



KARYA ILMIAH AKHIR

**ANALISIS PRAKTIK ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DENGAN
INTERVENSI *CONSTRAINT INDUCED MOVEMENT THERAPY (CIMT)* DAN *ROM
CYLINDRICAL GRIP* TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS
DI RUANG MELATI ATAS RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Profesi
"Ners"

Oleh:

SINTA AINI KHOIRIYAH

NIM. 2401031016

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ANALISIS PRAKTIK ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DENGAN
INTERVENSI *CONSTRAINT INDUCED MOVEMENT THERAPY (CIMT)* DAN *ROM
CYLINDRICAL GRIP* TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS
DI RUANG MELATI ATAS RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Profesi

Ners

Oleh

Sinta Aini Khoiriyah, S.Kep

NIM : 2401031016



PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2025

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sinta Aini Khoiriyah

Nomor Induk Mahasiswa : 2401031016

Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 06 April 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Dusun Karangsono RT/RW 003/001 Desa
Grenden Kecamatan Puger Kabupaten

Jember

No. Tlp/Hp : 085961121434

E-Mail : shintaaini902@gmail.com

Laporan asuhan keperawatan ini adalah hasil karya sendiri, jika dikemudian hari ditemukan bahwa Laporan asuhan keperawatan saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan

A 10,000 Indonesian Rupiah banknote is shown with a signature written over it. The signature is in black ink and appears to be 'Sinta Aini Khoiriyah'. The banknote features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPULUH RIBU RUPIAH' and '5A545AJX017204510'.

(Sinta Aini Khoiriyah)

MOTTO

“Hanya Karena Tidak Secepat Yang Lain, Bukan Berarti Gagal Sebagai Manusia.

Semuanya Memiliki Cerita, Waktu, Dan Garis Takdir Sendiri. Hidup Bukan

Perihal Siapa Yang Tercepat, Tapi Siapa Yang Tetap Bertahan”.

~ Sinta Aini Khoiriyah, S.Kep ~



HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DENGAN
INTERVENSI *CONSTRAINT INDUCED MOVEMENT THERAPY (CIMT)* DAN *ROM
CYLINDRICAL GRIP* TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS
DI RUANG MELATI ATAS RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh

**Sinta Aini Khoiriyah, S.Kep
NIM: 2401031016**

KIAi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juni 2025

Pembimbing



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes.
NIP. 1981080710310368

PENGESAHAN

**ANALISIS PRAKTIK ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
DENGAN INTERVENSI *CONSTRAINT INDUCED MOVEMENT THERAPY (CIMT)*
DAN *ROM CYLINDRICAL GRIP* TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS
ATAS
DI RUANG MELATI ATAS RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Sinta Aini Khoiriyah., S.Kep
24.0103.1016

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

Penguji,

1. Ketua : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 19671216 1 0704448 
2. Penguji I : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep
NPK. 1970071519305382 
3. Penguji II : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. 1981080710310368 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NPK. 1988030311703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan tugas Akhir ini. Penulisan tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai Gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing saya
4. Kedua orang tua saya terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, semangat dan doanya selama ini.
5. Teman-teman saya yang sudah kebersamai penulis selama masa-masa profesi hingga saat ini dan seterusnya.
6. Teman teman seperjuangan A15 yang selalu membantu dan memberikan dukungan dalam segala hal.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Juni 2025

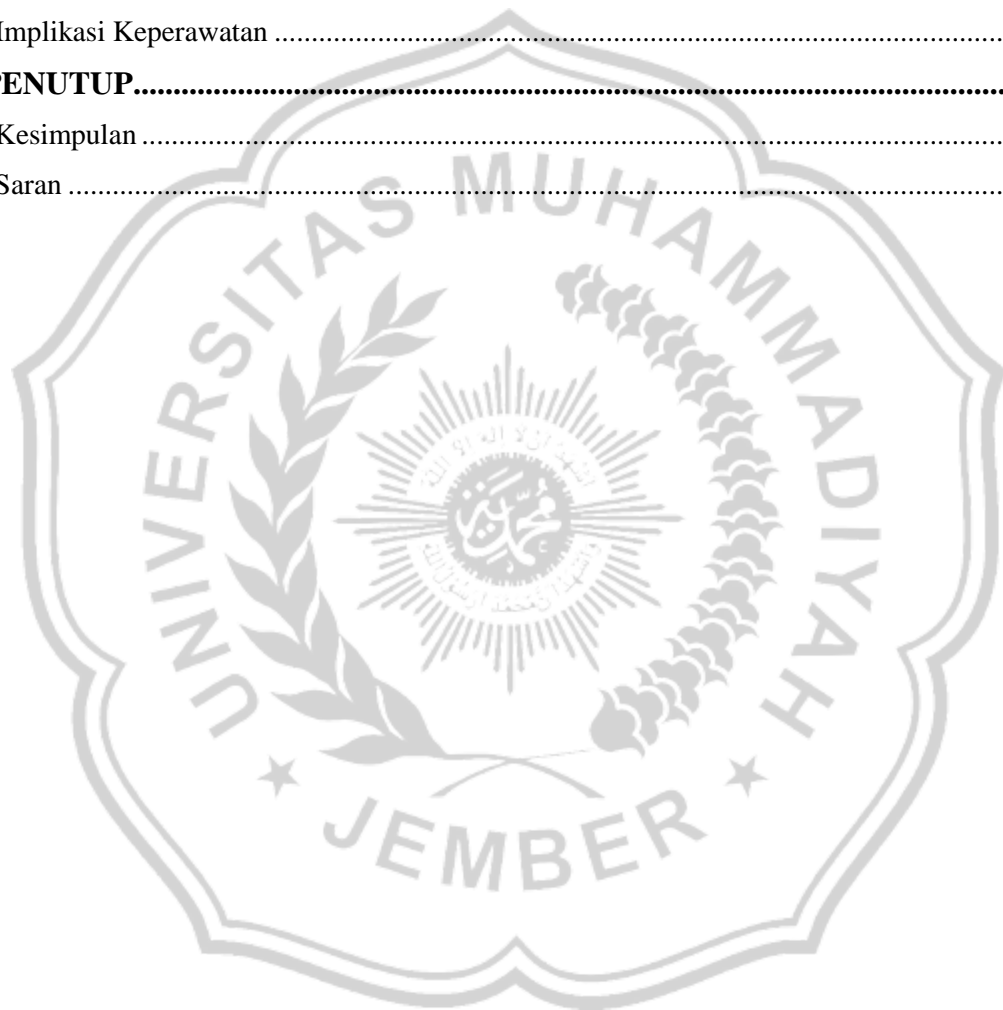
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUT	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat penelitaian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktisi	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Stroke	8
2.1.1 Definisi Stroke	8
2.1.2 Etiologi Stroke	9
2.1.3 Tanda dan Gejala Stroke	10
2.1.4 Faktor Risiko Stroke	11
2.1.5 Patofisiologi Stroke	12
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	13
2.1.7 Penatalaksanaan	13
2.1.8 Komplikasi	15
2.2 Konsep <i>Constraint Induced Movement Therapy (CIMT)</i>	16
2.2.1 Definisi <i>Constraint Induced Movement Therapy (CIMT)</i>	16
2.2.2 Tujuan <i>Constraint Induced Movement Therapy (CIMT)</i>	17

2.2.3	Mekanisme <i>Constraint Induced Movement Therapy (CIMT)</i>	17
2.2.4	Pengaruh <i>Constraint Induced Movement Therapy (CIMT)</i> Terhadap Kelemahan Ekstremitas Atas	18
2.3	Konsep ROM <i>Cylindrical Grip</i>	19
2.3.1	Definisi ROM <i>Cylindrical Grip</i>	19
2.3.2	Teknik Pemberian ROM <i>Cylindrical Grip</i>	19
2.3.3	Mekanisme ROM <i>Cylindrical Grip</i>	20
2.3.4	Tujuan ROM <i>Cylindrical Grip</i>	21
2.3.5	Manfaat Pemberian ROM <i>Cylindrical Grip</i>	21
2.4	Konsep Gangguan Mobilitas Fisik.....	21
2.4.1	Definisi Gangguan Mobilitas Fisik	21
2.4.2	Etiologi Gangguan Mobilitas Fisik	22
2.4.1	Manifestasi Klinis Gangguan Mobilitas Fisik.....	23
2.4.2	Data Mayor dan Minor Gangguan Mobilitas Fisik	23
2.4.3	Faktor Penyebab Gangguan Mobilitas Fisik	24
2.5	Konsep Kekuatan Otot.....	24
2.5.1	Definisi Kekuatan Otot	24
2.5.2	Karakter Fungsional Otot.....	25
2.5.3	Faktor yang Mempengaruhi Kekuatan Otot.....	26
2.5.4	Rangsangan Saraf Terhadap Otot	27
2.5.5	Skala Kekuatan Otot	27
2.6	Sirkulasi Limfe.....	28
2.7	Pengkajian.....	30
2.8	Keaslian Penelitian.....	35
BAB III METODE PENELITIAN		38
3.1	Metode Penelitian	38
3.1.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	38
3.1.2	Subyek Penelitian.....	39
3.1.3	Fokus Penelitian.....	40
3.1.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	40
3.1.5	Definisi Operasional	41
3.1.6	Instrument Studi Kasus	41
3.1.7	Metode Pengambilan Data.....	42
3.1.8	Analisa Data dan Penyajian Data.....	43
3.1.9	Etik Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		47
4.1	Profil Lahan Praktik.....	47

4.2	Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan	48
4.3	Hasil Implementasi Penerapan Tindakan Keperawatan.....	54
4.4	Pembahasan.....	55
4.4.1	Analisis Pengkajian.....	55
4.4.2	Analisis Masalah Keperawatan	57
4.4.3	Analisis Tindakan Keperawatan Sesuai dengan Diagnosa Keperawatan	58
4.4.4	Analisis Tindakan Keperawatan Sesuai dengan Hasil Penelitian	60
4.4.5	Analisis Evaluasi Keperawatan.....	62
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	64
4.6	Implikasi Keperawatan	65
BAB V PENUTUP.....		67
5.1	Kesimpulan	67
5.2	Saran	68



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	41
Tabel 3. 2 Manual Muscle Testing (MMT)	42
Tabel 4. 1 Hasil Wawancara	48
Tabel 4. 2 Hasil Observasi	49
Tabel 4. 3 Hasil Implementasi	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Mekanisme Constraint Induced Movement Therapy (CIMT)	18
Gambar 2. 2 Mekanisme ROM Cylindrical Grip.....	20

