



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI *FOOT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI PADA PASIEN POST
PARTUM PASCA *SECTIO CAESAREA* DI RUANG
DAHLIA RSD DR. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:

ANGELICA SHAFABILA ARSITA, S.Kep
NIM.2401031067

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI *FOOT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI PADA PASIEN POST
PARTUM PASCA *SECTIO CAESAREA* DI RUANG
DAHLIA RSD DR. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

ANGELICA SHAFABILA ARSITA, S.Kep
NIM.2401031067

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Angelica Shafabila Arsita
NIM : 2401031067
Tempat, tanggal lahir : Jember, 19 Maret 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. PB. Sudirman No. 110 Sempolan Kab. Jember
Jurusan/Program Studi : Program Studi Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Foot Massage dalam Menurunkan Masalah Keperawatan Nyeri
pada Pasien Post Partum Pasca Sectio Caesarea.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau **bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 11 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan,



(Angelica Shafabila Arsita)
NIM. 2401031067

HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI *FOOT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI PADA PASIEN POST
PARTUM PASCA *SECTIO CAESAREA* DI RUANG
DAHLIA RSD DR. SOEBANDI JEMBER**

Oleh:

ANGELICA SHAFABILA ARSITA, S.Kep
NIM.2401031067

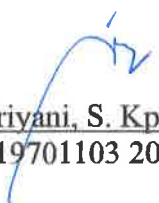
KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah

Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juli 2025

Pembimbing


Dr. Diyan Indriyani, S. Kp., M. Kep., Sp. Mat
NIP. 19701103 200501 2002

HALAMAN PENGESAHAN

IMPLEMENTASI *FOOT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI PADA PASIEN POST PARTUM PASCA *SECTIO CAESAREA* DI RUANG DAHLIA RSD DR. SOEBANDI JEMBER

Oleh:

ANGELICA SHAFABILA ARSITA, S.Kep
NIM.2401031067

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juli 2025

1. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 197012132005012001
2. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1988092511703822
3. Penguji III : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)
NIP. 19701103 200501 2002

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821

PENGUJI KARYA ILMIAH

**Dewan Penguji Ujian KIA Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, Juli 2025

Penguji I

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Penguji II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK. 1988092511703822

Penguji III

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 19701103 200501 2002

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrohamanirrohim

Alhamdulillah hirobbil alamin

Rasa Syukur yang dapat disampaikan kepada Allah SWT atas Rahmat yang begitu besar serta hidayah-nya sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang Panjang. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai mana kita tahu bahwa beliau adalah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Serta lika liku suka dan duka yang telah mewarnai kehidupan perjalanan ini, dengan ini saya persembahkan penelitian ini:

1. Kedua orang tua saya, yakni Bapak Warsito dan Ibu Muslikah atas doa, kesabaran, support, biaya yang melimpah ruah sehingga saya sampai ke jenjang Pendidikan yang lebih tinggi serta kerja keras dan pengorbanannya sampai saat ini yang selalu memberikan yang terbaik.
2. Ucapan terima kasih untuk saudara serta keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan dan hiburan kepada saya dalam keadaan apapun.
3. Ucapan terima kasih kepada dosen pembimbing serta penguji yang telah sabar serta banyak meluangkan waktu untuk saya konsultasi selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Almamater tercinta yakni FIKES Universitas Muhammadiyah Jember, semoga saya dapat memperoleh ilmu keperawatan yang dapat bermanfaat bagi seluruh umat manusia.

5. Ucapan terima kasih untuk teman-teman saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, arahan, doa, dan dukungan kepada saya.
6. Ucapan terima kasih untuk teman teman seperjuangan Angkatan A15 yang selalu memberikan dampak positif dalam bentuk segala hal.
7. Terima kasih kepada diri sendiri karena sudah mampu mengatasi bentuk kerasnya ujian, lelahnya perjalan, dan sulitnya menggapai keinginan, saya merasa bangga kepada diri sendiri dan bersyukur sudah bisa melewati ini semua semoga bisa berjuang sampai akhir, amin.



MOTTO

“Having common sense without education is a thousand times better than having education without common sense”

-Robert Green Ingersoll-



KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanallahu Ta'ala yang telah memberi rahmat serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Implementasi *Foot Massage* Dalam Menurunkan Masalah Keperawatan Nyeri Pada Pasien Post Partum Pasca *Section Caesarea* Di Ruang Dahlia Rsd Dr. Soebandi Jember”. KIA ini peneliti susun untuk dapat memenuhi syarat untuk melaksanakan penelitian serta dapat dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan program profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. KIA ini dapat peneliti selesaikan berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih kepada:

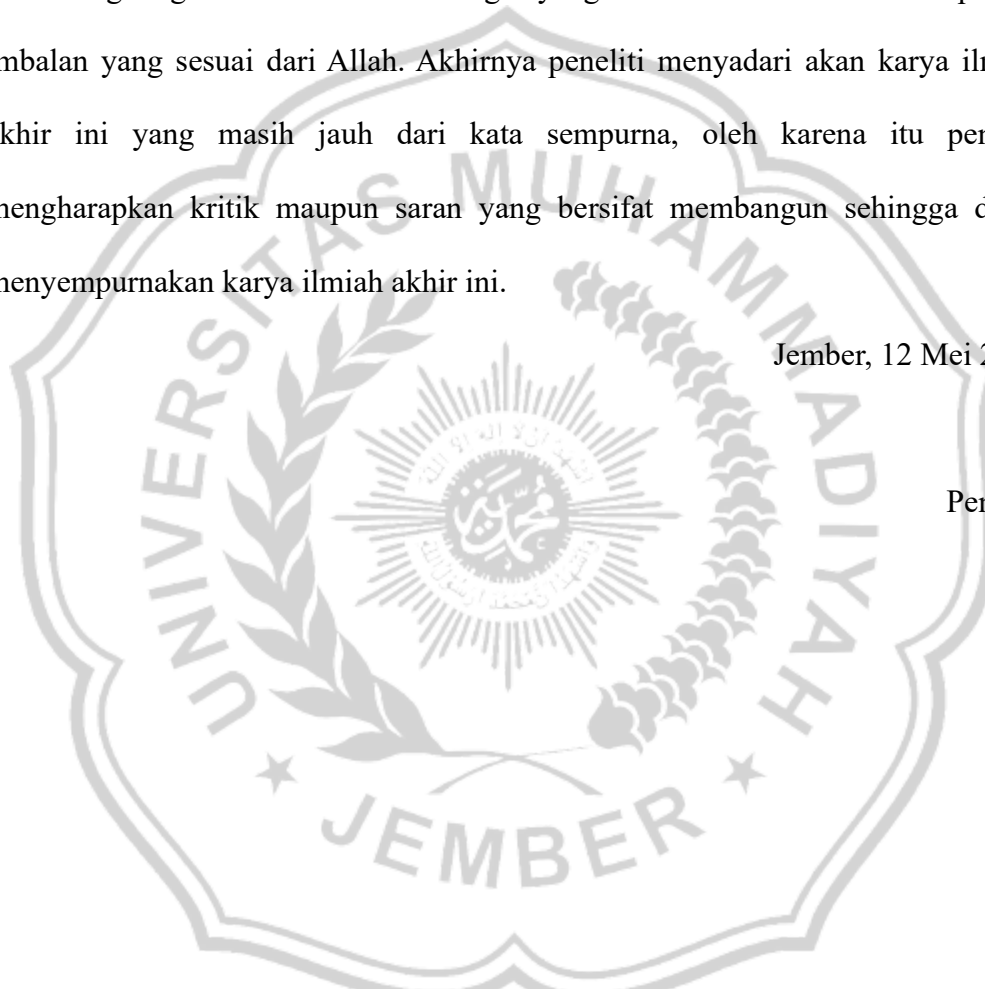
1. Bapak Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ibu Ns. Sri Wahyuni Adriani., S. Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ibu Ns. Sofia Rhosma, S.Kep., M.Kep, selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Bapak Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ibu Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Dosen Pembimbing yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta yang selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan proposal ini

6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmu-ilmunya.
7. Kedua orang tua yang selalu menjadi support sistem dan mendoakan peneliti dalam penyusunan proposal ini.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan akan mendapatkan imbalan yang sesuai dari Allah. Akhirnya peneliti menyadari akan karya ilmiah akhir ini yang masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun sehingga dapat menyempurnakan karya ilmiah akhir ini.

Jember, 12 Mei 2025

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN UTAMA.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
PENGUJI KARYA ILMIAH.....	vii
ABSTRAK.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
MOTTO.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTARLAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Teoritis.....	5
1.4.2 Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Medis.....	7
2.1.1 Konsp Post Partum.....	7
2.1.2 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	16
2.1.3 Konsep Nyeri.....	25
2.1.4 Konsep <i>Foot Massage</i>	33
2.2 Keaslian Penelitian	36

BAB 3 METODE PENELITIAN	39
3.1 Desain Penelitian.....	39
3.2 Subjek Penelitian.....	39
3.3 Fokus Penelitian	40
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
3.5 Instrumen Penelitian.....	40
3.6 Metode Pengumpulan Data	40
3.7 Analisa Data dan Penyajian Data	41
3.8 Etik Penelitian	41
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Hasil	44
4.1.1 Analisa PICOT	44
4.1.2 Penerapan Pendapat Pakar	44
4.2 Pembahasan.....	50
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	62
4.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Saran.....	63
DFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tinggi Fundus Uteri.....	10
Gambar 2.2 <i>Verbal Descriptor Scale</i> (VDS).....	31
Gambar 2.3 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	31
Gambar 2.4 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	32
Gambar 2.5 <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	32



DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Keaslian Peneliti.....	36
Tabel 4.1 Identifikasi Masalah dengan Metode PICOT.....	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Umum Pasien di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember Tahun 2025, n = 3.....	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Data Umum Riwayat Obstetri Pasien di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember Tahun 2025, n = 3.....	46
Tabel 4.4 Identifikasi Masalah Keperawatan Nyeri pada Pasien Post Partum Pasca <i>Sectio Caesarea</i> di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember Tahun 2025 Hari 1.....	47
Tabel 4.5 Identifikasi Masalah Keperawatan Nyeri pada Pasien Post Partum Pasca <i>Sectio Caesarea</i> di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember Tahun 2025 Hari 2.....	48
Tabel 4.6 Identifikasi Masalah Keperawatan Nyeri pada Pasien Post Partum Pasca <i>Sectio Caesarea</i> di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember Tahun 2025 Hari 3.....	48
Tabel 4.7 Efektifitas Implementasi <i>Foot Massage</i> pada Masalah Keperawatan Nyeri pada Pasien Post Partum Pasca <i>Sectio Caesarea</i> di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember Tahun 2025.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsul.....	71
Lampiran 2 Surat Bebas Plagiasi.....	72
Lampiran 3 Informed Consent.....	73
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 5 Kuesione Data Umum.....	75
Lampiran 6 Lembar Observasi.....	77
Lampiran 7 SOP.....	78
Lampiran 8 Resume Asuhan Keperawatan.....	81
Lampiran 9 Dokumentasi.....	8

