



KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI KOMPRES AIR HANGAT JAHE SEBAGAI UPAYA
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA LANSIA NY. S DENGAN GOUT
ARTHRITIS DI KELURAHAN JEMBER LOR
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli
Madya Keperawatan

Oleh:

SAFIRA PUTRI MAHARANI

NIM: 220102002

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI KOMPRES AIR HANGAT JAHE SEBAGAI UPAYA
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA LANSIA NY. S DENGAN
GOUT ARTHRITIS DI KELURAHAN JEMBER LOR
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli
Madya Keperawatan

Oleh:

SAFIRA PUTRI MAHARANI

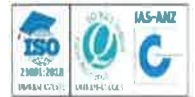
NIM: 2201021002

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN



Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Safira Putri Maharani
NIM : 2201021002
Tempat, tanggal lahir : Jember, 21 Januari 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Pb. Sudirman X no 52, Jember
Jurusan/Program Studi : DIII – Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah, dengan judul di bawah ini:

Implementasi Kompres Air Hangat Jahe Sebagai Upaya Penurunan Intensitas Nyeri Pada Lansia Ny. S Dengan Gout Arthritis Di Kelurahan Jember Lor, Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar – benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah di dalam metode penelitian
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir Karya Tulis Ilmiah
3. Apabila kemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya



Jember, 16 Juni 2025


(Safira Putri Maharani)
NIM 2201021002

MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji bahwa sesungguhnya Bersama kesulitan ada kemudahan.”

(Qs. Al-Insyirah:5-6)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya Dia mendapat (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatannya) yang diperbuatnya.”

(Qs. Al-Baqarah:26)

“Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once, part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch or release. What I mean by that is, knowing what things to keep and what things to release. You can’t carry all things, all grudges, all updates on your ex, all enviable promotions your school bully got at the badge fund his uncle started. Decide what is yours to hold and let the rest go.”

(Taylor Swift)

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia.”

(Baskara Putra-Hindia)

“Apa yang kamu keluhkan hari ini adalah Impian orang lain.”

(Jasdam, 2019)

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI KOMPRES AIR HANGAT JAHE SEBAGAI UPAYA PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA LANSIA NY. S DENGAN GOUT ARTHRITIS DI KELURAHAN JEMBER LOR KABUPATEN JEMBER

Oleh:

SAFIRA PUTRI MAHARANI

NIM: 2201021002

Proposal ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Prnguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 20 Juni 2025

Pembimbing



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes.
NPK 19900420123031035

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI KOMPRES AIR HANGAT JAHE SEBAGAI UPAYA PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA LANSIA NY. S DENGAN GOUT ARTHRITIS DI KELURAHAN JEMBER LOR, KABUPATEN JEMBER

Oleh:

SAFIRA PUTRI MAHARANI

NIM: 2201021002

Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 09 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji 1

: Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 1984122411103586

(.....)

2. Penguji 2

: Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep
NPK. 19940206123091040

(.....)

3. Penguji 3

: Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes.
NPK 19900420123031035

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp. Kep. Kom)
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 9 Juli 2025

Penguji I



(Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.)
NPK. 1984122411103586

Penguji II



(Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., Kep.)
NPK. 19940206123091040

Penguji III



(Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes.)
NPK. 19900420123031035

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji Syukur kehadiran Allah SWT karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Implementasi Kompres Air Hangat Jahe Sebagai Upaya Penurunan Intensitas Nyeri Pada Lansia Ny. S Dengan Gout Arthritis Di Kelurahan Jember Lor, Kabupaten Jember.”

Karya tulis ini disusun dan diajukan untuk memenuhi syarat menyelesaikan Pendidikan program Studi Diploma DIII Keperawatan di Prodi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember. Dalam menyelesaikan tugas ini penulis banyak mendapatkan bantuan baik bersifat bimbingan, petunjuk maupun dukungan moral. Pada kesempatan ini penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam membuat Karya Tulis Ilmiah ini, diantaranya:

1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Dwi Yunita Hariyanti, S.Kep., M.Kes selaku Kaprodi Program Studi DIII Keperawatan
3. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran, untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Subirmansyah dan pintu surgaku Ibunda Lilis Alisyah. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih sayang yang di berikan. Beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal Lelah

mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelarnya. Semoga ayah dan mama selalu sehat, Panjang umur dan bahagia selalu.

5. Kepada Iltizam Taqorrub, dan Ghazzal Thabbrani Hafizhan, selaku Adik kandung penulis yang telah menjadi sumber semangat dan penghibur di Tengah kepenatan
6. Sahabat terdekat penulis Novia Putri, Tisha Putri, Nadha Wakhidatus, Anggie Rheina, Nurilla Firdha, Habibatun, Suryantari Luthfia, Angel Christina, Gilang Bariq yang menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah dan dukungan dalam masa pendidikan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah
7. Teman penulis dari semester satu, Zahroul Fitria, Miftahul Dwi, Revi Diyanti, Baiq Ananda yang senantiasa membantu memberikan pertolongan, saran, dan motivasi untuk penulis selama di bangku perkuliahan
8. Teman-teman kelas A terimakasih atas kesenangan, canda tawa yang membahagiakan selama ini dan menjadi keluarga baru untuk penulis
9. Teman-teman Angkatan 22 yang Namanya tidak dapat di sebutkan satu-persatu. Terimakasih kebersamaan dan pertemanan selama ini
10. Safira Putri Maharani, diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai dititik ini, terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetaplah jadi manusia yang meu berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. *God think for being me independent womwn. I know there are more great ones but I'm proud of this achievement.*

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	III
MOTTO	IV
HALAMAN PERSETUJUAN	V
PENGESAHAN	VI
KATA PENGANTAR	VII
DAFTAR ISI	IX
DAFTAR TABEL	XI
DAFTAR GAMBAR	XII
DAFTAR LAMPIRAN	XIII
ABSTRAK	XIV
ABSTRACT	XV
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Lansia	6
2.2 Konsep Gout Arthritis	11
2.3 Konsep Nyeri	16
2.4 Konsep Kompres Hangat Jahe	21
2.5 Penelitian Terkait	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Subjek Penelitian	25
3.3 Fokus Penelitian	25
3.4 Lokasi dan Waktu	26
3.5 Defisi Operasional	26
3.6 Instrumen Penelitian	26
3.7 Metode Pengumpulan data	27
3.8 Alur Pelaksana Penelitian	28
3.9 Analisis Data	29
3.10 Etik Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30

4.1	Hasil Penelitian	30
4.2	Pembahasan	35
BAB V PENUTUP		40
5.1	Hasil Penelitian	40
5.2	Saran	40
LAMPIRAN		42
DAFTAR PUSTAKA		56



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Penyakit gout arthritis	13
Gambar 2.2 Pathway Gout Arthritis	16
Gambar 2.3 Numerica Racting Scale (NRS).....	19
Gambar 2.4 Verbal Scale (VRS)	19
Gambar 3.1 Alur Pelaksanaan	29
Gambar 4.1 perkembangan skala nyeri.....	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP kompres hangat jahe	42
Lampiran 2 Pengkajian Lansia	46
Lampiran 3 Lembar Observasi	49
Lampiran 4 Surat Pernyataan Peneliti	50
Lampiran 5 Surat Permohonan Laik Etik	51
Lampiran 6 Surat Lolos Kaji Etik	52
Lampiran 7 Lembar Informed Consent	53
Lampiran 8 Surat Lolos Plagiasi	54
Lampiran 9 Lembar Konsultasi	55
Lampiran 10 Dokumentasi	56

