



SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN ULTRA PROSES
DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH DI MI
MIFTAHUL ULUM PANDANWANGI LUMAJANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:
Mely Ariska Sutriawati
NIM: 21.1101.1083

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN ULTRA PROSES DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH DI MI MIFTAHUL ULUM PANDANWANGI LUMAJANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

Mely Ariska Sutriawati

NIM: 21.1101.1083

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN ULTRA PROSES DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH DI MI MIFTAHUL ULUM PANDANWANGI LUMAJANG

Mely Ariska Sutriawati
2111011083

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan dewan penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2025

Pembimbing I


Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes
NIP.19720626 200501 2001

Pembimbing II


Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes
NPK.19850717 1 1503619

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN ULTRA PROSES DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH DI MI MIFTAHUL ULUM PANDANWANGI LUMAJANG

Mely Ariska Sutriawati
2111011083

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2025

Penguji,

1. Ketua : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 19701213 2005 01 2001
2. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)
NIP. 19720626 200501 2001
3. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S. Kep., M.Kes (.....)
NPK. 19850717 1 1503619

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2025

Penguji I



Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Penguji II



Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes
NIP.19720626 200501 2001

Penguji III



Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes
NPK.19850717 1 1503619



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuljember.ac.id> email : kantorpusat@unmuljember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mely Ariska Sutriawati
NIM : 2111011083
Tempat, tanggal lahir : Lumajang, 30 Oktober 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Tunjungan RT 002 RW 011 Pandanwangi, Kecamatan
Tempeh, Kabupaten Lumajang
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Konsumsi Makanan Ultra Proses dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah di MI Miftahul Ulum
Pandanwangi Lumajang.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 30 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,

(Mely Ariska Sutriawati)

NIM. 2111011083

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Konsumsi Makanan Ultra Proses dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah di MI Miftahul Ulum Pandanwangi Lumajang”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan Pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini berhasil diselesaikan berkat dukungan, bimbingan, dan bantuan yang luar biasa dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam dan sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S. Kep., M.Kep., Sp., Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pemikirannya, serta dengan sabar membimbing peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Zuhrotul Eka Yulis S.Kep., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan perhatian, serta menunjukkan kesabaran dalam membimbing peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.

7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang dengan penuh tanggung jawab telah membagikan ilmu pengetahuan kepada mahasiswa.
8. Orang tua dan seluruh keluarga yang selalu memberikan do'a serta semangat yang tiada henti dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Rekan-rekan yang selalu siap membantu, mendengarkan keluh kesah saya dan memberikan dukungan yang sangat berarti.

Semoga segala bentuk bantuan dan bimbingan yang telah diberikan kepada peneliti mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih memiliki sejumlah kekurangan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, peneliti dengan rendah hati berharap agar para pembaca berkenan memberikan kritik dan saran yang bersifat positif dan membangun, yang diharapkan dapat membantu dalam menyempurnakan penelitian ini.

Jember, 23 Januari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
ABSTRAK	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Makanan Ultra Proses	7
B. Konsep Status Gizi	10
C. Konsep Teori Keperawatan	16
D. Hubungan Konsumsi Makanan Ultra Proses dengan Status Gizi Anak....	18
E. Penelitian Terdahulu.....	18
BAB III KERANGKA KONSEP	24
A. Kerangka Konseptual	24
B. Hipotesis Penelitian.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	25
C. Definisi Operasional.....	29
D. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	29
E. Alat Pengumpulan Data	30
F. Prosedur Pengumpulan Data	31
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	33
H. Pengelolaan Data.....	34
I. Analisis Data	37
J. Etika Penelitian	40
BAB V HASIL PENELITIAN.....	42
A. Data Umum	42
B. Data Khusus	43
BAB VI PEMBAHASAN.....	45
A. Interpretasi Hasil dan Diskusi Hasil.....	45
B. Keterbatasan Hasil Penelitian	50

C. Implikasi dalam Keperawatan.....	50
BAB VII PENUTUP.....	52
A. Simpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	57



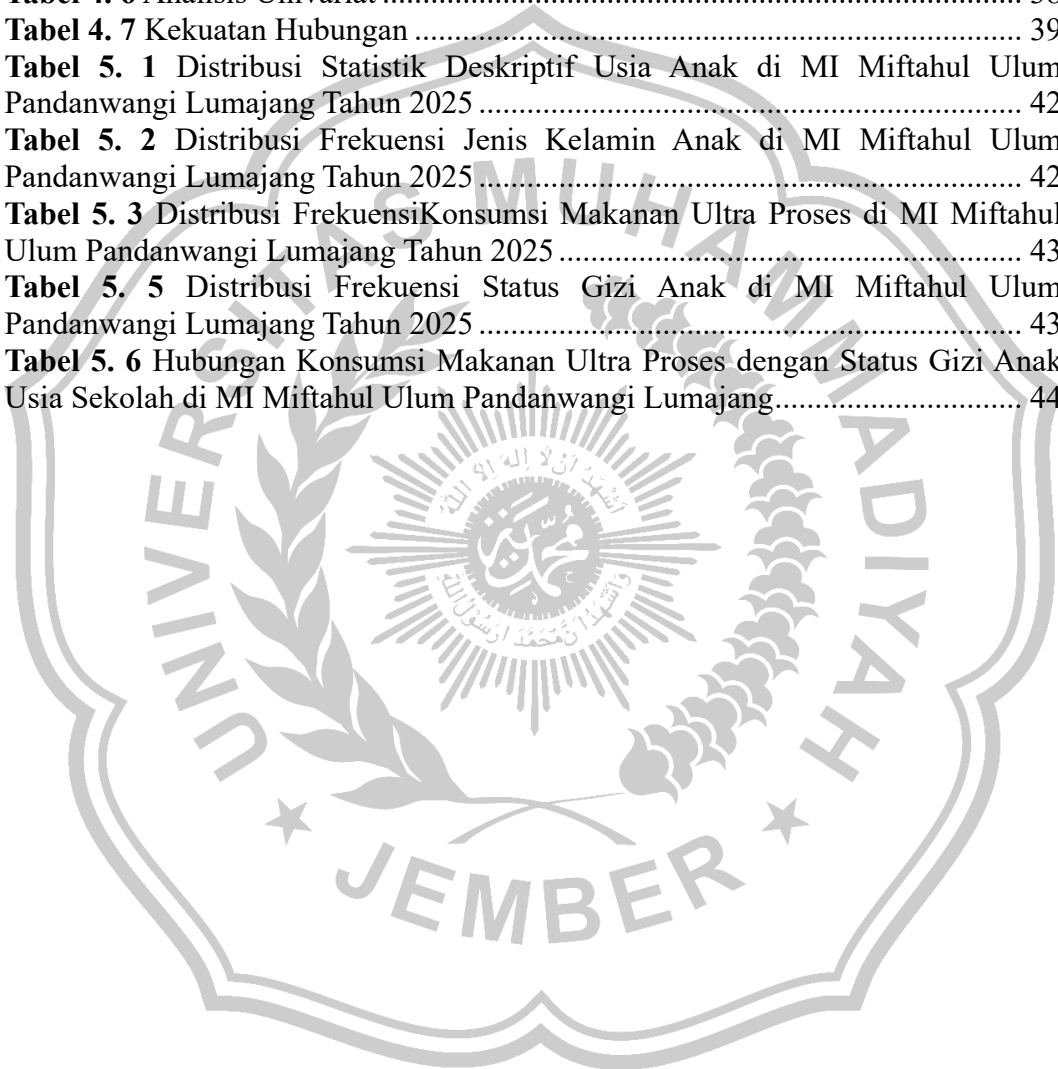
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 UNICEF Framework of Malnutrition (1990).....	16
Gambar 2.2 Kerangka Teori Hubungan Konsumsi Makanan Ultra Proses dengan Status Gizi Anak.....	18
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	24



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	18
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	29
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas	33
Tabel 4. 3 Hasil Uji Reliabilitas	34
Tabel 4. 2 Skor Konsumsi Makanan	35
Tabel 4. 3 Kategori Konsumsi Makanan Ultra Proses	35
Tabel 4. 5 Kategori Status Gizi	36
Tabel 4. 6 Analisis Univariat	38
Tabel 4. 7 Kekuatan Hubungan	39
Tabel 5. 1 Distribusi Statistik Deskriptif Usia Anak di MI Miftahul Ulum Pandanwangi Lumajang Tahun 2025	42
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Anak di MI Miftahul Ulum Pandanwangi Lumajang Tahun 2025	42
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan Ultra Proses di MI Miftahul Ulum Pandanwangi Lumajang Tahun 2025	43
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Status Gizi Anak di MI Miftahul Ulum Pandanwangi Lumajang Tahun 2025	43
Tabel 5. 6 Hubungan Konsumsi Makanan Ultra Proses dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah di MI Miftahul Ulum Pandanwangi Lumajang	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	58
Lampiran 2 Persetujuan Responden Penelitian	59
Lampiran 3 Kuesioner	60
Lampiran 4 Lembar Observasi Pengukuran IMT	61
Lampiran 5 Lembar Pengesahan	62
Lampiran 6 Surat Izin Survey Pendahuluan	63
Lampiran 7 Surat Izin Uji Validitas	64
Lampiran 8 Surat Etik	65
Lampiran 9 Surat Pengantar Izin Penelitian	66
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian BAKESBANGPOL	67
Lampiran 11 Surat Persetujuan Penelitian	68
Lampiran 12 Surat Sudah Melakukan Penelitian	69
Lampiran 13 Surat Bebas Plagiasi	70
Lampiran 14 Lembar Konsultasi	71
Lampiran 15 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	72
Lampiran 16 Data Tabulasi	76
Lampiran 17 Analisis Deskriptif	80
Lampiran 18 Uji Korelasi Spearman's Rho	81
Lampiran 19 Tabulasi Silang	82
Lampiran 20 Jadwal Penelitian	83
Lampiran 21 Daftar Riwayat Hidup	85

