

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025

Oktavia Eka Mardiyana

Penerapan Terapi Qur'anik Dengan Masalah Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Skizofrenia Di Desa Kemiri Kabupaten Jember

Abstrak

Pendahuluan : Halusinasi adalah salah satu gejala gangguan jiwa dimana pasien mengalami perubahan persepsi sensori, merasakan sensasi palsu berupa suara, penglihatan, pengecapan, perabaan. Terapi Qur'anik adalah bentuk terapi spiritual Islami yang menggunakan bacaan atau pendengaran ayat-ayat Al-Qur'an sebagai sarana penyembuhan dan ketenangan jiwa.. Tujuan penelitian untuk menggambarkan penerapan terapi Qur'anik pada pasien skizofrenia dengan halusinasi pendengaran dan menganalisis pengaruhnya terhadap penurunan intensitas dan frekuensi halusinasi. **Metode :** Penelitian ini merupakan studi kasus terhadap tiga pasien skizofrenia dengan halusinasi pendengaran di Desa Kemiri, Kabupaten Jember. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Intervensi yang diberikan berupa terapi Qur'anik selama 4 hari berturut-turut, dilengkapi dengan teknik manajemen halusinasi SP1-SP4. **Hasil :** Setelah dilakukan terapi spiritual : terapi qur'anik, didapatkan perubahan pada pasien yaitu pasien mengatakan suara-suara tersebut sudah jarang terdengar, dari yang biasanya 5-6 kali atau lebih dalam sehari setelah dilakukan terapi spiritual : terapi qur'anik berkurang menjadi 1-2 kali dalam sehari. **Diskusi :** Perlu adanya peran tenaga kesehatan dalam memberikan penyuluhan terkait pentingnya dukungan keluarga untuk mengurangi gejala halusinasi pada pasien skizofrenia.

Kata Kunci : Skizofrenia, Halusinasi Pendengaran, Terapi Qur'anik, Spiritual

Abstract

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER

NURSING PROFESSION

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Thesis, February 2024

Oktavia Eka Mardiyana

Application of Qur'anic Therapy for Auditory Hallucinations in Schizophrenia Patients in Kemiri Village, Jember Regency

Abstract

Introduction: Hallucinations are one of the symptoms of mental disorders in which patients experience changes in sensory perception, perceiving false sensations such as sounds, visions, tastes, or tactile sensations. Qur'anic therapy is an Islamic spiritual approach that involves reciting or listening to verses from the Qur'an as a means of healing and achieving peace of mind.. This study aims to describe the application of Qur'anic therapy in schizophrenic patients with auditory hallucinations and analyze its effect on reducing the intensity and frequency of hallucinations. **Methods:** This study is a case study involving three patients with schizophrenia experiencing auditory hallucinations in Kemiri Village, Jember Regency. Data were collected through interviews, observations, and physical examinations. The intervention provided was Qur'anic therapy for four consecutive days, combined with hallucination management techniques (SP1–SP4). **Results:** After the implementation of spiritual therapy (Qur'anic therapy), changes were observed in the patients, who reported that the voices were rarely heard. Previously, they experienced auditory hallucinations 5–6 times or more per day, but after Qur'anic therapy, the frequency decreased to 1–2 times per day. **Discussion:** There is a need for healthcare professionals to provide education on the importance of family support in reducing hallucination symptoms in patients with schizophrenia.

Keywords: Schizophrenia, Auditory Hallucinations, Qur'anic Therapy, Spiritual