



KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI *NESTING* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA
BAYI DENGAN BBLR DI RS BALADHIKA
HUSADA (DKT) JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

NOVIA PUTRI RAMADHANI

NIM: 2201021036

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI *NESTING* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA
BAYI DENGAN BBLR DI RS BALADHIKA
HUSADA (DKT) JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

NOVIA PUTRI RAMADHANI

NIM: 2201021036

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI TERAPI *NESTING* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA BAYI DENGAN BBLR DI RS BALADHIKA HUSADA (DKT) JEMBER

Oleh:

NOVIA PUTRI RAMADHANI

NIM: 2201021036

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah
disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis
Ilmiah Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juli 2025

Pembimbing



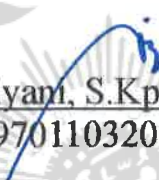
(Ns.Siti Kholifah, S.Kep.,M.Kep)
NPK. 19880 925.1.170382

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

**Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Jember**

Jember, 16 Juli 2025

Penguji I


Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197011032005012002

Penguji II


Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

Penguji III


(Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.)
NPK. 1988092511703822



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967



Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novia Putri Ramadhani
NIM : 2201021036
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 17 November 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Ds. Resomulyo, Genteng, Banyuwangi
Jurusan/Program Studi : DIII – Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah, dengan judul di bawah ini:

Implementasi Terapi *Nesting* dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Bayi dengan BBLR di Rumah Sakit Baladhika Husada (DKT) Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar – benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah di dalam metode penelitian
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir Karya Tulis Ilmiah
3. Apabila kemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Jember, 10 Juli 2025

(Novia Putri Ramadhani)

NIM. 2201021036

LEMBAR PENETAPAN PENGUJI

IMPLEMENTASI TERAPI *NESTING* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA BAYI DENGAN BBLR DI RS BALADHIKA HUSADA (DKT) JEMBER

Oleh:

NOVIA PUTRI RAMADHANI

NIM: 2201021036

Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Jember

Jember, 16 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197011032005012002

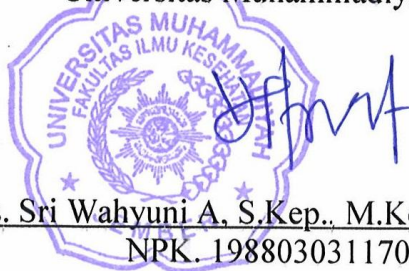
(.....)

2. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
NPK. 1988030311703821

3. Penguji III : (Ns.Siti Kholifah, S.Kep.,M.Kep)
NPK. 198809251170382

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

KATA PENGANTAR

Dengan hati yang penuh syukur dan mata yang tak jarang basah oleh haru, penulis memanjatkan puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Sang Pemilik waktu, ilmu, dan kehidupan. Atas izin dan kasih-Nya, langkah demi langkah dapat terlewati hingga akhirnya karya tulis ilmiah ini terselesaikan.

Karya ini bukan hanya bentuk tanggung jawab akademik untuk meraih gelar Ahli Madya Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Ia adalah perwujudan dari harapan-harapan yang dipeluk dalam diam, doa-doa yang dipanjatkan dalam sepi, dan kasih yang tak selalu tampak, namun begitu nyata terasa. Dalam setiap halaman yang tertulis, ada campur tangan banyak hati yang telah menjadi pelita di tengah gelap, bahu di kala lelah, dan napas saat hampir menyerah. Maka izinkan peneliti menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, atas arahan, kebijakan, dan semangat yang terus menghidupkan proses belajar kami.
2. Ns. Dwi Yunita Hariyanti, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan, atas dukungan yang diberikan selama masa perkuliahan.
3. Ns.Siti Kholifah, S.Kep.,M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar membimbing, mengoreksi, dan menguatkan langkah peneliti dalam menyusun karya ini.
4. Kepada seluruh Dosen dan Staff Universitas Muhammadiyah Jember khususnya di Fakultas Ilmu Kesehatan, atas ilmu dan bimbingan yang telah diberikan.

5. Almarhumah Ibunda tersayang peneliti Kholifah Setyowati dan Almarhumah Nenek, dua sosok wanita yang menjadi rumah dalam hidup peneliti. Meski raganya telah tiada, cinta dan doanya terasa hidup dalam setiap langkah. Semoga karya ini menjadi seuntai bukti cinta dan doa yang tak pernah putus, yang semoga sampai pada kalian di sisi Tuhan.
6. Kakak kandung Penulis Novan Eka Zhusefta yang dalam diam selalu menjadi dinding yang kokoh, memberi ruang bagi peneliti untuk tumbuh, tanpa banyak kata tapi penuh makna. Terima kasih telah menjadi keluarga dan sekaligus peran ayah dalam perjalanan ini.
7. Sahabat-sahabat terbaik peneliti, Ratu Pradiva, Fiisatir Rodiyah, dan Safira Putri yang telah menjadi tempat bersandar di saat goyah, menjadi penyemangat saat semangat mulai pudar, dan tak pernah lelah untuk bertanya, terima kasih telah hadir tanpa diminta, dan bertahan tanpa alasan lain selain ketulusan.
8. Untuk diri sendiri yang terus berjalan meski sering lelah, yang berani melangkah meski berkali-kali ingin menyerah. Terima kasih telah bertahan. Kuliah dengan bekerja bukan hal yang mudah ada hari-hari ketika tubuh terjaga tapi jiwa lelah, ketika mimpi terasa jauh karena harus memilih antara waktu dan kewajiban. Namun dari setiap peluh yang jatuh, dari setiap malam yang tertahan oleh tanggung jawab, lahirlah kekuatan yang tak pernah penulis sangka dimiliki. Terima kasih, karena tidak menyerah.

Karya ini memang jauh dari sempurna, namun semoga ia dapat memberi manfaat meski hanya sebaris makna. Bila ada salah dan kurang, itu semata datang dari keterbatasan peneliti. Tapi ketulusan itulah yang peneliti sematkan dalam setiap katanya.

MOTTO

“Jangan takut nak, ibu disini”

(Ibu)

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S AL-Baqarah: 286)

“Tapi, dunia boleh saja menahanku atau perlahan bongkar mimpiku, dunia boleh saja melawanku, kupunya doa ibu”

(Perunggu)

“Aku membahayakan nyawa ibuku untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya, *you’ve come this far, you’ve done your best. keep going. you matter.*”

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	iv
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	v
LEMBAR PENETAPAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
MOTTO.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Peneletian	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep BBLR (Bayi Berat Lahir Rendah).....	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Klasifikasi BBLR	7
2.1.4 Proses Terjadinya BBLR	8
2.1.5 Pemeriksaan Diagnostik	8
2.2 Konsep Terapi <i>Nesting</i>	9
2.2.1 Definisi Terapi <i>Nesting</i>	9
2.2.2 Tujuan Terapi <i>Nesting</i>	10
2.2.3 Manfaat Terapi <i>Nesting</i>	10
2.2.4 Mekanisme Terapi <i>Nesting</i>	11
2.2.5 <i>Pathway</i>	13
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	14
2.3.1 Pengkajian.....	14
2.3.2 Pemeriksaan Fisik	14

2.3.3	Diagnosis Keperawatan	16
2.3.4	Rencana Tindakan.....	16
2.3.5	Implementasi.....	18
2.4	Penelitian Terkait	19
BAB III METODE PENELITIAN.....		21
3.1	Desain Penelitian	21
3.2	Subjek Penelitian	21
3.3	Fokus Penelitian	21
3.4	Lokasi dan Waktu	22
3.4.1	Lokasi	22
3.4.2	Waktu	22
3.5	Definisi Operasional.....	22
3.6	Instrumen Penelitian.....	23
3.7	Metode Pengumpulan Data	23
3.8	Alur Pelaksana Penelitian	24
3.9	Analisis Data	24
3.10	Etika Penelitian.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		27
4.1	Hasil Studi Kasus	27
4.2	Pengkajian	27
4.2.1	Identitas.....	27
4.2.2	Riwayat Kesehatan	28
4.2.3	Genogram (Riwayat keluarga)	30
4.2.4	Riwayat Immunisasi (imunisasi lengkap)	30
4.2.5	Riwayat Nutrisi	31
4.2.6	Riwayat Psikososial	31
4.2.7	Riwayat Spiritual	31
4.2.8	Reaksi Hospitalisasi.....	31
4.2.9	Pemeriksaan Fisik.....	33
4.2.10	Pemeriksaan Penunjang	37
4.2.11	Analisis Data	38
4.2.12	Diagnosis Keperawatan	38
4.2.13	Intervensi Keperawatan.....	39
4.2.14	Implementasi Keperawatan	40

4.2.15	Evaluasi Keperawatan.....	42
4.2.16	Ringkasan Keluar (Klien Pulang)	44
4.3	Pembahasan	45
4.4	Pengkajian Keperawatan	46
4.5	Diagnosis Keperawatan	47
4.6	Rencana Tindakan Keperawatan	47
4.7	Implementasi Keperawatan	48
4.8	Evaluasi Keperawatan	50
BAB V PENUTUP.....		53
5.1	Kesimpulan.....	53
5.2	Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....		56
LAMPIRAN.....		59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Pelaksanaan Penelitian	13
Gambar 3. 1 Bagian Alur Pelaksanaan Penelitian.....	24



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	19
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 4. 1 Identitas Klien	27
Tabel 4. 2 Identitas Orang Tua	27
Tabel 4. 3 Saudara Kandung	28
Tabel 4. 4 <i>Prenatal Care</i>	29
Tabel 4. 5 <i>Natal Care</i>	29
Tabel 4. 6 <i>Post Natal Care</i>	29
Tabel 4. 7 Riwayat Imunisasi	30
Tabel 4. 8 Riwayat Nutrisi	31
Tabel 4. 9 Riwayat Spiritual.....	31
Tabel 4. 10 Reaksi Hospitalisasi	31
Tabel 4. 11 Aktivitas Sehari-hari.....	32
Tabel 4. 12 Pemeriksaan Fisik B1 (<i>Airway/Breathing</i>).....	33
Tabel 4. 13 Pemeriksaan Fisik B2 (<i>Blood/Kardiovaskuler/Sirkulasi</i>)	33
Tabel 4. 14 Pemeriksaan Fisik B3 (<i>Brain/Neurologi/Kesadaran</i>).....	34
Tabel 4. 15 Pemeriksaan Fisik B4 (<i>Bladder/Perkemihan</i>).....	34
Tabel 4. 16 Pemeriksaan Fisik B5 (Nutrisi).....	34
Tabel 4. 17 Pemeriksaan Fisik B6 (<i>Bone/Integumen</i>).....	34
Tabel 4. 18 Pemeriksaan Fisik B7 (<i>Breast</i>).....	35
Tabel 4. 19 Pemeriksaan Fisik B8 (<i>Bonding</i>).....	35
Tabel 4. 20 Pemeriksaan Fisik B8 (<i>Growth/Pertumbuhan</i>).....	35
Tabel 4. 21 Pemeriksaan Fisik B9 (<i>Behavior and Community</i>).....	35
Tabel 4. 22 Pemeriksaan Fisik B10 (<i>Blood Examination</i>)	36
Tabel 4. 23 Pemeriksaan Fisik B10 (Terapi)	36
Tabel 4. 24 Pemeriksaan Penunjang.....	37
Tabel 4. 25 Terapi Pengobatan	37
Tabel 4. 26 Analisis Data.....	38
Tabel 4. 27 Diagnosis Keperawatan	38
Tabel 4. 28 Intervensi Keperawatan	39
Tabel 4. 29 Implementasi Keperawatan	40
Tabel 4. 30 Evaluasi Keperawatan	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (SOP)	60
Lampiran 2 Pengambilan Kasus KTI	63
Lampiran 3 Surat Pernyataan Peneliti	64
Lampiran 4 Surat Laik Etik	65
Lampiran 5 Surat Rekomendasi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	66
Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Kasus	67
Lampiran 7 Lembar <i>Informed Consent</i>	68
Lampiran 8 Bukti Dokumentasi	70
Lampiran 9 Bukti Lembar Konsul KTI	71
Lampiran 10 Bukti Lembar Bebas Plagiasi	72

