

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juni 2025
Evis Amaliyah, S.Kep

Implementasi Keperawatan Dengan *Personal Hygiene* Pada Klien *Skizofrenia*
Dengan Defisit Perawatan Diri di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten
Jember

xvii+73 halaman+1 bagan+10 tabel+8 lampiran

Abstrak

Pendahuluan: *Skizofrenia* merupakan gangguan jiwa kronis yang menyebabkan gangguan dalam perawatan diri, termasuk *personal hygiene*, sehingga berdampak pada penurunan kualitas hidup dan risiko infeksi. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan intervensi keperawatan dalam meningkatkan *personal hygiene* pada pasien *skizofrenia* dengan defisit perawatan diri di wilayah kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember. **Metode:** Penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif dengan pendekatan jiwa komunitas pada tiga pasien dengan *skizofrenia* yang mengalami defisit perawatan diri, melalui intervensi *personal hygiene* yang meliputi edukasi, demonstrasi, pendampingan praktik mandi, menyikat gigi, mencuci rambut, dan mengganti pakaian secara rutin selama enam sesi kunjungan. **Hasil:** Pasien menunjukkan adanya peningkatan kemampuan pasien dalam melakukan *personal hygiene* secara mandiri, adanya peningkatan motivasi pasien, serta keterlibatan keluarga dalam membantu pasien menjaga kebersihan diri. **Kesimpulan:** Penerapan intervensi *personal hygiene* secara terstruktur, edukatif, dan melibatkan keluarga efektif dalam meningkatkan kemampuan perawatan diri pada pasien *skizofrenia* di komunitas. **Rekomendasi:** Intervensi *personal hygiene* dijadikan program rutin dalam pelayanan keperawatan jiwa berbasis komunitas, serta perlunya pelatihan kader kesehatan jiwa dan keluarga untuk meningkatkan kemandirian pasien dalam menjaga kebersihan diri secara berkelanjutan.

Kata Kunci: *Skizofrenia*, Defisit Perawatan Diri, *Personal Hygiene*, Keperawatan Jiwa, Keperawatan Komunitas

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Work, July 2025
Evis Amaliyah, S.Kep

Nursing Implementation With Personal Hygiene in Schizophrenia Clients with Self-Care Deficits in the Region Panti Health Center Jember Regency

xvii+72 pages+1 chart+10 tables+8 attachments

Abstract

Introduction: Schizophrenia is a chronic mental disorder that causes impairment in self-care, including personal hygiene, resulting in decreased quality of life and risk of infection. This study aims to implement nursing interventions in improving personal hygiene in schizophrenia patients with self-care deficits in the Panti Health Center work area Jember Regency. **Methods:** This study used a descriptive case study with community life approach in three patients with schizophrenia who experience self-care deficits, through personal hygiene interventions that including education, demonstration, assistance with bathing practices, brushing teeth, washing hair, and changing clothes regularly for six visiting sessions. **Results:** Patients showed improved ability to perform personal hygiene independently, increased motivation to care for themselves, and family involvement in accompanying and assisting patients in maintaining daily personal hygiene. **Conclusion:** The implementation of personal hygiene interventions in a structured and educative manner by involving families is proven to be effective in improving the self-care skills of schizophrenia patients in the community. **Recommendation:** Personal hygiene intervention is recommended to be a routine program in community-based mental nursing services. In addition, training is needed for mental health cadres and families to support increased patient independence in maintaining personal hygiene on an ongoing basis.

Keywords: Schizophrenia, Self-Care Deficit, Personal Hygiene, Mental Health Nursing, Commu