



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI *EXPRESSIVE WRITING THERAPY* PADA
PASIENT CA PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ANSIETAS DI RUANG GARDENA
RSD DR. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh:

Ando Mangkuluhur, S.Kep
NIM: 2401031063

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI *EXPRESSIVE WRITING THERAPY* PADA
PASIEN CA PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ANSIETAS DI RUANG GARDENA
RSD DR. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh:

Ando Mangkuluhur, S.Kep
NIM: 2401031063

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI *EXPRESSIVE WRITING THERAPY* PADA PASIEEN CA PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DI RUANG GARDENA RSD DR. SOEBANDI JEMBER

Oleh:

Ando Mangkuluhur, S.Kep
NIM: 2401031063

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 9 Juli 2025

Pembimbing

(Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB)
NPK.1990021011509368

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI *EXPRESSIVE WRITING THERAPY* PADA PASIEEN CA PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DI RUANG GARDENA RSD DR. SOEBANDI JEMBER

Oleh:

Ando Mangkuluhur, S.Kep
NIM: 2401031063

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 9 Juli 2025

Penguji

1. Penguji I : (Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes)
NPK. 1979041610305358
2. Penguji II : (Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes)
NPK. 1981080710310368
3. Penguji III : (Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB)
NPK. 1990021011509368

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni Adriyani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK. 1988030311703821



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: likes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ando Mangkuluhur
NIM : 2401031063
Tempat, tanggal lahir : Jember, 11 Januari 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Jl. Raya Puger No. 10, Dusun Krajan RT001/RW004, Desa Menampu,
Kecamatan Gumukmas, Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :
Implementasi *Expressive Writing Therapy* Pada Pasien Ca Paru Dengan Masalah Keperawatan
Ansietas di Ruang Gardena RSD dr. Soebandi Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 9 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan,



(Ando Mangkuluhur)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan ridho-Nya, Saya mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Implementasi *Expressive Writing Therapy* Pada Pasien Ca Paru Dengan Masalah Keperawatan Ansietas di Ruang Gardena RSD dr. Soebandi Jember. Saya sadar bahwa, tanpa dukungan dan panduan dari berbagai pihak dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir ini, sangat sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriyani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep.Sp.Kep.MB., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners dan Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini
3. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
4. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini

Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 9 Juli 2025

Penulis

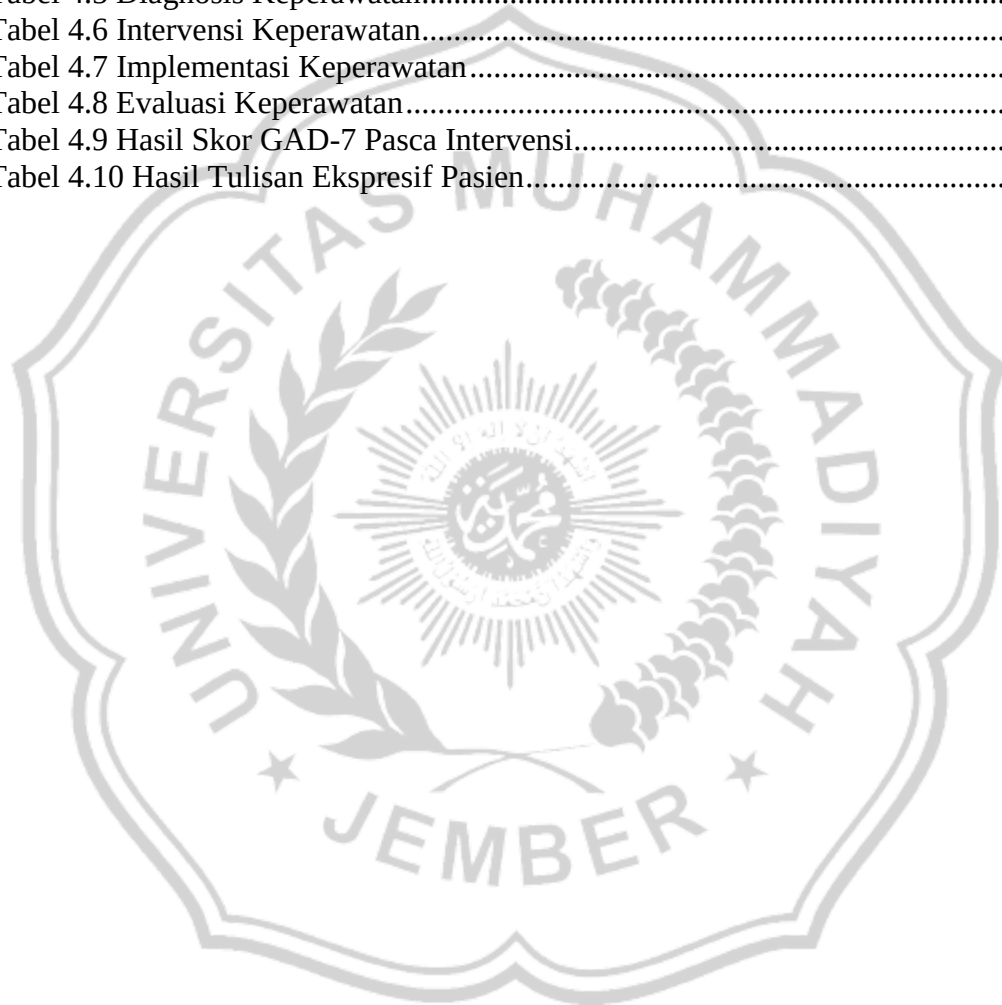
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL LUAR	1
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
MOTTO	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.1 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Ca Paru	8
2.1.1 Pengertian Ca Paru	8
2.1.2 Etiologi Ca Paru	9
2.1.3 Manifestasi Klinis Ca Paru.....	9
2.1.4 Patofisiologi Ca Paru.....	10
2.1.5 Komplikasi Ca Paru.....	11
2.2. Konsep Ansietas	13
2.2.1 Pengertian Ansietas	13
2.2.2 Penyebab Ansietas.....	13
2.2.3 Tanda dan Gejala Ansietas	14
2.2.4 Skrining Ansietas	15
2.3 Konsep <i>Expressive Writing Therapy</i>	16
2.3.1 Pengertian <i>Expressive Writing Therapy</i>	16
2.3.2 Prinsip dan Tujuan <i>Expressive Writing Therapy</i>	16
2.3.3 Proses <i>Expressive Writing Therapy</i>	17
2.3.4 Luaran dan Manfaat <i>Expressive Writing Therapy</i>	18
2.3.5 Penerapan Praktik <i>Expressive Writing Therapy</i>	19
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	20
2.4.1 Pengkajian Keperawatan	20
2.4.2 Diagnosis Keperawatan	26
2.4.3 Perencanaan Keperawatan.....	26
2.4.4 Implementasi Keperawatan	30
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	30

2.5 Keaslian Penelitian	33
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Subjek Penelitian	36
3.2.1 Kriteria Inklusi	36
3.2.2 Kriteria Eksklusi	37
3.3 Fokus Penelitian.....	37
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	37
3.5 Instrumen Penelitian	37
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	37
3.6.1 Anamnesis	37
3.6.2 Observasi	38
3.6.3 Studi Dokumentasi	38
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data.....	39
3.7.1 Analisis Data	39
3.7.2 Penyajian Data.....	39
3.8 Etik Penelitian.....	40
3.8.1 Persetujuan Tindakan (<i>Informed Consent</i>).....	40
3.8.2 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>).....	40
3.8.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	40
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Hasil.....	41
4.1.1 Gambaran Tingkat Ansietas Pasien Ca Paru di Ruang Gardena RSD dr. Soebandi Jember.....	41
4.1.2 Analisis Data	44
4.1.3 Diagnosis Keperawatan.....	45
4.1.4 Intervensi Keperawatan.....	46
4.1.5 Implementasi Keperawatan	48
4.1.6 Evaluasi Keperawatan	60
4.1.7 Hasil Skor GAD-7 (<i>Generalised Anxiety Disorder</i> <i>Questionnaire</i>) dan Tulisan Ekspresif Pasien Pasca Intervensi	63
4.2 Pembahasan	65
4.2.1 Pengkajian Masalah Ansietas Pada Pasien Ca Paru di Ruang Gardena RSD dr. Soebandi Jember	65
4.2.2 Implementasi <i>Expressive Writing Therapy</i> Pada Pasien Ca Paru Dengan Masalah Keperawatan Ansietas	67
4.2.3 Evaluasi <i>Expressive Writing Therapy</i> Pada Pasien Ca Paru Dengan Masalah Keperawatan Ansietas	69
BAB 5 PENUTUP	73
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perencanaan Keperawatan Ansietas.....	27
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian.....	33
Tabel 4.1 Identitas Pasien	41
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit (<i>head to toe</i> /per sistem)	41
Tabel 4.3 Pemeriksaan Awal <i>Generalised Anxiety Disorder</i> <i>Questionnaire (GAD)-7</i>	44
Tabel 4.4 Analisis Data	44
Tabel 4.5 Diagnosis Keperawatan.....	45
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan.....	46
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan.....	48
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan.....	60
Tabel 4.9 Hasil Skor GAD-7 Pasca Intervensi.....	63
Tabel 4.10 Hasil Tulisan Ekspresif Pasien.....	63



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengkajian Keperawatan	81
Lampiran 2 Standar Prosedur Operasional (SPO) <i>Expressive Writing Therapy</i>	85
Lampiran 3 <i>Expressive Writing Therapy – Sheet</i>	87
Lampiran 4 <i>Generalised Anxiety Disorder Questionnaire (GAD-7)</i>	88
Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan	89
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup.....	90



MOTTO

إِذْ أَوَى الْفِتْيَةُ إِلَى الْكَهْفِ فَقَالُوا رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ

لَنَا مِنْ أَمْرِنَا آرْشَدًا ﴿١٠﴾

(Ingatlah) ketika pemuda-pemuda itu berlindung ke dalam gua lalu berdoa, “Ya Tuhan kami, anugerahkanlah kepada kami rahmat dari sisi-Mu dan mudahkanlah bagi kami petunjuk untuk segala urusan kami.” (Q.S. Al-Kahfi: 10)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قِيلَ لَكُمْ تَفَسَّحُوا فِي الْمَجَالِسِ فَافْسَحُوا يَفْسَحِ
اللَّهُ لَكُمْ وَإِذَا قِيلَ انشُزُوا فَانْشُزُوا يَرْفَعِ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ

أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ ﴿١١﴾

Wahai orang-orang yang beriman, apabila dikatakan kepadamu “Berilah kelapangan didalam majelis-majelis,” lapangkanlah, niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu. Apabila dikatakan, “Berdirilah,” (kamu) berdirilah. Allah niscaya akan mengangkat orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat. Allah Maha Teliti terhadap apa yang kamu kerjakan. (Q.S. Al- Mujadilah: 11)