

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah
Safira Putri Maharani

Implementasi Kompres Air Hangat Jahe Sebagai Upaya Penurunan Intensitas Nyeri Pada
Lansia Ny. S Dengan Gout Arthritis Di Kelurahan Jember Lor, Kabupaten Jember

XV+ 73 hal + 2 tabel + 10 lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Proses penuaan menyebabkan penurunan fungsi sistem tubuh, termasuk sistem muskuloskeletal. Lansia dengan gout arthritis rentan mengalami nyeri sendi akibat penumpukan asam urat yang mengganggu aktivitas harian dan menurunkan kualitas hidup. Terapi non-farmakologis seperti kompres air hangat jahe dapat menjadi alternatif yang aman karena kandungan senyawa aktif dalam jahe bersifat antiinflamasi dan analgesik. **Tujuan:** Mendeskripsikan implementasi kompres air hangat jahe sebagai upaya penurunan intensitas nyeri pada lansia dengan gout arthritis. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif pada Ny. S, seorang lansia dengan keluhan nyeri hebat pada sendi kaki akibat gout arthritis. Intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut, satu kali sehari, selama 15–20 menit menggunakan air rebusan jahe. Pengukuran intensitas nyeri dilakukan menggunakan skala Numeric Rating Scale (NRS). **Hasil:** Hari pertama skala nyeri adalah 5 (nyeri sedang), hari kedua menurun menjadi 3 (nyeri ringan), dan hari ketiga menjadi 2 (nyeri ringan). Hal ini menunjukkan adanya penurunan nyeri secara bertahap setelah pemberian kompres air hangat jahe. **Pembahasan:** Kompres air hangat jahe memberikan efek hangat, meningkatkan vasodilatasi, memperlancar aliran darah, serta mengurangi zat pemicu nyeri seperti prostaglandin. Kandungan gingerol dan shogaol dalam jahe juga berperan dalam proses antiinflamasi sehingga mendukung penurunan intensitas nyeri secara signifikan. **Kesimpulan:** Kompres air hangat jahe efektif digunakan sebagai terapi non-farmakologis dalam menurunkan intensitas nyeri pada lansia dengan gout arthritis secara bertahap dalam tiga hari.

Kata kunci: Gout arthritis, Jahe, Kompres hangat, Lansia, Nyeri

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
DIPLOMA III OF NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Paper
Safira Putri Maharani

Implementation of Warm Ginger Compress as an Effort to Reduce Pain Intensity in Elderly
Mrs. S with Gout Arthritis in Jember Lor Village, Jember Regency

XV + 73 pages + 2 tables + 10 appendices

Abstract

Background: The aging process leads to a decline in various body systems, including the musculoskeletal system. Elderly individuals with gout arthritis are prone to joint pain due to uric acid crystal buildup, which interferes with daily activities and lowers quality of life. Non-pharmacological therapy such as warm ginger compress is considered a safe alternative due to ginger's natural anti-inflammatory and analgesic compounds. **Objective:** To describe the implementation of warm ginger compress as an effort to reduce pain intensity in elderly patients with gout arthritis. **Method:** This study used a descriptive case study design involving Mrs. S, an elderly woman experiencing severe joint pain in her foot due to gout arthritis. The intervention was carried out for three consecutive days, twice daily, for 15–20 minutes using boiled ginger water. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS). **Result:** On the first day, the pain scale was 7 (severe pain), reduced to 5 (moderate pain) on the second day, and further decreased to 3 (mild pain) on the third day. This showed a gradual reduction in pain intensity following the application of the warm ginger compress. **Discussion:** Warm ginger compress provides a warming effect, promotes vasodilation, improves blood circulation, and reduces pain-inducing substances such as prostaglandins. Active compounds in ginger, such as gingerol and shogaol, also contribute to the anti-inflammatory process, effectively lowering pain intensity. **Conclusion:** Warm ginger compress is effective as a non-pharmacological therapy in gradually reducing pain intensity in elderly patients with gout arthritis over three days.

Keywords: Elderly, Ginger, Gout arthritis, Pain, Warm compress