

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah

Novia Putri Ramadhani

Implementasi Terapi *Nesting* dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Bayi dengan BBLR di Rumah Sakit Baladhika Husada (DKT) Jember.

XVII + 72 hal + 32 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), terutama yang lahir prematur dan sangat rentan mengalami gangguan pada sistem pernapasan. Salah satu masalah yang sering ditemukan adalah pola napas yang tidak efektif, disebabkan oleh ketidakmatangan paru-paru dalam memproduksi surfaktan serta otot pernapasan yang belum berkembang optimal. **Metode:** Penelitian ini merupakan studi kasus dengan pendekatan kualitatif yang bertujuan untuk menggambarkan secara mendalam penerapan terapi *nesting* terhadap pola napas tidak efektif pada bayi dengan BBLR. Subjek penelitian adalah satu pasien bayi dengan BBLR yang dirawat di RS Baladhika Husada (DKT) Jember. Kriteria inklusi adalah bayi dengan berat lahir <2500 gram. Bayi mengalami BBLR dengan berat badan 2200 gram dan panjang badan 39 cm, serta refleks hisap lemah sejak 4 jam sebelum masuk rumah sakit. **Hasil:** Saat pengkajian awal, bayi menunjukkan frekuensi napas 37x/menit, SpO₂ 92%, tanpa retraksi dinding dada maupun suara napas tambahan. Warna bibir tampak sianosis ringan. Pada hari pertama dan kedua, bayi masih memerlukan oksigen tambahan. Namun, pada hari ketiga, bayi tampak lebih stabil dan tidak lagi memerlukan oksigen tambahan. Frekuensi napas tetap berada dalam batas normal dan tidak ditemukan penggunaan otot bantu napas. Pada hari keempat, kondisi bayi membaik dengan RR 40x/menit dan SpO₂ meningkat menjadi 99%. **Kesimpulan:** Penerapan terapi *nesting* efektif dalam membantu menstabilkan pola napas bayi dengan BBLR. Intervensi ini dapat menjadi salah satu pendekatan non-farmakologis yang mendukung pemulihan sistem pernapasan pada bayi prematur dengan pola napas tidak efektif.

Kata Kunci: BBLR, Pola Napas Tidak Efektif, Prematur, Studi Kasus, Terapi *Nesting*

ABSTRACT

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
DIPLOMA III NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Writing
Novia Putri Ramadhani

Implementation of Nesting Therapy in Addressing Ineffective Breathing Pattern in a Low Birth Weight Infant at Baladhika Husada Hospital (DKT) Jember

XVII + 72 pages + 32 tables + 2 figures + 10 appendices

Abstract

Background: Low Birth Weight (LBW) infants, especially those born prematurely, are highly susceptible to respiratory system disorders. One of the common problems is an ineffective breathing pattern, caused by immature lungs that are not yet optimal in producing surfactant and underdeveloped respiratory muscles. **Method:** This research is a qualitative case study aimed at describing in depth the implementation of nesting therapy to address ineffective breathing patterns in LBW infants. The subject of the study was one LBW infant patient treated at Baladhika Husada Hospital (DKT) Jember. The inclusion criteria included infants with a birth weight of less than 2500 grams. The infant had a birth weight of 2200 grams and a body length of 39 cm, with a weak sucking reflex observed 4 hours prior to hospital admission. **Results:** At the initial assessment, the infant presented a respiratory rate of 37 breaths/minute, SpO₂ of 92%, no chest wall retraction or additional breath sounds, and mild cyanosis on the lips. On the first and second day, the infant required supplemental oxygen. However, on the third day, the infant showed improvement and no longer needed oxygen therapy. The respiratory rate remained within normal limits and there were no signs of accessory muscle use. On the fourth day, the infant's condition stabilized with a respiratory rate of 40 breaths/minute and SpO₂ increased to 99%. **Conclusion:** The implementation of nesting therapy was effective in stabilizing the breathing pattern of an LBW infant. This intervention can serve as a non-pharmacological approach that supports respiratory recovery in premature infants with ineffective breathing patterns.

Keywords: Case Study, Ineffective Breathing Pattern, Low Birth Weight, Nesting Therapy, Premature