

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah

Sulhamdani Fadli Sutrisna

Implementasi Terapi Komplementer Bekam Pada Pasien Tekanan Darah Tinggi
Rumah Bekam Al Kaahil Jember

XVI + 71 hal + 7 tabel + 3 gambar + 7 lampiran

Abstrak

Pendahuluan: Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah secara persisten dengan tekanan sistolik ≥ 140 mmHg dan diastolik ≥ 90 mmHg dan sering kali tidak menunjukkan gejala awal yang jelas. Pengelolaan hipertensi dapat dilakukan melalui pendekatan non-farmakologis seperti akupunktur, aromaterapi, pijat dan bekam. Terapi bekam adalah terapi komplementer yang membantu menurunkan tekanan darah tinggi dengan mengeluarkan darah kotor melalui permukaan kulit. Penelitian ini bertujuan untuk mengimplementasikan terapi komplementer bekam pada pasien dengan tekanan darah tinggi di Rumah Bekam Al-Kaahil Jember. **Metode:** Metode yang digunakan dalam studi kasus ini adalah studi kasus deskriptif dengan satu pasien yang mengalami tekanan darah tinggi. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi fisik, dokumentasi serta pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah terapi bekam. Intervensi pemberian terapi bekam dilakukan selama empat hari dengan menerapkan 7 titik bekam “Al-Akhda’ain, Al-Kaahil, Al-Katifain dan Al Warik” yang telah ditentukan. **Hasil:** Hasil studi kasus menunjukkan adanya penurunan tekanan darah dari 144 mmHg menjadi 130 mmHg setelah intervensi hari pertama dan stabil menjadi 140 mmHg di hari ketiga dan keempat serta penurunan skala nyeri dari 3 menjadi 2 selama periode terapi. **Kesimpulan:** Kesimpulan dari studi ini menunjukkan bahwa terapi bekam berpotensi menjadi pendekatan komplementer yang efektif dalam membantu menurunkan tekanan darah dan mengurangi nyeri pada pasien hipertensi. **Implikasi:** Penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel lebih besar dan jangka waktu lebih panjang disarankan untuk menguatkan temuan ini.

Kata Kunci: Bekam, Hipertensi, Tekanan Darah, Terapi Komplementer

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
DIPLOMA III OF NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Paper

Sulhamdani Fadli Sutrisna

Implementation of Complementary Cupping Therapy in Patients with Hypertension at Rumah Bekam Al Kaahil Jember

XVI + 71 pages + 7 tables + 3 figures + 7 appendices

Abstract

Introduction: Hypertension is a chronic condition characterized by a persistent increase in blood pressure, with systolic pressure ≥ 140 mmHg and diastolic pressure ≥ 90 mmHg, and it often presents without clear early symptoms. The management of hypertension can be carried out through non-pharmacological approaches such as acupuncture, aromatherapy, massage, and cupping therapy. Cupping therapy is a complementary treatment that helps reduce high blood pressure by removing “impure” blood through the surface of the skin. This study aimed to implement complementary cupping therapy in patients with hypertension at Rumah Bekam Al-Kaahil Jember. **Methods:** This case study used a descriptive case study design involving one patient with hypertension. Data were collected through interviews, physical observations, documentation, and blood pressure measurements before and after the cupping therapy. The intervention was carried out over four days by applying cupping at seven predetermined points: Al-Akhda'ain, Al-Kaahil, Al-Katifain, and Al-Warik. **Results:** The results of the case study showed a decrease in blood pressure from 144 mmHg to 130 mmHg after the first day of intervention and stabilization at 140 mmHg on the third and fourth days. There was also a reduction in the pain scale from 3 to 2 during the therapy period. **Conclusion:** This study concluded that cupping therapy has the potential to serve as an effective complementary approach in helping to reduce blood pressure and alleviate pain in hypertensive patients. **Implications:** Further research with a larger sample size and a longer intervention period is recommended to strengthen these findings.

Keywords: Cupping Therapy, Hypertension, Blood Pressure, Complementary Therapy