



SKRIPSI

HUBUNGAN IMPLEMENTASI PROGRAM SEKOLAH RAMAH ANAK (SRA) DENGAN TINDAKAN PERUNDUNGAN PADA REMAJA DI SMP NEGERI 7 JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Frisca Florensia
NIM : 21.1101.1130

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN IMPLEMENTASI PROGRAM SEKOLAH RAMAH ANAK (SRA) DENGAN TINGKAT PERUNDUNGAN DI SMP NEGERI 7 JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Frisca Florensia
NIM : 21.1101.1130

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN IMPLEMENTASI PROGRAM SEKOLAH RAMAH ANAK (SRA) DENGAN TINDAKAN PERUNDUNGAN PADA REMAJA DI SMP NEGERI 7 JEMBER

Frisca Florensia
NIM : 21.1101.130

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 01 Juli 2025

Pembimbing I



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK : 1975092010804491

Pembimbing II



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK : 1988030311703821

PENGESAHAN

HUBUNGAN IMPLEMENTASI PROGRAM SEKOLAH RAMAH ANAK (SRA) DENGAN TINDAKAN PERUNDUNGAN PADA REMAJA DI SMP NEGERI 7 JEMBER

Frisca Florensia
NIM : 21.1101.130

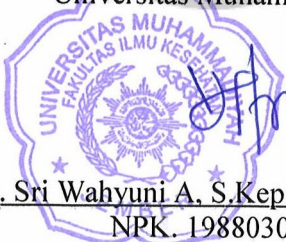
Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 01 Juli 2025

Penguji,

1. Ketua : Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 1985071711503619
2. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1975092010804491
3. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
NPK. 1988030311703821

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

LEMBAR PENGUJI

Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 01 Juli 2025

Penguji I

Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes
NPK. 1985071711503619

Penguji II

Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1975092010804491

Penguji III

Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967



Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id

SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Frisca Florensia
NIM : 2111011130
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 27 Mei 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jalan KH Agus Salim No. 24 RT. 11 RW.03,
Blindungan, Bondowoso
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan / S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Implementasi Program Sekolah Ramah Anak Dengan Tindakan Perundungan Pada Remaja Di SMP Negeri 7 Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 01 Juli 2025
Yang membuat pernyataan,



(Frisca Florensia)
NIM. 2111011130

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi dari orang-orang yang penulis sayangi Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Diri sendiri yang telah menepati janji untuk menyelesaikan apa yang dimulai dengan tekad, ketekunan, dan semangat yang kuat.
2. Kedua orang tua saya tercinta atas doa, dukungan, dan semangat yang tiada henti. Kesuksesan yang saya raih ini tidak terlepas dari doa beliau yang selalu dipanjatkan setiap saat.
3. Dosen pembimbing, Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep dan Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep. Sp. Kep Kom atas kesabaran dan bimbingannya yang terus mendampingi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Para dosen yang telah menjadi seperti orang tua kedua selama masa studi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Meski tidak dapat disebutkan satu per satu, bantuan dan dukungan Anda semua sangat berarti bagi perjalanan akademik ini.
5. Adik saya, Gilang Aprilio Alexandro terima kasih atas dukungan yang telah diberikan selama proses pendidikan ini. Tetaplah tumbuh menjadi versi terbaik dari diri sendiri di antara keluarga.
6. Fikhih Wahyu Islamy yang telah menjadi teman, pendukung dan penyemangat dari awal kuliah sampai dengan saat ini.

7. Kedua sahabat saya, Devi Ragilia Puspita Ira Yunita dan Desinta Putri Ambarsari yang telah dengan setia menemani, mendukung, dan memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman kelas D angkatan 21, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan keceriaan yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Semoga kita semua terus tumbuh dan mencapai cita-cita masing-masing.



MOTTO

"Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri."

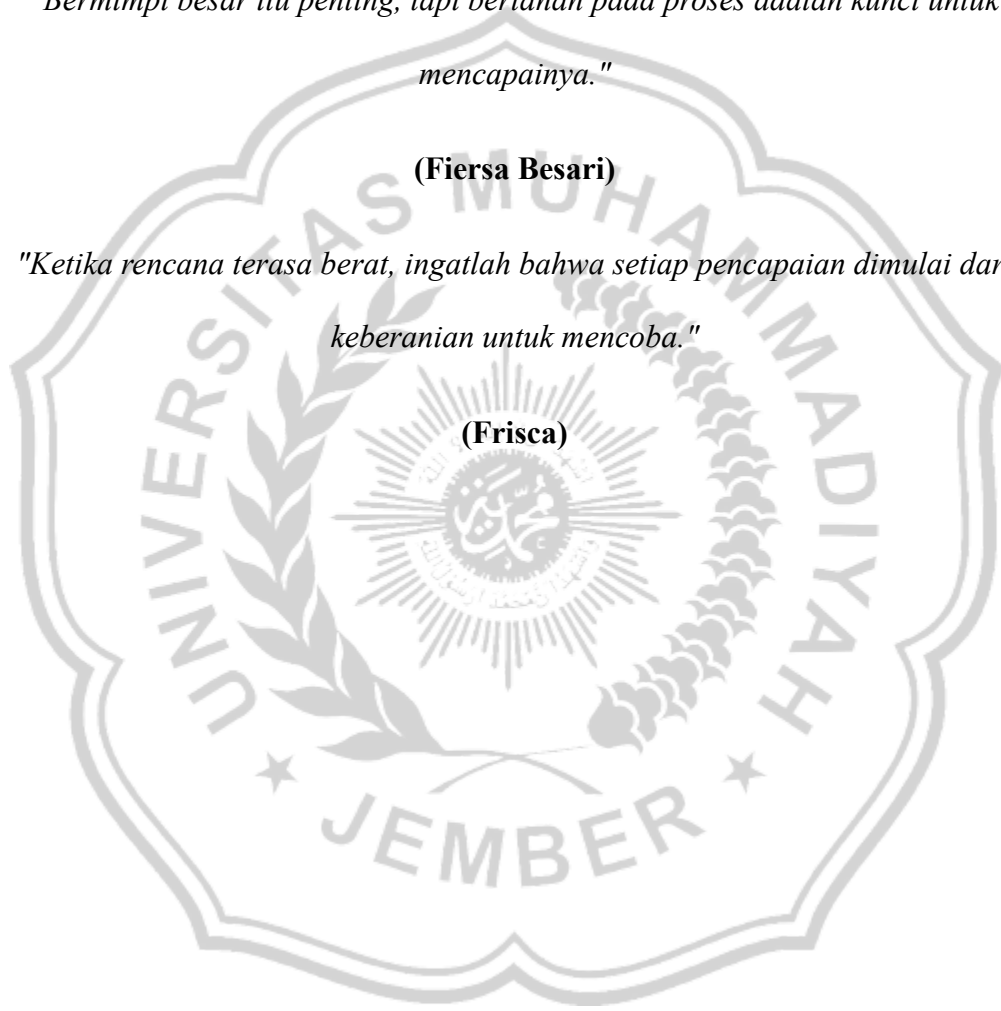
(QS. Ar-Ra'd: 11)

"Bermimpi besar itu penting, tapi bertahan pada proses adalah kunci untuk mencapainya."

(Fiersa Besari)

"Ketika rencana terasa berat, ingatlah bahwa setiap pencapaian dimulai dari keberanian untuk mencoba."

(Frisca)



KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian berjudul “Hubungan Implementasi Program Sekolah Ramah Anak dengan Tindakan Perundungan pada Remaja di SMP Negeri 7 Jember”. skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan tugas akhir dalam rangka menyelesaikan pendidikan di bidang Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran dan dedikasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ibu Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Bapak Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

6. Ibu Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep., selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan arahan dan masukan selama proses penyusunan skripsi ini.
7. SMP Negeri 7 Jember yang telah memberikan izin dan dukungan untuk pelaksanaan penelitian ini.
8. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk menyempurnakan karya ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan komunitas dan pendidikan

Jember, 01 Juli 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI.....	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Program Sekolah Ramah Anak	8
B. Konsep Tindakan Perundungan.....	12
C. Konsep Teori Keperawatan	15
D. Penelitian Terkait.....	20
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	25
A. Kerangka Konseptual	25
B. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	27
C. Definisi Operasional.....	29

D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
E. Alat Pengumpulan Data	31
F. Pengumpulan Data	36
G. Analisis Data	38
H. Etika Penelitian	44
BAB V HASIL PENELITIAN.....	47
A. Data Umum	47
B. Data Khusus	48
C. Uji Hipotesis	49
BAB VI PEMBAHASAN.....	51
A. Interpretasi Penelitian.....	51
B. Keterbatasan Penelitian.....	56
C. Implikasi dalam bidang keperawatan.....	56
BAB VII PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	20
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4. 2 Waktu Penelitian.....	31
Tabel 4. 3 Blue print Kuisisioner Implementasi Program Sekolah Ramah Anak....	33
Tabel 4. 4 Blue print Kuisisioner Tindakan Perundungan	34
Tabel 4. 5 Scoring Variabel Independen.....	39
Tabel 4. 6 Scoring Variabel Dependen	40
Tabel 4. 7 Coding Usia Responden	41
Tabel 4. 8 Coding Jenis Kelamin Responden.....	41
Tabel 4. 9 Coding Variabel Independen	41
Tabel 4. 10 Coding Variabel Dependen.....	41
Tabel 4. 11 Interpretasi Hasil Pengujian Hipotesis	44
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Usia Responden di SMP Negeri 7 Jember.....	47
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	48
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Implementasi Program Sekolah Ramah Anak	49
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Tindakan Perundungan	49
Tabel 5. 5 Hubungan Implementasi Program Sekolah Ramah Anak Dengan Tindakan Perundungan.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Teori Health Promotion Model</i>	19
Gambar 2. 2 Kerangka Teori Penelitian	20
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Penelitian	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	65
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	66
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuisisioner	67
Lampiran 4 Kuisisioner Penelitian	68
Lampiran 5 Lembar Pengesahan Judul	73
Lampiran 6 Surat Ijin Survei Pendahuluan Universitas	74
Lampiran 7 Surat Rekomendasi Ijin Survey Pendahuluan BAKESBANGPOL .	75
Lampiran 8 Surat Persetujuan Ijin Survey Pendahuluan DISPENDIK	76
Lampiran 9 Surat Perijinan Uji Validitas	77
Lampiran 10 Hasil Uji Etik	78
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian Universitas	79
Lampiran 12 Surat Rekomendasi Ijin Penelitian BAKESBANGPOL	80
Lampiran 13 Surat Persetujuan Ijin Penelitian DISPENDIK	81
Lampiran 14 Surat Persetujuan Ijin Penelitian SMP Negeri 7 Jember	82
Lampiran 15 Surat Telah Melakukan Penelitian SMP Negeri 7 Jember	83
Lampiran 16 Lembar Konsultasi	84
Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup	86