



KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI KEPERAWATAN DENGAN *PERSONAL HYGIENE* PADA KLIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTI KABUPATEN JEMBER

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi "Ners"

Oleh:

EVIS AMALIYAH, S.Kep
24.0103.1052

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**



KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI KEPERAWATAN DENGAN *PERSONAL HYGIENE* PADA KLIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTI KABUPATEN JEMBER

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi "Ners"

Oleh:
EVIS AMALIYAH, S.Kep
24.0103.1052

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Evis Amaliyah, S.Kep
NIM : 2401031052
Tempat, tanggal lahir : Jember, 26 Agustus 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Ajungbabi RT 002 RW 007 Desa Gunungmalang
Kecamatan Sumberjambe Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : Program Studi Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Keperawatan Dengan Personal Hygiene Pada Klien Skizofrenia Dengan Defisit Perawatan Diri di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan,

Evis Amaliyah, S.Kep

NIM. 2401031052

MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup itu mudah, tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

“Ternyata benar, ilmu dan cita-cita tidak akan bisa berjalan bersamaan dengan cinta, dan kesepian adalah harga yang harus dibayar. Ternyata melepas payung tidak seburuk itu ya!. Kunikmati hujan badainya, akhirnya reda juga. *With or without, I'm still a Ners*”

(Evis, 2025)

“Berdamai dengan apa yang terjadi, kunci dari semua masalah ini”

(Mangu ~Cover Azizah)



LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**IMPLEMENTASI KEPERAWATAN DENGAN *PERSONAL*
HYGIENE PADA KLIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN DEFISIT
PERAWATAN DIRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTI
KABUPATEN JEMBER**

Oleh:

EVIS AMALIYAH, S.Kep

24.0103.1052

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk

dipertahankan dalam ujian siding Karya Ilmiah Akhir

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

Pembimbing



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep

NPK. 19790301 1 1203734

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI KEPERAWATAN DENGAN *PERSONAL HYGIENE* PADA KLIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTI KABUPATEN JEMBER

Oleh :

Evis Amaliyah, S.Kep

NIM : 24.0103.1052

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Pada Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

Penguji :

Penguji I	:	Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep NPK. 1975092010804491	(.....)
Penguji II	:	Ns. Mad Zaini, S.Kep.,Sp.Kep.J NPK. 1987071411003751	(.....)
Penguji III	:	Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M.Kep NPK. 1979030111203734	(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Dewan Penguji karya Ilmiah Akhir Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

Penguji I



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep
NPK. 1975092010804491

Penguji II



Ns. Mad Zaini, S.Kep.,Sp.Kep.J
NPK. 1987071411003751

Penguji III



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M.Kep
NPK. 1979030111203734

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB.. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Puskesmas Panti Kabupaten Jember beserta seluruh staf dan pembimbing lapangan yang telah memberikan kesempatan, bimbingan, dan fasilitas selama penulis melaksanakan praktik keperawatan.
5. Kedua orang tua saya yaitu Ayah Hasan Basri dan Ibu tersabar saya yaitu Ibu Jamila yang telah mendoakan dengan tulus serta ikhlas mensupport saya dalam keadaan apapun dan yang paling utama adalah kasih sayang yang begitu besar dan tidak ada duanya, biaya yang melimpah ruah sehingga terlaksana satu tingkat lebih tinggi lagi gelar untuk saya.
6. Kakak saya Vika Amaliyah, S.Pd., terima kasih atas doa dan dukungan yang diberikan, serta telah menjadi penyemangat dalam setiap langkahku.
7. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.

8. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2024/A15 terimakasih atas doa dan dukungannya.

Jember, Juli 2025

Penulis

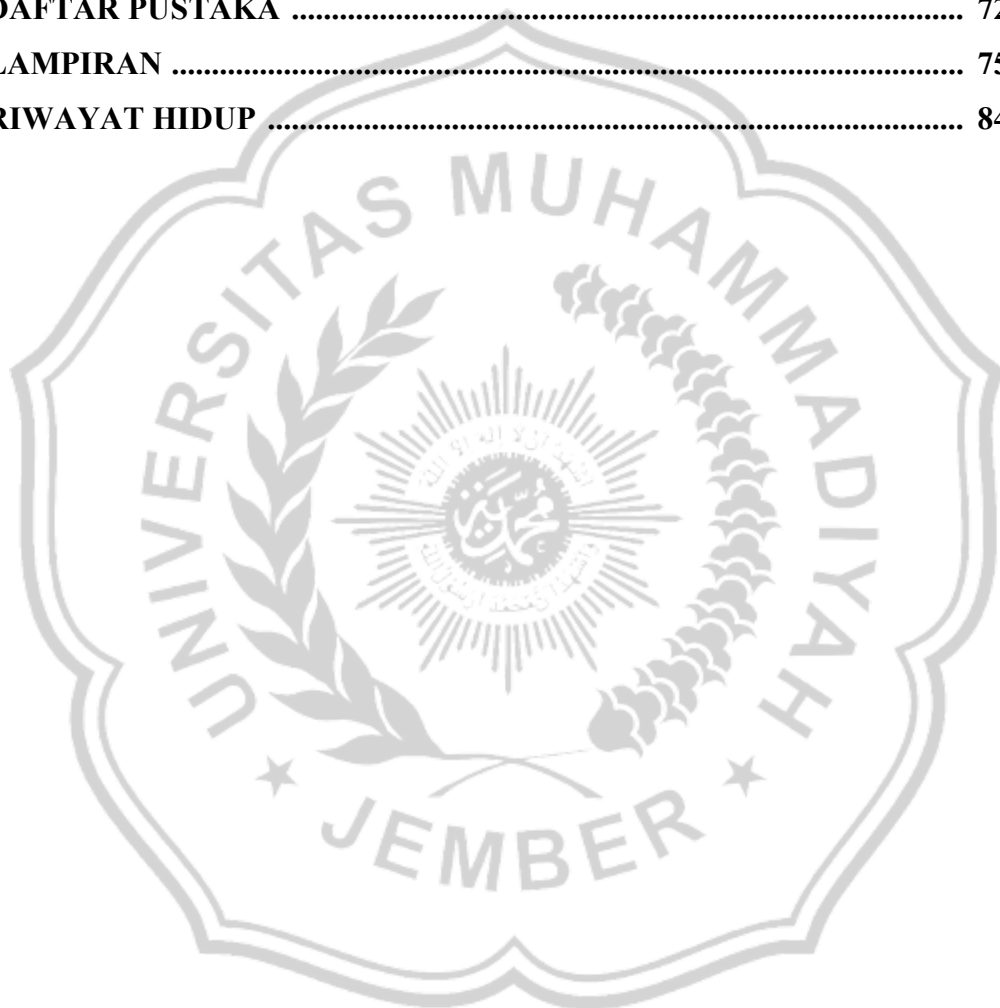


DAFTAR ISI

JUDUL	i
PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENETAPAN PENGUJI	vi
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACK	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep <i>Skizofrenia</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Skizofrenia</i>	7
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Tanda dan Gejala	9
2.1.4 Diagnosis <i>Skizofrenia</i>	10
2.1.5 Penatalaksanaan <i>Skizofrenia</i>	10
2.2 Defisit Perawatan Diri	11
2.2.1 Definisi Defisit Keprawatan Diri	11

2.2.2 Penyebab Defisit Keprawatan Diri	12
2.2.3 Dampak Defisit Keprawatan Diri	13
2.2.4 Strategi Intervensi Keprawatan	13
2.3 Konsep <i>Personal Hygiene</i>	14
2.3.1 Definisi <i>Personal Hygiene</i>	14
2.3.2 Komponen <i>Personal Hygiene</i>	15
2.3.3 Tujuan dan Manfaat <i>Personal Hygiene</i>	16
2.3.4 Hambatan <i>Personal Hygiene</i> Pada Pasien <i>Skizofrenia</i>	16
2.4 Konsep Asuhan Keprawatan	17
2.4.1 Pengkajian	17
2.4.2 Pohon Masalah	27
2.4.3 Diagnosa Keprawatan	27
2.4.4 Intervensi Keprawatan	28
2.4.5 Implementasi Keprawatan	31
2.4.6 Evaluasi Keprawatan	31
2.5 Keaslian Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Subjek Penelitian	35
3.3 Fokus Penelitian	36
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.4.1 Waktu Penelitian	36
3.4.2 Lokasi Penelitian	36
3.5 Instrumen Penelitian	36
3.6 Metode Pengumpulan Data	37
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data	38
3.8 Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil	41
4.1.1 Pengkajian	41
4.2 Pembahasan	57
4.2.1 Pengkajian	59

4.2.2 Diagnosa Keprawatan	61
4.2.3 Perencanaan	63
4.2.4 Implementasi	65
4.2.5 Evaluasi	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	75
RIWAYAT HIDUP	84



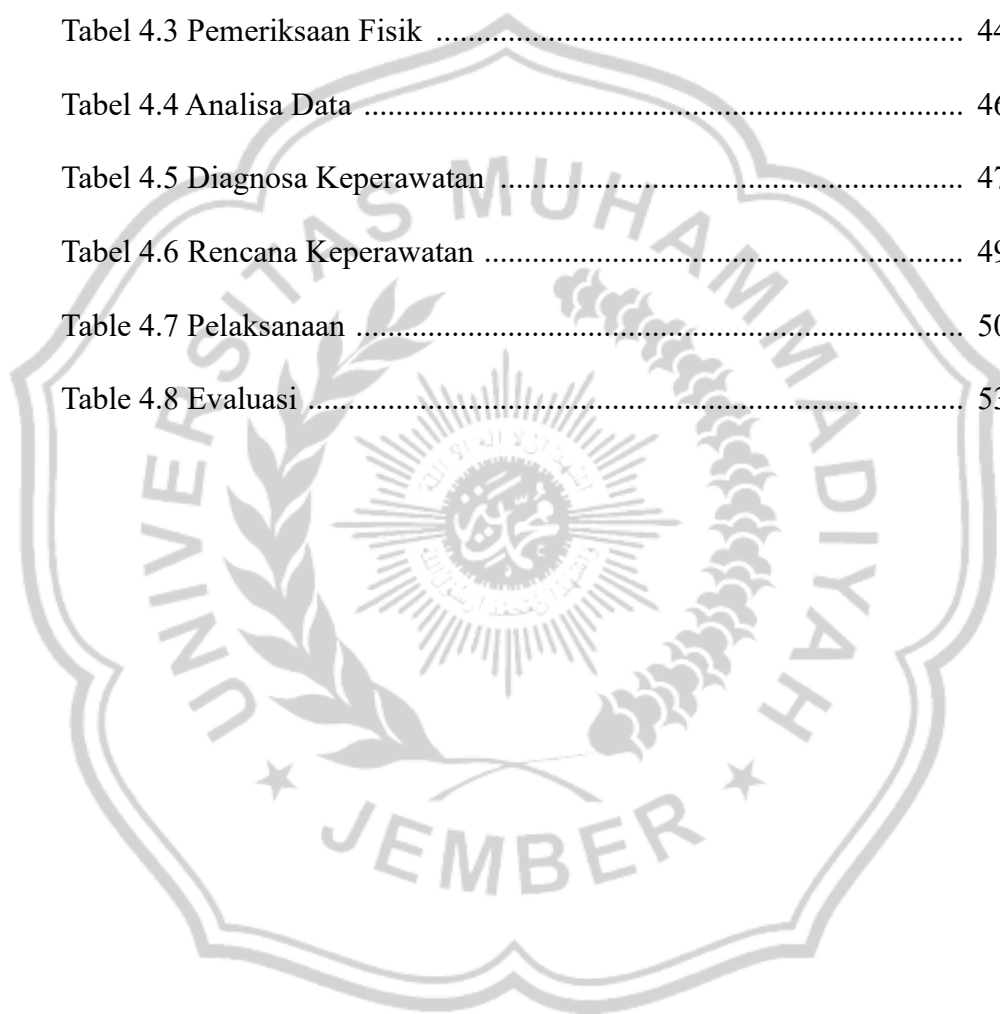
DAFTAR BAGAN

4.1 Pohon Masalah	27
-------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan Defisit Perawatan	28
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian	32
Tabel 4.1 Identitas Klien	41
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	42
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik	44
Tabel 4.4 Analisa Data	46
Tabel 4.5 Diagnosa Keperawatan	47
Tabel 4.6 Rencana Keperawatan	49
Table 4.7 Pelaksanaan	50
Table 4.8 Evaluasi	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i>	76
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	77
Lampiran 3 Lembar Pengesahan Judul	78
Lampiran 4 Lembar Surat Permohonan Fakultas	79
Lampiran 5 Lembar Surat Rekomendasi Bakesbangpol	80
Lampiran 6 Lembar Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan	81
Lampiran 7 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	82
Lampiran 8 Dokumentasi	83

