



KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)

**IMPLEMENTASI *MASSAGE* PADA DAUN TELINGA
(*AURICULOTHERAPY*) DALAM MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH BEKAM AL – KAAHIL JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

NOVITA ALMIRA BATRISYA

NIM: 2201021059

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI *MASSAGE* PADA DAUN TELINGA
(*AURICULOTHERAPY*) DALAM MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH BEKAM AL – KAAHIL JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

NOVITA ALMIRA BATRISYA

NIM: 2201021059

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
JEMBER FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur
Indonesia Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728
Fax 337967



Website: <http://www.unmuhjember.ac.id> email: kantorpusat@unmuhjember.ac.id

**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAAN KARYA TULIS ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novita Almira Batrisya
NIM : 2201021059
Tempat, tanggal lahir : Jember, 25 Agustus 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Sukorejo, Bangsalsari, Jember
Jurusan/Program studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah

Jember Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan
Judul di bawah ini :

Penerapan Terapi *Massage* Pada Daun Telinga (*Auriculotherapy*) dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi Di Rumah Bekam Al- Kaahil Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar – benar telah saya lakukan sebagaimana yang telah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya sendiri** atau **bukan plagiat** hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang- undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 25 Maret 2025
Yang membuat pernyataan,



(Novita Almira Batrisya)

NIM. 2201021059

MOTTO

“ Jika bukan karena Allah yang mampukan, aku mungkin sudah lama menyerah. ”
(Q.S Al-Insyiroh: 05-06)

“ Lokasi lahir boleh dimana saja, tapi lokasi mimpi harus di langit”
(Anis Baswedan)

“ Walaupun bukan terlahir dari kedua orang tua yang mempunyai gelar sarjana, Atas izin Allah saya bisa menjadi sarjana pertama”
(Penulis)



HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI *MASSAGE* PADA DAUN TELINGA (*AURICULOTHERAPY*) DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH BEKAM AL – KAAHIL JEMBER

Oleh :

NOVITA ALMIRA BATRISYA

NIM : 2201021059

Proposal ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui

Untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Pembimbing



(Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M. Ked)

Npk : 19671260704448

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 1 juli 2025

Penguji I



Dr. Cipto Susilo, S. Kep., S.Pd, M.Kep
1970071519305382

Penguji II



Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M.Kes
1981080710310368

Penguji III



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
1967121610704448

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI *MASSAGE* PADA DAUN TELINGA (*AURICULOTHERAPY*) DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH BEKAM AL – KAAHIL JEMBER

Oleh :

NOVITA ALMIRA BATRISYA

NIM : 2201021059

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 1 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Cipto Susilo, S. Kep., S.Pd, M.Kep
0715077001 (.....)
2. Penguji II : Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M.Kes
0707088101 (.....)
3. Penguji III : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
0716126703 (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp. Kep, Kom)

NPK. 1988030311703821

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Dwi Yunita S.Kep., M.Ked selaku kaprodi Program Studi D3 Keperawatan
3. Dr. Wahyudi Widada S.Kp., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah mendidik serta membantu penulis dalam menempuh pendidikan di jenjang Diploma, sehingga mengantarkan penulis sampai bisa menyelesaikan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Cinta pertamaku sekaligus superhero dan panutanku, Ayahku tersayang Muhammad Faidzin Ardiansyah terimakasih selalu berjuang memberikan dukungan moral maupun material yang tak terhingga untuk kehidupan penulis, do'a dan dukungan selalu mengiringi penulis sampai mengantarkan penulis dititik ini, semoga selalu diberi kesehatan dan umur yang barokah agar selalu membersamai penulis di jenjang berikutnya.
6. Surgaku Ibunda Hanifa yang tak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta serta selalu memberikan doa'a disetiap waktu, semangat, motivasi dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, semoga selalu diberikan kesehatan dan umur yang barokah pula karena ketangguhan dan kesabarannya merupakan tauladan penulis.

7. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya di hidup penulis, Muhammad Hasan Zaini Ni'amillah selaku suami tercinta yang telah menjadi tempat pulang paling tenang, pemicu semangat, sumber dari segala ide, inspirasi dan kekuatan penulis. Terimakasih untuk sabar yang selalu menggenggam di setiap jatuh dan bangkitku. Hadirmu bukan hanya menemani, tapi menjadi alasan penulis melangkah hingga titik ini.
8. Teman-teman D3 Keperawatan angkatan 2022 telah menjadi teman yang luar biasa dalam memberikan saran, dorongan serta motivasi hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Terakhir terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha semaksimal mungkin dan berjuang sejauh ini, sampai mampu melewati tantangan dan rintangan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, Juni 2025

Novita Almira Batrisya

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH.....	vi
PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1. Manfaat Teoritis	5
1.4.2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	6
2.1.1. Definisi	6
2.1.2. Etiologi	6
2.1.3. Patofisiologi.....	7
2.1.4. Klasifikasi.....	9
2.1.5. Tanda dan Gejala.....	9
2.1.6. Komplikasi	10
2.1.7. Pemeriksaan Penunjang.....	11
2.1.8. Penatalaksanaan.....	12

2.2 Konsep Massage Pada Daun Telinga (Auriculotherapy)	14
2.2.1. Definisi	14
2.2.2. Tujuan.....	16
2.2.3. Mekanisme Auriculotherapy	16
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	18
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	18
2.3.2 Diagnosa keperawatan.....	21
2.3.3 Intervensi Keperawatan	22
2.3.4 Implementasi Keperawatan	23
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	24
2.4 Penelitian Terkait.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Subyek Penelitian	26
3.3 Fokus Penelitian.....	26
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
3.4.1 Lokasi	27
3.4.2 Waktu.....	27
3.5 Definisi Operasional.....	27
3.6 Instrumen Penelitian.....	27
3.7 Metode Pengumpulan Data	28
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	28
3.9 Analisis Data dan Penyajian Data.....	29
3.10 Etik Penelitian.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Hasil	32
4.1.1 Deskripsi Data Pada Pasien Hipertensi	32
4.1.2 Tindakan Implementasi Massage Pada Daun Telinga (Auriculotherapy).....	33
4.2 Pembahasan	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait	24
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	27
Tabel 4. 1 Hasil Observasi Tekanan Darah Pada Ny. S.	34



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Titik Auriculotherapy (Yin et al., 2022)	17
Gambar 3 1 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Massage pada daun telinga (Auriculotherapy).....	43
Lampiran 2 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	46
Lampiran 3 Surat Permohonan Pengambilan Kasus	47
Lampiran 4 Inform Consent	48
Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian Di Rumah Bekam Al-Kaahil ...	49
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan.....	50
Lampiran 7 Lembar Konsultasi KTI.....	61
Lampiran 8 Surat Keterangan Bebas Plagiarisme.....	62

