

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025
Angelica Shafabila Arsita

Implementasi *Foot Massage* Dalam Menurunkan Masalah Keperawatan Nyeri Pada Pasien Post Partum Pasca *Sectio Caesarea* Di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember.

xvii+ 107 halaman + 7 tabel + 8 lampiran + 5 gambar

Latar Belakang: *Sectio Caesarea* (SC) adalah tindakan operasi yang dilakukan untuk membantu ibu yang tidak memungkinkan untuk melakukan persalinan normal dengan alasan kesehatan ibu atau janin. Meskipun prosedur ini sering dianggap aman, proses pemulihan pasca operasi dapat menimbulkan berbagai keluhan, salah satunya adalah nyeri pasca operasi. Nyeri adalah suatu keadaan yang tidak menyenangkan akibat terjadinya rangsangan fisik maupun dari serabut saraf dalam tubuh ke otak dan diikuti oleh reaksi fisik, fisiologi, dan emosional. **Tujuan:** penelitian ini untuk melaksanakan Implementasi *Foot Massage* sebagai Intervensi Masalah Nyeri pada Post Partum Pasca *Sectio Caesarea* di RSD dr. Soebandi Jember. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian analisis deskriptif dengan studi kasus. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik purposive sampling dengan jumlah 3 responden yang telah memenuhi kriteria inklusi. Implementasi *foot massage* dilakukan selama tiga hari berturut-turut, dilakukan dua kali dalam sehari selama 10-20 menit. **Hasil:** Hasil menunjukkan penurunan nyeri skala nyeri pada pasien dengan rentang 5-10 dan setelah diberikan terapi *foot massage* rentang skala nyeri menjadi 3-8. *Foot massage* terbukti dapat menurunkan skala nyeri melalui stimulasi relaksasi, peningkatan sirkulasi darah dan menimbulkan pelepasan hormon endorfin. **Kesimpulan:** Teknik ini juga gampang untuk dilakukan, aman, dan bisa diterapkan oleh anggota keluarga atau tenaga medis sebagai bagian dari pengelolaan rasa sakit tanpa obat. Temuan dari penelitian ini mendukung pijat kaki sebagai pilihan tambahan yang patut untuk dimasukkan dalam praktik keperawatan berbasis bukti, khususnya dalam perawatan setelah operasi ginekologis. Hasil temuan ini diharapkan dapat berkontribusi pada kemajuan pelaksanaan perawatan non-invasif yang efisien dan berorientasi pada kemanusiaan.

Kata Kunci: Post Partum, *Sectio Caesarea*, *Foot Massage*, Nyeri Akut

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER NURSING PROFESSION STUDY PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Paper, July 2025

Angelica Shafabila Arsita

Implementation of Foot Massage in Reducing Nursing Problems of Pain in Postpartum Patients After Sectio Caesarea in the Dahlia Room, Dr. Soebandi Hospital, Jember.

xvii+ 107 pages + 7 tables + 9 appendices + 5 images

Background: Caesarean Section (CS) is a surgical procedure performed to help mothers who are unable to have a normal delivery due to maternal or fetal health reasons. Although this procedure is often considered safe, the post-operative recovery process can cause various complaints, one of which is post-operative pain. Pain is an unpleasant condition caused by physical stimulation or from nerve fibers in the body to the brain and followed by physical, physiological, and emotional reactions. Purpose: This study was to implement Foot Massage as an Intervention for Pain Problems in Postpartum Post-Caesarean Section at Dr. Soebandi Jember Regional Hospital. Method: This study used a descriptive analysis research design with a case study. Sampling was carried out using a purposive sampling technique with 3 respondents who had met the inclusion criteria. The implementation of foot massage was carried out for three consecutive days, twice a day for 10-20 minutes. Results: The results showed a decrease in pain on the pain scale in patients with a range of 5-10 and after being given foot massage therapy the pain scale range became 3-8. Foot massage has been shown to reduce pain levels by stimulating relaxation, increasing blood circulation, and triggering the release of endorphins. Conclusion: This technique is also easy to perform, safe, and can be implemented by family members or healthcare professionals as part of drug-free pain management. The findings of this study support foot massage as an additional option worthy of inclusion in evidence-based nursing practice, particularly in post-gynecological surgery care. These findings are expected to contribute to the advancement of efficient, humane, non-invasive care.

Keywords: *Postpartum, Caesarean Section, Foot Massage, Acute Pain*