakologis yang terbukti dapat menurunkan intensitas nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan kompres hangat untuk mengatasi nyeri abdomen pada penderita gastritis di Puskesmas Nogosari. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan subjek pasien seorang dewasa yang mengalami nyeri abdomen pada penderita gastritis. Intervensi yang diberikan berupa kompres hangat pada abdomen selama 15 menit setiap hari selama 3 hari. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pengukuran skala nyeri menggunakan Numeric Rating Scale (NRS). **Hasil:** Sebelum intervensi, pasien melaporkan nyeri pada skala 6. Setelah hari pertama intervensi, nyeri menurun menjadi skala 5, lalu menurun kembali menjadi 3 pada hari kedua, dan skala 2 pada hari ketiga. Respon pasien menunjukkan peningkatan kenyamanan, ekspresi wajah lebih rileks serta pola tidur dan aktivitas membaik. **Kesimpulan:** Kompres hangat efektif dalam menurunkan intensitas nyeri abdomen pada pasien gastritis. **Implikasi:** Intervensi ini dapat dijadikan alternatif penanganan non-farmakologis yang mudah diterapkan oleh perawat maupun keluarga pasien.

Kata kunci: Gastritis; Kompres Hangat; Nyeri Abdomen

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
DIPLOMA III OF NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Paper
Habibatun Abawaini

Application of Warm Compresses to Relieve Abdominal Pain in Gastritis Patients
at Nogosari Public Health Center

XVII + 86 pages + 7 tables + 3 pictures + 6 appendices

Abstract

Introduction: Gastritis was one of the gastrointestinal disorders characterized by abdominal pain, nausea, and vomiting due to inflammation of the gastric mucosa. Abdominal pain was the dominant symptom that disrupted daily activities. Warm compress was a non-pharmacological therapy that had been proven to reduce pain intensity. This study aimed to determine the application of warm compress to alleviate abdominal pain in patients with gastritis at Nogosari Public Health Center.

Methods: This study used a descriptive case study method involving an adult patient experiencing abdominal pain due to gastritis. The intervention consisted of applying a warm compress to the abdomen for 15 minutes daily over three consecutive days. Data were collected through interviews, observation, and pain scale measurement using the Numeric Rating Scale (NRS). **Results:** Before the intervention, the patient reported pain at level 6. After the first day of intervention, the pain decreased to level 5, then reduced further to level 3 on the second day, and to level 2 on the third day. The patient's response indicated improved comfort, more relaxed facial expressions, and better sleep patterns and daily activities.

Conclusion: Warm compress was effective in reducing the intensity of abdominal pain in patients with gastritis. **Implications:** This intervention could serve as an alternative non-pharmacological management strategy that was easy to apply by nurses and family caregivers.

Keywords: Abdominal Pain; Gastritis; Warm Compress