



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI *FOOT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN
RESPON NYERI PADA PASIEN POST HISTEREKTOMI
DENGAN MIOMA UTERI DI RUANG DAHLIA
RSD. dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program
Profesi “Ners”

Oleh :

ANGGI MARNATA PUTRI, S.Kep
NIM: 2401031010

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI *FOOT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN
RESPON NYERI PADA PASIEN POST HISTEREKTOMI
DENGAN MIOMA UTERI DI RUANG DAHLIA
RSD. dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program
Profesi “Ners”

Oleh :

ANGGI MARNATA PUTRI, S.Kep

NIM: 2401031010

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anggi Marnata Putri, S.Kep

NIM : 2401031010

Judul KIA : Implementasi *Foot Massage* dalam Menurunkan Respon Nyeri pada Pasien Post Histerektomi dengan Mioma Uteri di Ruang Dahlia RSD. dr Soebandi Jember

Menyatakan bahwa dengan sebenar – benarnya Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini apabila kelak di kemudian hari terbukti dalam KIA ini ada unsur penjiplakan maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jember, 11 Juli 2025

Yang Menyatakan



Anggi Marnata Putri., S.Kep

HALAMAN PERSETUJUAN
IMPLEMENTASI *FOOT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN
RESPON NYERI PADA PASIEN POST HISTEREKTOMI
DENGAN MIOMA UTERI DI RUANG DAHLIA
RSD. dr. SOEBANDI JEMBER

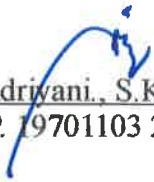
Oleh :

ANGGI MARNATA PUTRI, S.Kep
NIM: 2401031010

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juli 2025

Pembimbing


(Dr. Diyan Indriyani., S.Kp., M.Kep., Sp., Mat)
NIP. 19701103 200501 2002

PENGESAHAN

**IMPLEMENTASI *FOOT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN
RESPON NYERI PADA PASIEN POST HISTEREKTOMI
DENGAN MIOMA UTERI DI RUANG DAHLIA
RSD. dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh :

ANGGI MARNATA PUTRI, S.Kep

NIM: 2401031010

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juli 2025

Penguji

1. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 197012132005012001
2. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 19850717 1 1503619
3. Penguji III : Dr. Diyan Indriyani., S.Kp., M.Kep., Sp., Mat (.....)
NIP. 19701103 200501 2002

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK. 198803003 1 1703821



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia Kotak Pos 104 Telp.
(0331) 336728 Fax 337967



Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggi Marnata Putri
NIM : 2401031010
Tempat, tanggal lahir : Jember, 3 Agustus 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Lumba – Lumba IV Krajan Sempusari,
Kaliwates, Jember
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi *Foot Massage* dalam Menurunkan Respon Nyeri pada Pasien Post Histerektomi dengan Mioma Uteri di Ruang Dahlia RSD. dr Soebandi Jember

Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** yang saya ajukan sebagai bahan ujian Karya Ilmiah Akhir. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 16 Juli 2025
Yang membuat pernyataan,

(Anggi Marnata Putri)
NIM. 2401031010

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, saya panjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini. Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata mata tidak hanya berasal dari usaha penulis sendiri, melainkan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, KIA saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahmat, kemudahan, hidayah, dan rizki-Nya kepada penulis.
2. Ibu saya tercinta, ibu Siti Marhamah Noer yang sudah memberikan segala kasih sayang, doa yang tidak pernah putus, dan dukungan yang penuh cinta sampai saat ini hingga saya mampu menyelesaikan KIA ini dengan lancar.
3. Ayah saya tercinta, Alm Kusnoto. Sosok pekerja keras yang tak pernah lelah memperjuangkan impian anaknya dari segi moril dan materi. Beliau lah yang mengizinkan dan mendukung saya untuk menempuh Pendidikan Profesi Ners ini dengan segala daya, doa, dan cinta yang tulus tanpa batas. Meskipun kepergian beliau di usia 58 tahun pada November 2023 meninggalkan luka yang dalam, semangat dan pengorbanannya akan selalu hidup dalam setiap langkah dan pencapaian saya. Karya Ilmiah Akhir ini adalah bentuk kecil dari cinta dan rindu yang tak pernah padam.
4. Dosen pembimbing saya, Ibu Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat yang senantiasa memberikan motivasi, ilmu yang tak pernah putus, saran, dan arahan dengan penuh kesabaran membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan KIA ini.

5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan dan bagian pengajaran Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu dan fasilitas yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan KIA ini
6. Teman seperjuangan saya profesi ners kelompok 7 RSD. dr Soebandi yang beranggotakan Ratna, Wulan, Octadhea, dan Ramdhani Aji, yang telah membantu serta menuntun saya menjadi pribadi yang lebih baik sehingga saya bisa bertahan sampai di titik ini. Saya berterima kasih karena telah menjadi teman yang bisa diajak bertukar pikiran, memberikan motivasi serta membuat saya nyaman berada di kelompok ini dari bulan September 2024 – Juni 2025. Tanpa bantuan kalian, saya tidak akan menjadi apa – apa.
7. Teman – teman seperjuangan Profesi Ners A15 yang selalu memberikan support, nasehat, serta doa dalam segala hal.
8. Terakhir, Anggi Marnata Putri sebagai diri saya sendiri. Saya mengucapkan apresiasi dan terima kasih atas ketekunan, kerja keras, dan dedikasi yang telah saya berikan dalam Karya Ilmiah ini. Saya bangga kepada diri saya sendiri karena mampu bertahan sejauh ini dan saya berharap KIA ini dapat menginspirasi kepada orang lain untuk melakukan yang terbaik.

MOTTO

“When the heart learns to love again, and the mind dares to grow. That's where
health and education meet in harmony”

(LANY - Alonica)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini yang berjudul “Implementasi *Foot Massage* dalam Menurunkan Respon Nyeri pada Pasien Post Histerektomi dengan Mioma Uteri di Ruang Dahlia RSD. dr Soebandi Jember”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan beribu ribu kata terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.,Sp.Kep.M.B., selaku kaprodi Program Studi Profesi Ners
4. Dr. Diyan Indriyani., S.Kp., M.Kep., Sp., Mat, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
6. Seluruh rekan – rekan saya profesi Ners Angkatan A15 yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan KIA ini

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam KIA ini, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan akan menyempurnakan KIA ini.

Jember, 7 Juli 2025

Penulis



DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan.....	6
1.4.1 Tujuan Umum.....	6
1.4.2 Tujuan Khusus.....	6
1.5 Manfaat.....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dasar Histerektomi.....	9
2.1.1 Definisi Histerektomi	9
2.1.2 Tujuan Histerektomi	10
2.1.3 Kegunaan Histerektomi	10
2.1.4 Alasan Melakukan Histerektomi	11
2.1.5 Jenis Histerektomi	12
2.2 Konsep Dasar Mioma Uteri.....	14

2.2.1 Definisi Mioma Uteri.....	14
2.2.2 Klasifikasi Mioma Uteri	15
2.2.3 Etiologi	17
2.2.4 Patofisiologi	19
2.2.5 Manifestasi Klinis.....	20
2.2.6 Pathway Mioma Uteri.....	22
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang	23
2.2.8 Penatalaksanaan Medis	23
2.3. Konsep Dasar Nyeri	24
2.3.1 Definisi Nyeri.....	24
2.3.2 Mekanisme Nyeri	24
2.3.3 Klasifikasi Nyeri.....	25
2.3.4 Pengkajian Nyeri	27
2.3.5 Skala Nyeri.....	28
2.3.6 Tatalaksana Nyeri	31
2.4 Konsep <i>Foot Massage</i>	32
2.4.1 Definisi <i>Foot Massage</i>	32
2.4.2 Manfaat <i>Foot Massage</i>	33
2.4.3 Tata Cara Penerapan <i>Foot Massage</i>	34
2.4.4 Indikasi <i>Foot Massage</i>	36
2.5 Konsep <i>Evidence Based Practice Nursing</i> (EBPN).....	37
2.5.1 Definisi <i>Evidence Based Practice Nursing</i> (EBPN)	37
2.5.2 Tujuan <i>Evidence Based Practice Nursing</i> (EBPN)	38
2.5.3 Manfaat <i>Evidence Based Practice Nursing</i> (EBPN).....	38
2.5.4 Langkah – Langkah <i>Evidence Based Practice Nursing</i> (EBPN)	39
2.6 Keaslian Penelitian.....	40
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	45
3.1 Design Penelitian	45
3.2 Subjek Penelitian dan Sampel.....	45
3.3 Fokus Penelitian.....	46
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	46
3.5 Instrumen Penelitian.....	46
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	46
3.7 Analisa Data dan Penyajian Data	46
3.8 Etik Penelitian.....	47
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	49

4.1 Hasil	49
4.1.1 Analisa PICOT	49
4.1.2 Penerapan Pendapat Pakar	49
4.1.3 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	50
4.1.4 Data Umum	50
4.1.5 Data Khusus	52
4.2 Pembahasan	56
4.2.1 Respon Nyeri Sebelum Dilakukan <i>Foot Massage</i>	56
4.2.2 Respon Nyeri Sesudah Dilakukan <i>Foot Massage</i>	59
4.2.3 Efektivitas Implementasi <i>Foot Massage</i> dalam Menurunkan.....	60
Respon Nyeri pada Pasien Post Histerektomi dengan Mioma Uteri	60
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	71
<i>INFORMED CONSENT</i>	72
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN.....	74
KUISIONER DATA UMUM	75
KUISIONER SKALA NYERI <i>NUMERIC RATING SCALE</i> (NRS)	77
<i>SOP FOOT MASSAGE</i>	78
RESUME ASUHAN KEPERAWATAN	82
SURAT BEBAS PLAGIASI	91
LEMBAR KONSULTASI.....	92

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Mioma Uteri.....	22
------------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala Nyeri VDS	28
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian	40
Tabel 4.1 Identifikasi Masalah dengan Metode PICOT	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Umum Pasien di Ruang Dahlia.....	50
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Data Umum Riwayat Obstetri Pasien di.....	51
Tabel 4.4 Identifikasi Respon Nyeri <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Implementasi <i>Foot Massage</i> Hari ke 0 (17 Juni 2025).....	53
Tabel 4.5 Identifikasi Respon Nyeri <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Implementasi <i>Foot Massage</i> Hari ke 1 (18 Juni 2025).....	53
Tabel 4.6 Identifikasi Respon Nyeri <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Implementasi <i>Foot Massage</i> Hari ke 2 (19 Juni 2025).....	54
Tabel 4.7 Efektivitas Implementasi <i>Foot Massage</i> dalam Menurunkan Respon Nyeri pada Pasien Post Histerektomi dengan Mioma Uteri.....	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Nyeri VAS.....	29
Gambar 2 Skala Pengukuran Nyeri NRS	30
Gambar 3 Skala Pengukuran Nyeri Wrong Baker Scale.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	72
Lampiran 2	74
Lampiran 3	75
Lampiran 4	77
Lampiran 5	78
Lampiran 6	82
Lampiran 7	91
Lampiran 8	92

