



KARYA ILMIAH AKHIR

**ANALISIS PENERAPAN STRATEGI PELAKSANAAN  
(SP) 1-4 DALAM MENGONTROL HALUSINASI PADA  
KLIEN DENGAN GANGGUAN JIWA DI KECAMATAN PANTI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program  
Profesi “Ners”

Oleh :  
Silvina Putri Resnanda, S.Kep.  
NIM : 2401031074

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2025**

## **KARYA ILMIAH AKHIR**

### **ANALISIS PENERAPAN STRATEGI PELAKSANAAN (SP) 1-4 DALAM MENGONTROL HALUSINASI PADA KLIEN DENGAN GANGGUAN JIWA DI KECAMATAN PANTI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program  
Profesi Ners



Oleh :  
Silvina Putri Resnanda, S.Kep.  
NIM : 2401031074

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2025**



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



**SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

|                       |                                                      |
|-----------------------|------------------------------------------------------|
| Nama                  | : Silvina Putri Resnanda                             |
| NIM                   | : 2401031074                                         |
| Tempat, tanggal lahir | : Jember, 8 Juni 2002                                |
| Agama                 | : Islam                                              |
| Jenis Kelamin         | : Perempuan                                          |
| Alamat                | : Jalan Argopuro no. 6 Dusun Babatan, Desa Sidomekar |
| Jurusan/Program Studi | : Profesi Ners                                       |
| Fakultas              | : Ilmu Kesehatan                                     |

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**Analisis Penerapan Strategi Pelaksanaan (SP) 1-4 Dalam Mengontrol Halusinasi Pada Klien Dengan Gangguan Jiwa di Kecamatan Panti**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



NIM. 2401031074

**HALAMAN PERSETUJUAN**

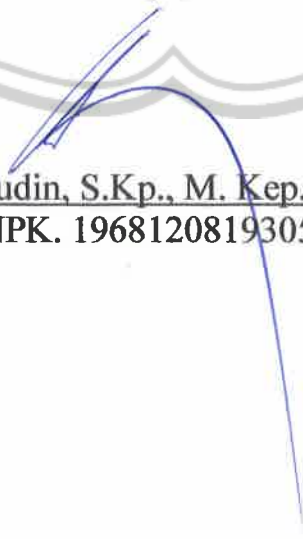
**ANALISIS PENERAPAN STRATEGI PELAKSANAAN (SP) 1-4  
DALAM MENGONTROL HALUSINASI PADA KLIEN DENGAN  
GANGGUAN JIWA DI KECAMATAN PANTI**

Oleh :

Silvina Putri Resnanda  
NIM : 2401031074

KIA Ini Telah Diperiksa Oleh Pembimbing Dan Telah Disetujui Untuk  
Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025  
Pembimbing

  
(Komarudin, S.Kp., M. Kep., Sp.Kep.J)  
NPK. 1968120819305384

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ANALISIS PENERAPAN STRATEGI PELAKSANAAN (SP) 1-4  
DALAM MENGONTROL HALUSINASI PADA KLIEN DENGAN  
GANGGUAN JIWA DI KECAMATAN PANTI**

Oleh :

**Silvina Putri Resnanda**

**NIM : 2401031074**

**Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah (KIA) pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

**Jember, Mei 2025**

**Penguji**

- |                |                                                                   |                                                                                           |
|----------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Penguji I   | : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.<br>NPK : 1979030111203734 | (  ) |
| 2. Penguji II  | : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.<br>NPK : 1984122411103586 | (  ) |
| 3. Penguji III | : Komarudin, S.Kp. M.Kep., Sp.Kep.J<br>NPK : 1968120819305384     | (  ) |

**Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember**

  
(Ns, Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom)  
NPK : 1988030311703821

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas menyusun KIA yang berjudul “Analisis Penerapan Strategi Pelaksanaan (SP) 1-4 Dalam Mengontrol Halusinasi Pada Klien Dengan Gangguan Jiwa di Kecamatan Panti”. Terlaksananya penulisan KIA ini atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi, M. Pd. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, M. Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep., Sp. Kep. MB. selaku Kaprodi Profesi Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Komarudin, S. Kp., M. Kep., Sp.Kep.J. selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti menyusun skripsi ini.
5. Ns. Mad Zaini, M.Kep. selaku dosen penguji pertama yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti menyusun skripsi ini.
6. Ns. Yeni Suryaningsih, M.Kep., selaku dosen penguji kedua yang memberikan banyak saran dan kritikan yang membangun sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Jember,

Juni 2025

Penulis

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan segala kemudahan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Engkau selalu memberi kesabaran disaat hati ini gelisah, serta selalu memberi kekuatan agar raga ini tetap bersemangat dalam meraih cita-cita. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih kepada:

1. Allah SWT. Yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayah-Nya
2. Kedua orang tua saya tercinta serta adik saya yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, serta doa yang tiada henti dan menjadikannya kekuatan bagi saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Dosen pembimbing saya Komarudin, S.Kp., M. Kep., Sp.Kep.J., yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dukungan, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan baik.
4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada peneliti dari awal semester hingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Angkatan A15 Universitas Muhammadiyah Jember.
6. *Last but not least* diri saya sendiri yang telah bertahan hingga saat ini disaat peneliti tidak percaya terhadap dirinya sendiri, namun peneliti tetap mengingat bahwa setiap langkah kecil yang telah diambil adalah bagian dari perjalanan, meskipun terasa sulit atau lambat. Perjalanan menuju impian bukanlah lomba sprint, tetapi lebih seperti maraton yang memerlukan ketekunan, kesabaran dan tekad yang kuat. Terimakasih tetap memilih berusaha sampai titik ini.

## DAFTAR ISI

|                                                                                            |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>SURAT PERNYATAAN .....</b>                                                              | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                                                           | <b>iv</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                                                             | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                                 | <b>vi</b>   |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>                                                           | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                                     | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                                  | <b>x</b>    |
| <b>Abstrak.....</b>                                                                        | <b>xi</b>   |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                                                             | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                                                   | 1           |
| 1.2 Batasan Masalah.....                                                                   | 4           |
| 1.3 Tujuan.....                                                                            | 4           |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                                                    | 4           |
| 1.3.1 Tujuan Khusus .....                                                                  | 4           |
| 1.4 Manfaat.....                                                                           | 5           |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                                                               | 5           |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                                                                | 5           |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                                         | <b>6</b>    |
| 2.1 Konsep Halusinasi .....                                                                | 6           |
| 2.1.1 Definisi Halusinasi .....                                                            | 6           |
| 2.1.2 Etiologi Halusinasi .....                                                            | 6           |
| 2.1.3 Klasifikasi Halusinasi.....                                                          | 8           |
| 2.1.4 Tahapan Halusinasi .....                                                             | 9           |
| 2.1.5 Tanda dan Gejala Halusinasi.....                                                     | 10          |
| 2.1.6 Rentang Respon .....                                                                 | 10          |
| 2.1.7 Sumber Koping .....                                                                  | 11          |
| 2.1.8 Mekanisme Koping.....                                                                | 11          |
| 2.2 Konsep Strategi Pelaksanaan (SP) 1-4 .....                                             | 11          |
| 2.2.1 Definisi.....                                                                        | 11          |
| 2.2.2 Strategi Pelaksanaan 1 (SP 1).....                                                   | 12          |
| 2.2.3 Strategi Pelaksanaan 2 (SP 2).....                                                   | 12          |
| 2.2.4 Strategi Pelaksanaan 3 (SP 3).....                                                   | 13          |
| 2.2.5 Strategi Pelaksanaan 4 (SP 4).....                                                   | 14          |
| 2.3 Konsep Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi..... | 15          |
| A. Pengkajian.....                                                                         | 15          |
| B. Diagnosis Keperawatan .....                                                             | 18          |
| C. Intervensi Keperawatan .....                                                            | 18          |
| D. Implementasi Keperawatan.....                                                           | 20          |
| E. Evaluasi.....                                                                           | 21          |
| 2.4 Penelitian Terkait .....                                                               | 21          |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>                                                       | <b>23</b>   |
| 3.1 Desain Penelitian .....                                                                | 23          |
| 3.2 Subjek Penelitian.....                                                                 | 23          |

|                                            |                                                                      |           |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.3                                        | Fokus Penelitian .....                                               | 23        |
| 3.4                                        | Lokasi dan Periode Penelitian .....                                  | 23        |
| 3.5                                        | Instrumen Penelitian .....                                           | 24        |
| 3.6                                        | Metode Pengumpulan Data .....                                        | 24        |
| 3.7                                        | Analisis dan Penyajian Data .....                                    | 25        |
| 3.8                                        | Etika Penelitian .....                                               | 25        |
| <b>BAB IV HASIL &amp; PEMBAHASAN .....</b> |                                                                      | <b>26</b> |
| 4.1                                        | Hasil .....                                                          | 26        |
| 4.1.1                                      | Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....                               | 26        |
| 4.1.2                                      | Pengkajian .....                                                     | 26        |
| 4.1.3                                      | Analisa Data .....                                                   | 35        |
| 4.1.4                                      | Diagnsosis Keperawatan .....                                         | 36        |
| 4.1.5                                      | Intervensi Keperawatan .....                                         | 37        |
| 4.1.6                                      | Implementasi Keperawatan .....                                       | 40        |
| 4.1.7                                      | Evaluasi .....                                                       | 45        |
| 4.2                                        | Pembahasan .....                                                     | 50        |
| 4.2.1                                      | Mengidentifikasi Penerapan SP 1 dalam Mengenal Isi .....             | 50        |
| 4.2.2                                      | Mengidentifikasi Penerapan SP 2 dalam Mengenal Tanda Awal .....      | 51        |
| 4.2.3                                      | Mengidentifikasi Penerapan SP 3 dalam Teknik Pengalihan .....        | 53        |
| 4.2.4                                      | Mengidentifikasi Penerapan SP 4 dalam <i>Self Talk</i> Positif ..... | 55        |
| <b>BAB 5 KESIMPULAN &amp; SARAN .....</b>  |                                                                      | <b>58</b> |
| 5.1                                        | Kesimpulan .....                                                     | 58        |
| 5.2                                        | Saran .....                                                          | 59        |

## DAFTAR TABEL

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4. 1 Identitas Klien .....                                   | 26 |
| Tabel 4. 2 Riwayat Penyakit Klien .....                            | 27 |
| Tabel 4. 3 Faktor Predisposisi Klien .....                         | 28 |
| Tabel 4. 4 Pengkajian Psikososial .....                            | 29 |
| Tabel 4. 5 Status Mental Klien.....                                | 30 |
| Tabel 4. 6 Pemeriksaan Fisik Klien .....                           | 33 |
| Tabel 4. 7 Pengkajian Hubungan Sosial Klien.....                   | 34 |
| Tabel 4. 8 Analisa Data Klien .....                                | 35 |
| Tabel 4. 9 Diagnosis Keperawatan Klien dengan Halusinasi .....     | 36 |
| Tabel 4. 11 Intervensi Keperawatan Klien dengan Halusinasi .....   | 37 |
| Tabel 4. 12 Implementasi Keperawatan Klien dengan Halusinasi ..... | 40 |
| Tabel 4. 13 Evaluasi Keperawatan Klien dengan Halusinasi .....     | 45 |

