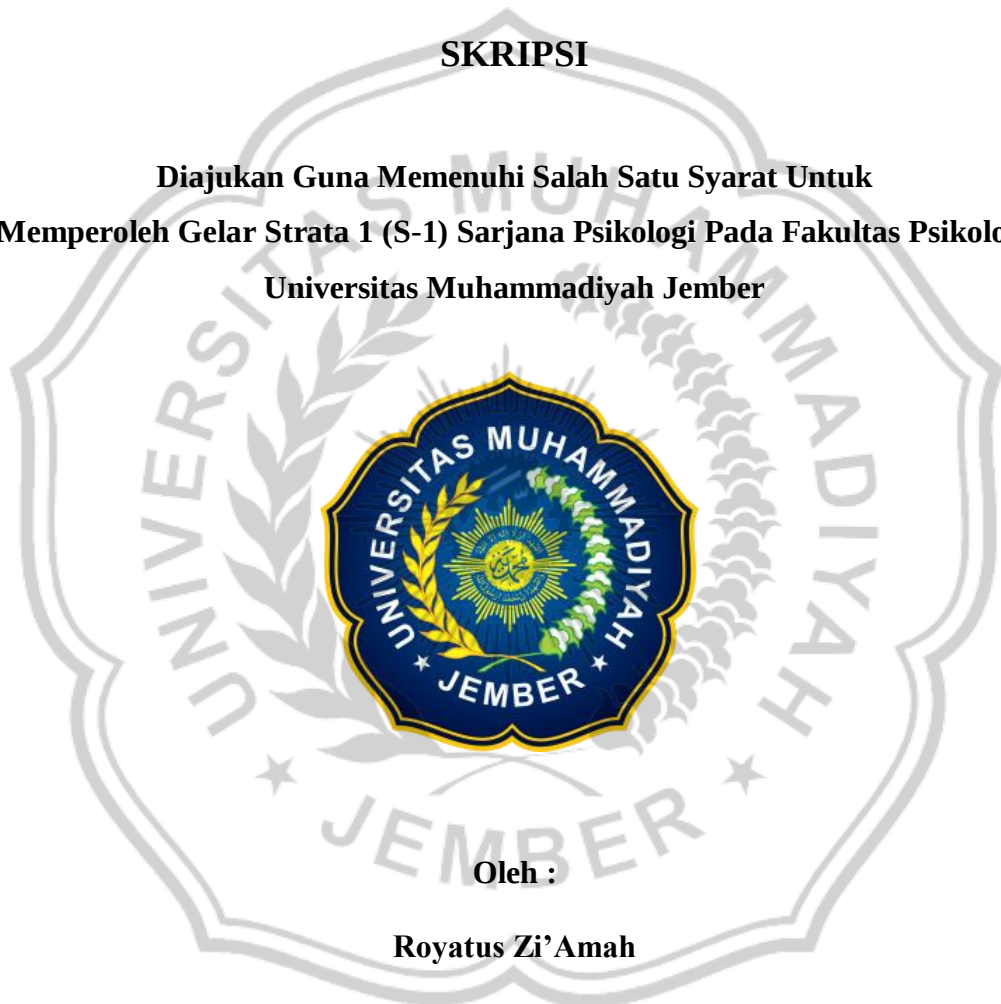


**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU
ALTRUISME GENERASI Z PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Royatus Zi'Amah

1810811038

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU
ALTRUISME GENERASI Z PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Royatus Zi'Amah

NIM 1810811038

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal:

15 April 2025

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan



Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si

NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Istiqomah, S.Psi, M.Si, Psikolog

NPK. 1975053111312445

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si

NIP. 197505292005012001

Anggraeni Swastikasari, M.Psi, Psikolog

NPK. 1988100812003914

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to Istiqomah, is written on a horizontal line.

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to Anggraeni Swastikasari, is written on a horizontal line.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Royatus Zi'Amah

Nim : 1810811038

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 15 April 2025
Yang Menyatakan



Royatus Zi'Amah

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Skripsi ini saya dedikasikan kepada kedua orang tua tercinta, terima kasih banyak atas semua dukungan moril dan materi, serta segala do’a yang tiada henti dipanjatkan dan pengorbanan yang telah diberikan untuk kesuksesan. Terimakasih selalu memberikan kepercayaan kepada saya dan dengan kesabaran dan motivasi orang tua yang membuat saya hingga bisa di titik ini, semoga bisa tetap terus amanah dan menjadi anak yang membanggakan.”

“Skripsi ini saya persembahkan untuk diri sendiri, terimakasih sudah berusaha dan bertahan sampai akhir walaupun banyak rintangan saat proses penyusunan skripsi.”

MOTTO

“Orang lain tidak akan paham dengan *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang bertepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.”

“Only you can change your life. Nobody else can do it for you”



KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya serta kelancaran dalam menyelesaikan sebuah karya sederhana sebagai salah satu bentuk perjuangan hidup. Shalawat serta salam akan selalu tercurah kepada Rasulullah SAW.

Karya tulis yang berjudul “Hubungan antara empati dengan perilaku altruisme generasi Z pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember” sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan strata satu (S1) di Fakultas Psikologi. Karya tulis ini akhirnya dapat terselesaikan setelah melalui beberapa proses yang sangat panjang, dengan bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus dosen pembimbing yang telah mendampingi dan memberi arahan kepada penulis selama penulisan skripsi ini dimulai hingga selesai.
2. Ibu Anggraeni Swastikasari, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan yang sangat berguna, hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

3. Ibu Ria Wiyatfi Linsiyah, M.Si., M.Psi Psikolog selaku dosen wali di kelas Psikologi A 2018 yang telah sabar memberikan arahan terhadap kami apabila mengalami kesulitan selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Seluruh Dosen dan Civitas Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan jasa dan ilmunya selama saya menempuh proses pembelajaran di kampus.
5. Teruntuk orang tua dan saudara-saudara yang selalu menyelipkan nama penulis dalam setiap doa-doanya, dan curahan kasih sayang yang tiada tara kepada penulis. Hal ini merupakan kekuatan terbesar bagi penulis untuk terus memiliki motivasi dalam perkuliahan dan proses skripsi ini.
6. Untuk support sistem terbaik penulis, yang selama ini selalu sabar mendengarkan keluh kesah, sehingga penulis terus semangat selama menjalankan masa perkuliahan hingga skripsi terselesaikan.
7. Seluruh teman-teman angkatan 2018 yang selama ini telah memberikan semangat, dukungan, dan bantuan selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
8. Untuk yang merasa pernah membantu penulis dalam menyebarkan kuesioner penelitian, terima kasih sebanyak-banyaknya penulis ucapkan kepada kalian yang namanya tidak dapat di tuliskan satu persatu, penulis akan selalu ingat kebaikan kalian untuk membantu.

Semoga Allah memberikan balasan kebaikan dan mempermudah langkah kesuksesan kalian.

9. Terimakasih untuk subjek yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian penulis. Terimakasih untuk semua bantuan yang diberikan, semoga dibalas dengan kebaikan oleh Allah SWT.

10. *Last but not least, I wanna thank me, for believing in me, for doing all this hard work, for never quitting, for just being me at all times.*

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sebagai manusia yang tak lepas dari kesalahan diharapkan kritikan yang membangun terhadap penyampaian kata, bahasa, isi serta makna agar kedepannya bisa menjadi karya yang dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya. Terimakasih.

Jember, 15 April 2025

Penulis

Royatus Zi'Amah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13

A. Perilaku Altruisme	13
1. Definisi Perilaku Altruisme	13
2. Aspek-aspek Perilaku Altruisme	15
3. Jenis-jenis Perilaku Altruisme.....	18
4. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Altruisme	19
5. Tahapan Perilaku Altruisme.....	25
B. Empati.....	28
1. Definisi Empati.....	28
2. Aspek Empati	29
3. Faktor yang Mempengaruhi Empati	31
4. Manfaat Empati	34
C. Hubungan antara Empati dengan Perilaku Altruisme Generasi Z Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember	36
D. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis Penelitian	39
B. Identifikasi Variabel.....	39
C. Populasi dan Sampel	39
1. Populasi.....	39
2. Sampel	40
D. Definisi Operasional	40
E. Metode Pengumpulan data	42

F. Metode Analisa Data	45
1. Uji Instrumen.....	45
2. Uji Asumsi	46
3. Uji Hipotesa	47
4. Uji Deskriptif.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	49
B. Analisa Data	52
C. Pembahasan	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Skor Item Favorable dan Unfavorable	43
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Altruisme	44
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Empati	45
Tabel 4. Klasifikasi Nilai Koefisien	46
Tabel 5. Hasil Uji Coba Validitas Skala Empati	52
Tabel 6. Hasil Uji Coba Validitas Skala Perilaku Altruisme	53
Tabel 7. Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Empati	54
Tabel 8. Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Perilaku Altruisme	54
Tabel 9. Hasil Uji Validitas Skala Empati	55
Tabel 10. Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Altruisme	55
Tabel 11. Hasil Reliabilitas Skala Empati	56
Tabel 12. Hasil Reliabilitas Skala Perilaku Altruisme	56
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas	57
Tabel 14. Hasil Uji Linieritas	58
Tabel 15. Hasil Uji Hipotesis	58
Tabel 16. Hasil Uji Deskriptif	59
Tabel 17. Hasil Uji Deskriptif Keseluruhan	59

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Hasil Uji Coba	70
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas (Uji Coba).....	72
Lampiran 3. Alat Ukur Penelitian	74
Lampiran 4. Data Penelitian	78
Lampiran 5. Uji Validitas dan Reliabilitas Pengambilan Data	84
Lampiran 6. Uji Asumsi	86
Lampiran 7. Uji Hipotesis.....	86
Lampiran 8. Kode Etik Penelitian	87