



KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN *TEPID WATER SPONGE* UNTUK
MENURUNKAN HIPERTERMIA PADA PASIEN DEWASA
DENGAN *DENGUE HEMORAGIC FEVER* (DHF) DI
RS BALADHIKA HUSADA (DKT) JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

IMELDA FIASATUL APRELIA ARIYANTI
NIM: 2201021050

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN *TEPID WATER SPONGE* UNTUK
MENURUNKAN HIPERTERMIA PADA PASIEN DEWASA
DENGAN *DENGUE HEMORAGIC FEVER* (DHF) DI
RS BALADHIKA HUSADA (DKT) JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

IMELDA FIASATUL APRELIA ARIYANTI
NIM: 2201021050

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Imelda Fiasatul Aprelia Ariyanti
NIM : 2201021050
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 14 April 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jln. Cendrawasih, Rt 06 Rw 05 Kec Genteng Kulon Kab. Banyuwangi
Jurusan/Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah, dengan judul di bawah ini:
Implementasi Pemberian *Tepid water sponge* Untuk Menurunkan Hipertermia Pada
Pasien Dewasa Dengan *Dengue Hemoragic Fever* (DHF) di RS Baladhika Husada
(DKT) Jember:

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar – benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah di dalam metode penelitian
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir Karya Tulis Ilmiah
3. Apabila kemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya
Jember, 16 Juli 2025

 
Aprelia Ariyanti
2201021050

MOTTO

“Dia memberikan hikmah kepada siapa yang Dia kehendaki. Dan barang siapa yang diberi hikmah, sungguh dia telah diberi kebaikan yang banyak. Dan tidak ada yang dapat mengambil pelajaran kecuali orang-orang yang berakal.”

(QS. Al-Baqarah: 269)

"Orang tuaku mungkin telah tiada, tapi semangat mereka hidup di setiap langkahku menuju cita-cita."

(Imelda Fiasatul Aprelia Ariyanti)



LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

IMPLEMENTASI PEMBERIAN *TEPID WATER SPONGE* UNTUK MENURUNKAN HIPERTERMIA PADA PASIEN DEWASA DENGAN *DENGUE HEMORAGIC FEVER* (DHF) DI RS BALADHIKA HUSADA (DKT) JEMBER

Oleh:

IMELDA FIASATUL APRELIA ARIYANTI

NIM: 2201021050

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juli 2025

Pembimbing



(Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep. J)
NPK. 1987071411003751

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI PEMBERIAN *TEPID WATER SPONGE* UNTUK MENURUNKAN HIPERTERMIA PADA PASIEN DEWASA DENGAN *DENGUE HEMORAGIC FEVER* (DHF) DI RS BALADHIKA HUSADA (DKT) JEMBER

Oleh:

IMELDA FIASATUL APRELIA ARIYANTI
NIM: 2201021050

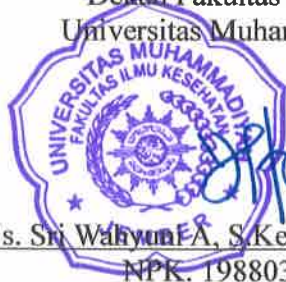
Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., S.Kep. Kom. (.....)
NPK. 1988030311703821
2. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito A., M.Kep., Sp.Kep.MB. (.....)
NPK. 199002 101150 9368
3. Penguji III : Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep. J. (.....)
NPK. 198707141 1003751

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., S.Kep. Kom)
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juli 2025

Penguji I



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., S.Kep. Kom.
NPK. 1988030311703821

Penguji II



Ns. Ginanjar Sasmito A., M.Kep., Sp.Kep.MB.
NPK. 199002101150 9368

Penguji III



Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep. J
NPK. 1987071411003751

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas limpahan Rahmat dan karuniaNya sehingga studi kasus ini mampu untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Implementasi Pemberian *Tepid water sponge* Untuk Menurunkan Hipertermia pada Pasien *Dengue Hemoragic Fever* (DHF) di RS Baladhika Husada (DKT) Jember”.

Karya Tulis Ilmiah disusun sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat waktu berkat berbagai pihak yang telah membantu serta mendukung studi kasus ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Jember Bapak Dr. Hanafi, M.Pd
2. Ibu Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi., S.Kep., M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ibu Ns. Dwi Yunita Haryanti., S.Kep., M.Kes selaku Kepala Prodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Bapak Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep.J selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
7. Dengan penuh rasa syukur, penulis mengucapkan terima kasih yang mendalam kepada orang tua penulis yang telah meninggal. Meskipun mereka tidak bisa menyaksikan perjalanan hidup penulis, semangat dan doa mereka terus hidup dalam setiap langkah penulis. Setiap pencapaian ini adalah bentuk penghormatan penulis kepada mereka, yang telah memberikan penulis kehidupan dan cinta. Semoga mereka diberikan tempat yang mulia di sisi-Nya.
8. Teruntuk kakak tercinta Ike Ariyanti Oktaviani terima kasih yang tulus dari penulis, yang telah berjuang tanpa henti untuk menafkahi penulis selama ini.

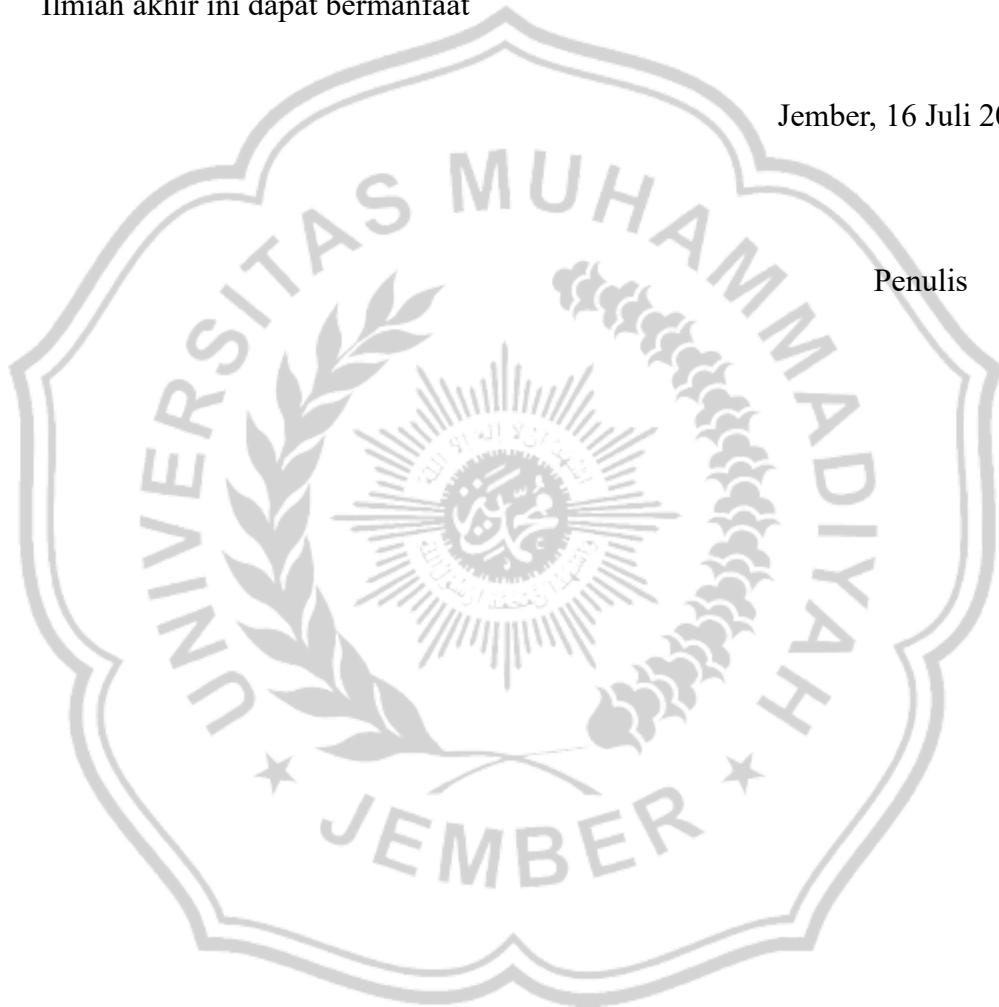
Tanpa pengorbanan dan kasih sayangmu, penulis tidak akan sampai pada titik ini.

9. Terima kasih yang mendalam kepada kedua kakakku, saudara dan jen-ku yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam setiap langkah perjuangan.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat

Jember, 16 Juli 2025

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	iii
MOTTO	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN.....	vi
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH.....	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep <i>Dengue Haemorrhagic Fever</i> (DHF)	7
2.1.1 Definisi <i>Dengue Haemorrhagic Fever</i> (DHF)	7
2.1.2 Klasifikasi <i>Dengue Haemorrhagic Fever</i> (DHF).....	7
2.1.3 Etiologi <i>Dengue Haemorrhagic Fever</i> (DHF)	8
2.1.4 Manifestasi Klinis	9
2.1.5 Patofisiologi	9
2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik.....	12

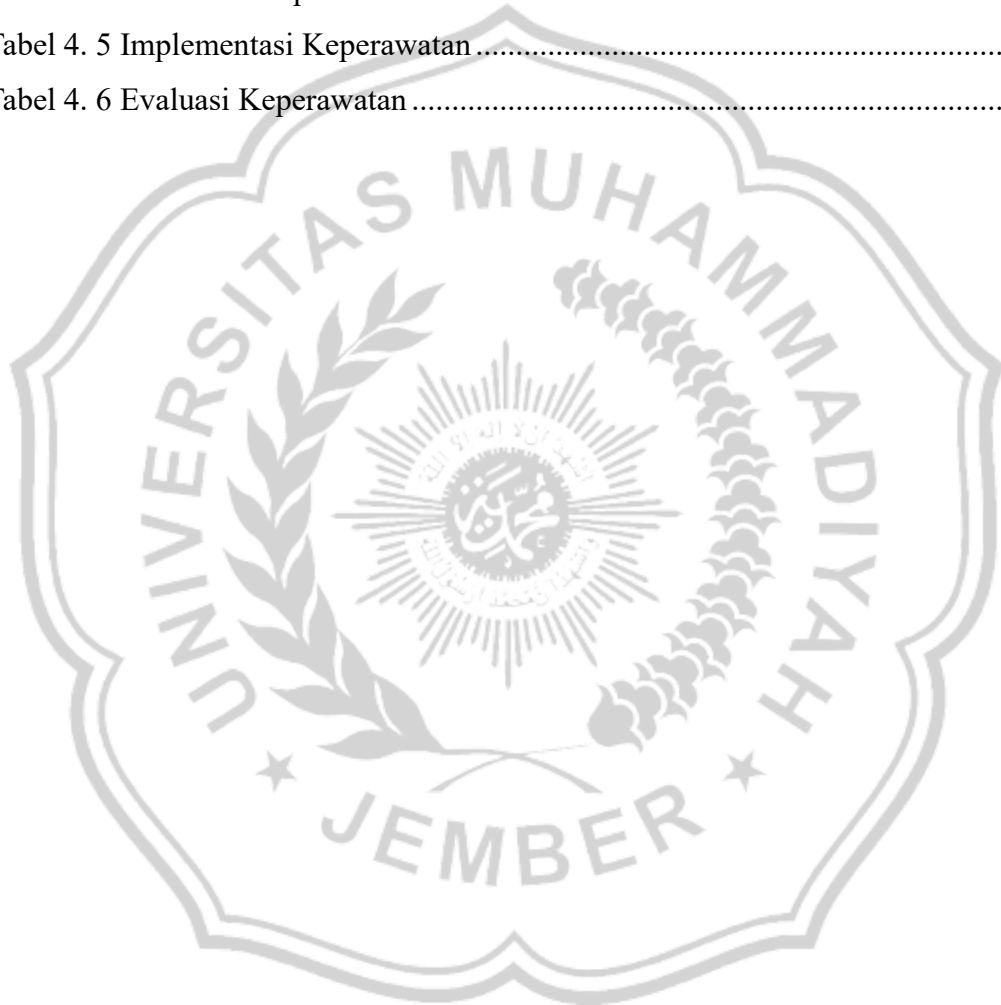
2.2 Konsep <i>Hipertermia</i>.....	12
2.2.1 Definisi.....	12
2.2.2 Etiologi.....	12
2.2.3 Proses terjadinya <i>Hipertermia</i>	13
2.3 Konsep <i>Tepid water sponge</i>	14
2.3.1 Definisi.....	14
2.3.2 Tujuan	14
2.3.3 Manfaat	15
2.3.4 Prosedur <i>Tepid water sponge</i>	16
2.3.5 Mekanisme Kerja <i>Tepid water sponge</i> Terhadap Suhu Tubuh.....	17
2.4 Penelitian Terkait	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Subyek Penelitian.....	21
3.3 Fokus Penelitian	21
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	22
3.5 Definisi Operasional.....	23
3.6 Instrumen Penelitian	23
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	24
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian	24
3.9 Analisis data dan Penyajian Data.....	26
3.10Etik penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Hasil.....	29
4.1.1 Pengkajian.....	29
4.1.2 Diagnosis Keperawatan	34
4.1.3 Intervensi Keperawatan	35
4.1.4 Implementasi Keperawatan.....	36
4.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	39
4.2 Pembahasan.....	41
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	41
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	43
4.2.3 Intervensi Keperawatan	44
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	45
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	50

BAB V PENUTUP.....	54
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	19
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 4. 1 Pemeriksaan Diagnostik.....	33
Tabel 4. 2 Terapi.....	34
Tabel 4. 3 Diagnosis Keperawatan.....	34
Tabel 4. 4 Intervensi Keperawatan.....	35
Tabel 4. 5 Implementasi Keperawatan.....	36
Tabel 4. 6 Evaluasi Keperawatan.....	39



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Grafik Perubahan Suhu	40
---	----



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 <i>Pathway</i> Hipertermia	11
Bagan 3. 1 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur	59
Lampiran 2 Pengkajian	61
Lampiran 3 Surat Pernyataan Peneliti.....	64
Lampiran 4 Surat Permohonan Uji Etik.....	65
Lampiran 5 Surat Lolos Uji Etik.....	66
Lampiran 6 Surat Pengantar Pengambilan Kasus	67
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dari BANGKESBANGPOL LINMAS	68
Lampiran 8 Surat Izin Telah Melakukan Penelitian Di RS Baladhika Husada (DKT) Jember	69
Lampiran 9 Lembar Informed Consent.....	71
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	72
Lampiran 11 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	73

