

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025

Novita Almira Batrisya

Implementasi Massage Pada Daun Telinga (*Auriculotherapy*) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Bekam Al-Kaahil Jember

XVI + 42 Halaman + 3 Tabel + 2 gambar + 8 Lampiran

Hipertensi merupakan salah satu penyebab utama terjadinya kematian dini di berbagai belahan dunia. Hipertensi dikenal sebagai *The Silent Killer* karena dapat menyebabkan kematian secara mendadak tanpa adanya keluhan atau gejala. *Massage* pada daun telinga (*Auriculotherapy*) merupakan bentuk terapi alternatif yang menggunakan stimulasi pada titik-titik tertentu di telinga luar (aurikula) untuk membantu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Tujuan mendeskripsikan bagaimana Implementasi *Massage* Pada Daun Telinga (*Auriculotherapy*) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Rumah Bekam Al-Kaahil Jember. Desain penelitian ini menggunakan jenis studi kasus deskriptif, subyek pada studi kasus ini adalah klien dengan Hipertensi yang memenuhi kriteria eklusi dan inklusi. Fokus studi kasus ini adalah Implementasi *Massage* Pada Daun Telinga (*Auriculotherapy*), lokasi dan waktu penelitian di Rumah Bekam Al-Kaahil Jember dilaksanakan selama 3 hari. Instrumen penelitian yang digunakan adalah lembar pengkajian, lembar observasi, lembar Standar Operasional Prosedur (SOP). Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, pemeriksaan fisik, dan studi dokumen. Berdasarkan studi kasus pada Ny.S yang dilakukan selama 3 hari didapatkan hasil penurunan Tekanan Darah dan peningkatan pengetahuan terkait pengelolaan penyakit hipertensi. Penerapan *Massage* pada daun telinga (*Auriculotherapy*) efektif dalam menurunkan tekanan darah.

Kata kunci: Hipertensi, *Auriculotherapy*, tekanan darah, *Massage*

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER

NURSING STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Paper, June 2025

Novita Almira Batrisya

Implementation of Ear Massage (Auriculotherapy) in Lowering Blood Pressure in Hypertension Patients at Al-Kaahil Cupping House Jember

XVI + 42 Pages + 3 Tables + 2 Figure + 8 Attachments

Hypertension is one of the leading causes of premature death in various parts of the world. Hypertension is known as The Silent Killer because it can cause sudden death without any complaints or symptoms. Massage on the earlobe (Auriculotherapy) is a form of alternative therapy that uses stimulation at certain points on the outer ear (auricle) to help lower blood pressure in people with hypertension. The purpose of describing how the Implementation of Massage on the Earlobe (Auriculotherapy) in Lowering Blood Pressure in Hypertensive Patients at the Al-Kaahil Jember Cupping House. This research design uses a descriptive case study type, the subjects in this case study are clients with Hypertension who meet the exclusion and inclusion criteria. The focus of this case study is the Implementation of Massage on the Earlobe (Auriculotherapy), the location and time of the research at the Al-Kaahil Jember Cupping House were carried out for 3 days. The research instruments used were assessment sheets, observation sheets, Standard Operating Procedure (SOP) sheets. Data collection was carried out by interview, physical examination, and document study. Based on a case study on Mrs. S conducted for 3 days, the results showed a decrease in blood pressure and an increase in knowledge related to the management of hypertension. The application of massage on the earlobe (Auriculotherapy) is effective in lowering blood pressure.

Keywords: *Hypertension, Auriculotherapy, blood pressure, Massage*