

HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU ALTRUISME GENERASI Z PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Royatus Zi'Amah¹ Anggraeni Swastikasari² Nurlaela Widyarini³
Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember

INTISARI

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena kepedulian mahasiswa generasi Z terhadap orang lain yang semakin lama semakin menurun, semakin bersifat individual, serta mementingkan kepentingan diri sendiri. Salah satu perilaku yang kurang dimiliki mahasiswa generasi Z adalah perilaku altruisme. Adapun empati menjadi salah satu faktor timbulnya perilaku altruisme pada mahasiswa generasi Z. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara empati dengan perilaku altruisme generasi Z pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember. Populasi pada penelitian adalah 1.786 mahasiswa usia 18-22 tahun di Universitas Muhammadiyah Jember, penentuan sampel sebanyak 292 dengan metode *accidental sampling*. Alat ukur empati menggunakan skala yang dimodifikasi dari Pratami sebanyak 21 item valid (0.889). Skala perilaku altruisme menggunakan *Self Report Altruism* yang dimodifikasi dari Solehah sebanyak 31 item valid (0.926). Berdasarkan hasil analisa data menggunakan korelasi *spearman rank* diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 0.703, dengan taraf signifikansi (p) sebesar $0.000 < 0.05$ ($p < 0.05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif secara signifikan antara empati dengan perilaku altruisme dan semakin tinggi empati pada mahasiswa, maka tingkat perilaku altruisme juga akan semakin tinggi. Sebaliknya, semakin rendah empati mahasiswa, maka perilaku altruisme akan semakin rendah. Hasil penelitian ini dapat menjadi sumber rujukan penelitian selanjutnya dan pengembangan ilmu di bidang psikologi.

Kata Kunci: Empati, Mahasiswa, Perilaku Altruisme

¹ Peneliti

² Dosen Pembimbing I

³ Dosen Pembimbing III

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EMPATHY AND GENERATION Z
ALTRUISM BEHAVIOR IN STUDENT AT
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER**

Royatus Zi'Amah¹ Anggraeni Swastikasari² Nurlaela Widyarini³
Faculty of psychology, Muhammadiyah University of Jember

ABSTRACT

This research is motivated by the phenomenon of generation Z students' concern for others and the surrounding environment is decreasing, increasingly individualized, and self-interested. One of the behaviors that generation Z students lack is altruism behavior. Empathy is one of the factors for the emergence of altruism behavior in generation Z students. This study aims to determine the relationship between empathy and generation Z altruism behavior in Muhammadiyah Jember University students. The population in the study was 1.786 students aged 18-22 years at Muhammadiyah University of Jember, determining a sample of 292 with accidental sampling method. Empathy measuring instrument using a modified scale from Pratami as many as 21 valid items (0.889). The behavior scale uses Self Report Altruism modified from Solehah as many as 31 valid items (0.926). Based on the results of data analysis using Spearman rank correlation, the correlation coefficient value is 0.703, with a significance level (p) of $0.000 < 0.05$ ($p < 0.05$), so it can be concluded that there is a significant positive relationship between empathy and altruism behavior and the higher the empathy in students, the higher the level of altruism behavior. Conversely, the lower the empathy of students, the lower the altruism behavior will be. The results of this study can serve as a reference for future research and contribute to the development of knowledge in the field of psychology.

Keywords: *Empathy, Student, Altruistic behavior*

¹ Researcher

² First Supervision

³ Second Supervision