



KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)

**ASESMEN FAKTOR PENYEBAB *DISTRESS* PADA Ny. X
DENGAN PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
WILAYAH KELURAHAN MANGLI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

SABILA AULIA RAHMAN
2201021009

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

ASESMEN FAKTOR PENYEBAB DISTRESS PADA Ny. X DENGAN PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KELURAHAN MANGLI JEMBER

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

SABILA AULIA RAHMAN

2201021009

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sabila Aulia Rahman
NIM : 2201021009
Tempat, tanggal lahir : Sidoarjo, 10 Februari 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Perum. Surya Mangli Asri Blok E4, Kel. Mangli, Kec. Kaliwates, Kab. Jember
Jurusan/Program Studi : D3 Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Asesmen Faktor Penyebab Distress Pada Ny. X Dengan Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kelurahan Mangli Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau **bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 27 Juni 2025

embuat pernyataan,



(Sabila Aulia Rahman)

NIM.2201021009

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya
bersama kesulitan ada kemudahan.”

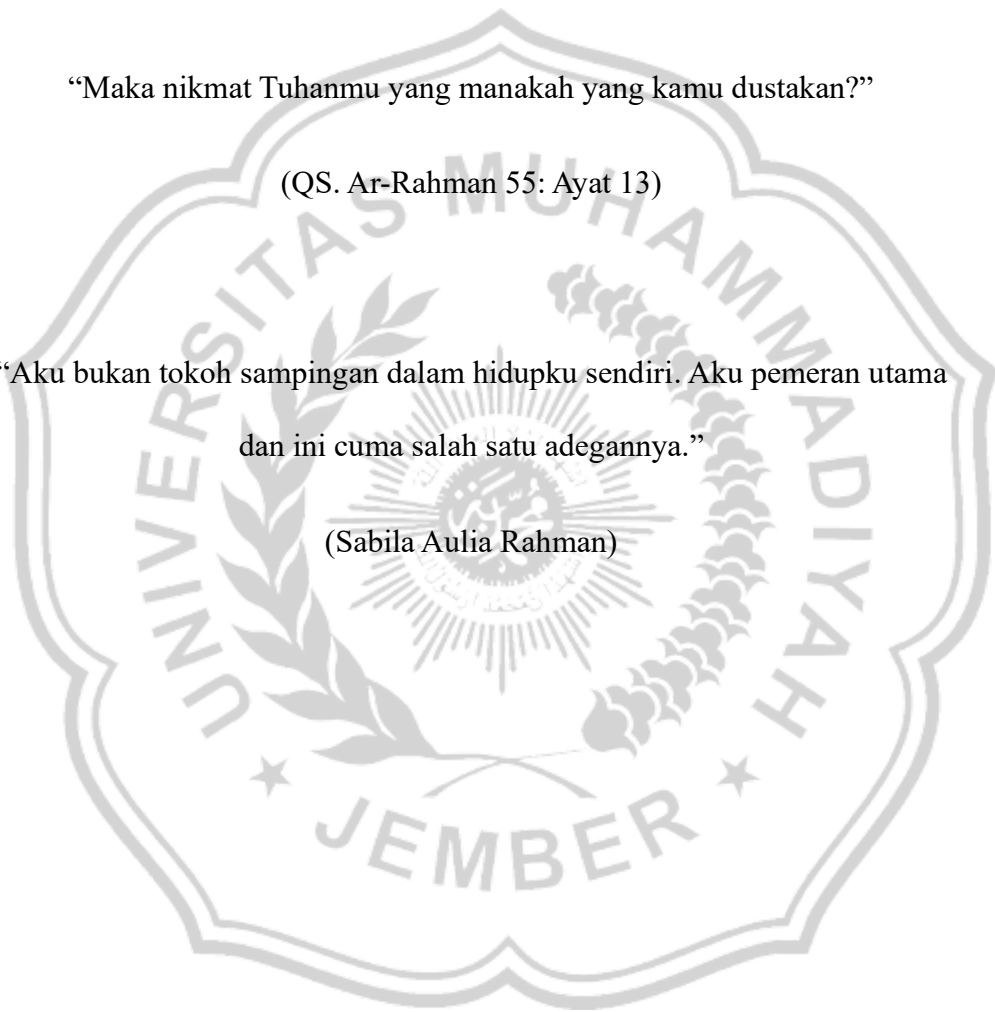
(QS. Al-Insyirah 94: Ayat 5-6)

“Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?”

(QS. Ar-Rahman 55: Ayat 13)

“Aku bukan tokoh sampingan dalam hidupku sendiri. Aku pemeran utama
dan ini cuma salah satu adegannya.”

(Sabila Aulia Rahman)



HALAMAN PERSETUJUAN

ASESMEN FAKTOR PENYEBAB *DISTRESS* PADA Ny. X DENGAN PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KELURAHAN MANGLI JEMBER

Oleh:

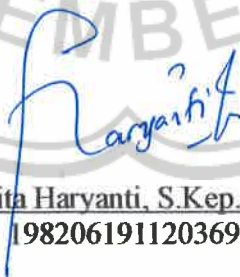
SABILAAULIA RAHMAN

2201021009

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, 1 Juli 2025

Pembimbing



(Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.)

NPK. 1982061911203699

PENETAPAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

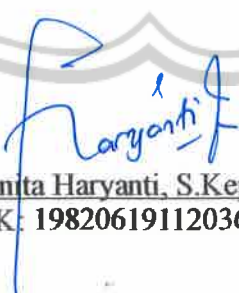
Penguji 1


Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK: 19671216 1 0704448

Penguji 2


Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep
NPK: 19940206123091040

Penguji 3


Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes
NPK: 1982061911203699

PENGESAHAN PENGUJI
ASESMEN FAKTOR PENYEBAB *DISTRESS* PADA Ny. X
DENGAN PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
WILAYAH KELURAHAN MANGLI JEMBER

Oleh :

SABILA AULIA RAHMAN
NIM : 2201021009

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, Juli 2025

Penguji :

1. Penguji I : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked (.....)
NPK.19671216 1 0704448
2. Penguji II : Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 19940206123091040
3. Penguji III: Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 1982061911203699

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember


(Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK: 19880303.1.1703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. Selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. Selaku kaprodi program studi DIII Keperawatan.
3. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. Selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kedua orang tua saya serta keluarga saya atas kesabaran, kasih sayang dan do'a di setiap waktu-nya, motivasi, sehingga mengantarkan anaknya ke jenjang pendidikan diploma.
5. Sahabat #kabarin24jam : Aminatul, Cinta, Mela, Mely, Cici, Rica, Nahdiya, Ice, Annisa. Terima kasih untuk doa, dukungan, serta selalu saling menyemangati. Semoga harapan, doa dan mimpi-mimpi baik yang pernah kita ucapkan di kemudian hari menjadi kenyataan.

6. Diri saya sendiri, Sabila Aulia Rahman. Terima kasih untuk diriku sendiri yang tetap bertahan meski sempat ingin menyerah, tetap anggun meski dunia sempat kacau, dan tetap memilih melangkah dengan kepala tegak, karena tokoh utama tidak pernah berhenti di tengah cerita.

Semoga bantuan serta budi baik yang diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
PENETAPAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Diabetes Melitus Tipe 2	7
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus tipe 2	7
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Faktor Resiko	9
2.1.4 Patofisiologi	11
2.1.5 Manifestasi Klinik	12
2.1.6 WOC	15
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	17
2.1.8 Komplikasi	19
2.1.9 Penatalaksanaan	20
2.2 Konsep <i>Diabetes Distress</i>	27
2.2.1 Definisi <i>Diabetes Distress</i>	27

2.2.2 Macam-macam <i>Diabetes Distress</i>	28
2.2.3 Faktor Resiko.....	28
2.2.4 Manifestasi Klinis <i>Diabetes Distress</i>	31
2.3 Penelitian Terkait	31
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Subjek Penelitian	34
3.3 Fokus Penelitian	34
3.4 Lokasi dan waktu Penelitian.....	34
3.5 Definisi Operasional	35
3.6 Instrumen Penelitian	35
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	35
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian	39
3.9 Analisis Data dan Penyajian Data.....	40
3.9.1 Analisis Data.....	40
3.9.2 Penyajian data.....	41
3.10 Etika Penelitian.....	41
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Hasil.....	44
4.2 Pembahasan	48
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	31
Tabel 3. 1 Definisional Operasional.....	35
Tabel 3. 2 Pembagian Domain dan Nomor Item pada Instrumen T2DDAT-SOURCES.....	37
Tabel 4. 1 Hasil Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital dan Status Gizi Pasien Ny. X.....	46
Tabel 4. 2 Hasil Asesmen Tingkat <i>Distress</i> Berdasarkan Domain T2DDAT-SOURCES pada Ny. X.....	48



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Pathway	16
Bagan 2 Alur Pelaksanaan Penelitian	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengesahan Judul	64
Lampiran 2. Lembar Konsultasi.....	65
Lampiran 3. Lembar Etik	66
Lampiran 4. Lembar Informed Consent.....	67
Lampiran 5. Lembar Kuesiner T2DDAT	69
Lampiran 6. Lembar Hasil Plagiasi.....	72
Lampiran 7 Lembar pengkajian	73



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

ADA	: American Diabetes Association
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
DM	: Diabetes Melitus
DMT2	: Diabetes Melitus Tipe 2
Edukasi Keperawatan	: Proses pemberian informasi kesehatan
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
Granulasi	: Jaringan baru dalam proses penyembuhan luka
Hipoglikemia	: Kondisi kadar gula darah terlalu rendah
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
Likert Scale	: Skala penilaian subjektif dari responden
mg/dL	: Milligram per desiliter
mmHg	: Milligram per desiliter
Nekrotik	: Jaringan mati
°C	: Derajat Celcius
x/menit	: Kali per menit
T2DDAT-SOURCES	: <i>Type 2 Diabetes Distress Assessment Tool: Identifying the Sources of Distress</i>
Ulkus	: Luka terbuka yang sulit sembuh