

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Sabila Aulia Rahman

Asesmen Faktor Penyebab *Distress* Pada Ny. X Dengan Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kelurahan Mangli Jember

xvii + 53 Halaman + 5 Tabel + 5 Lampiran

Latar Belakang: Diabetes Melitus tipe 2 tidak hanya berdampak pada kesehatan fisik, tetapi juga memicu distress psikologis, seperti kekhawatiran terhadap komplikasi jangka panjang, beban perawatan, dan stigma sosial. Distress ini dapat menghambat manajemen penyakit secara optimal. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan faktor-faktor penyebab distress pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 melalui asesmen menggunakan instrumen T2DDAT-SOURCES. **Metode:** Penelitian ini merupakan studi kasus deskriptif non-analitik dengan pendekatan kualitatif. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi, dan pengisian kuesioner T2DDAT-SOURCES yang terdiri dari 21 item dan 7 domain. Analisis dilakukan secara deskriptif. **Hasil:** Hasil asesmen menunjukkan bahwa domain distress tertinggi adalah kesehatan jangka panjang (rata-rata skor 4,0), diikuti oleh hipoglikemia dan masalah interpersonal (masing-masing skor 3,3). Distress sedang ditemukan pada domain hubungan dengan tenaga kesehatan, akses pelayanan kesehatan, perasaan malu/stigma, dan tuntutan dalam manajemen diabetes. **Pembahasan:** Distress yang tinggi pada domain kesehatan jangka panjang disebabkan oleh riwayat keluarga dengan DM, luka yang tidak kunjung sembuh, serta kekhawatiran akan amputasi dan komplikasi lainnya. Faktor pemberat seperti fluktuasi kadar gula darah dan ketakutan dirujuk ke rumah sakit memperparah kondisi pasien. Hal ini menunjukkan perlunya pendekatan keperawatan yang holistik, termasuk edukasi, dukungan psikologis, dan pelibatan keluarga. **Kesimpulan:** Distress yang dialami pasien berasal dari kombinasi faktor medis, psikologis, dan sosial. Asesmen mendalam sangat penting untuk merancang intervensi yang efektif dalam meningkatkan kualitas hidup pasien DM tipe 2.

Kata Kunci: *Diabetes Distress*, Diabetes Melitus Tipe 2, Faktor Psikososial, Komplikasi, T2DDAT.

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
D3 NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Paper, June 2025
Sabila Aulia Rahman

*Assessment of Factors Contributing to Distress in Mrs. X with Type 2
Diabetes Mellitus in Mangli Subdistrict, Jember*

xvii + 53 pages + 5 Tables + 6 Appendices

Background: Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) affects not only physical health but also triggers psychological distress, such as concerns over long-term complications, treatment burden, and social stigma. This condition may hinder optimal disease management. **Objective:** This study aimed to describe the contributing factors of distress in a patient with Type 2 Diabetes Mellitus using the T2DDAT-SOURCES assessment instrument. **Methods:** This research employed a non-analytical descriptive case study design with a qualitative approach. Data were collected through in-depth interviews, observations, and completion of the T2DDAT-SOURCES questionnaire, which consists of 21 items across 7 domains. Data were analyzed descriptively. **Results:** The highest distress domain was found in long-term health concerns (mean score: 4.0), followed by hypoglycemia and interpersonal issues (mean score: 3.3). Moderate levels of distress were identified in domains such as healthcare provider interaction, access to healthcare, shame/stigma, and diabetes management demands. **Discussion:** High distress in the long-term health domain was linked to the patient's family history of diabetes, persistent foot ulcers, and fear of severe complications such as amputation. Additional burdens included fluctuating blood glucose levels and reluctance to seek hospital treatment. These findings highlight the importance of a holistic nursing approach, including education, psychosocial support, and family involvement. **Conclusion:** The patient's distress stems from a combination of medical, psychological, and social factors. Comprehensive assessment is essential to develop targeted interventions that improve quality of life in T2DM patients.

Keywords: Complications, Diabetes Distress, Psychosocial Factors, T2DDAT, Type 2 Diabetes Mellitus