



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
PEMBERIAN AIR REBUSAN BUNGA TELANG PADA KLIEN
DM TIPE 2 DI DESA SUMBERAGUNG KECAMATAN
SUMBERBARU KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:

NURUL FITRIANA LESTARI, S.Kep
NIM.2401031035

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
PEMBERIAN AIR REBUSAN BUNGA TELANG PADA KLIEN
DM TIPE 2 DI DESA SUMBERAGUNG KECAMATAN
SUMBERBARU KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:

NURUL FITRIANA LESTARI, S.Kep
NIM.2401031035

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
PEMBERIAN AIR REBUSAN BUNGA TELANG PADA KLIEN
DM TIPE 2 DI DESA SUMBERAGUNG KECAMATAN
SUMBERBARU KABUPATEN JEMBER**

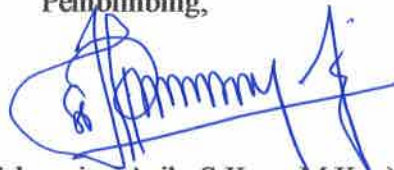
Oleh:

NURUL FITRIANA LESTARI, S.Kep
NIM.2401031035

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Juli 2025

Pembimbing,



(Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep)
NPK. 19750920 1 0804491

HALAMAN PENGESAHAN

IMPLEMENTASI KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN AIR REBUSAN BUNGA TELANG PADA KLIEN DM TIPE 2 DI DESA SUMBERAGUNG KECAMATAN SUMBERBARU KABUPATEN JEMBER

Oleh:

NURUL FITRIANA LESTARI, S.Kep
NIM.2401031035

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Juli 2025

Penguji

1. Penguji I : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK.1986051711503614
2. Penguji II : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK.1987071411003751
3. Penguji III : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 19750920 1 0804491

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

(Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK. 19880303 11703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA)
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 14 Juli 2025

Penguji I

Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 1986051711503614

Penguji II

Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 1987071411003751

Penguji III

Ns.Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK. 19750920 1 0804491

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.,Sp.Kep.MB, selaku Kaprodi Program Studi Profesi Ners.
3. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dan dukungan material dan moral.
5. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan A'15 terima kasih atas doa dan dukungannya.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati, bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknis penulis karena keterbatasan yang dimiliki peneliti. Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat amal baik dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan

Karya Ilmiah Akhir ini masih memerlukan penyempurnaan, oleh karena itu dengan hati yang tulus harapan peneliti mendapatkan koreksi dan telaah yang konstruktif agar Karya Ilmiah Akhir ini menjadi lebih baik.

Jember, 14 Juli 2025

Peneliti





SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Fitriana Lestari
NIM : 2401031035
Tempat, tanggal lahir : Singaraja, 07 Desember 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Tambakrejo, RT/RW = 01/04, Desa Sumberagung, Kecamatan Sumberbaru, Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : Program Studi Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Keperawatan keluarga Dengan Pemberian Air Rebusan Bunga Telang pada Penderita DM Tipe 2 di Desa Sumberagung Kecamatan Sumberbaru Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, ..14...juli..... 2025
Yang Membuat Pernyataan,



(NURUL FITRIANA LESTARI)
NIM. 2401031035

MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah, tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

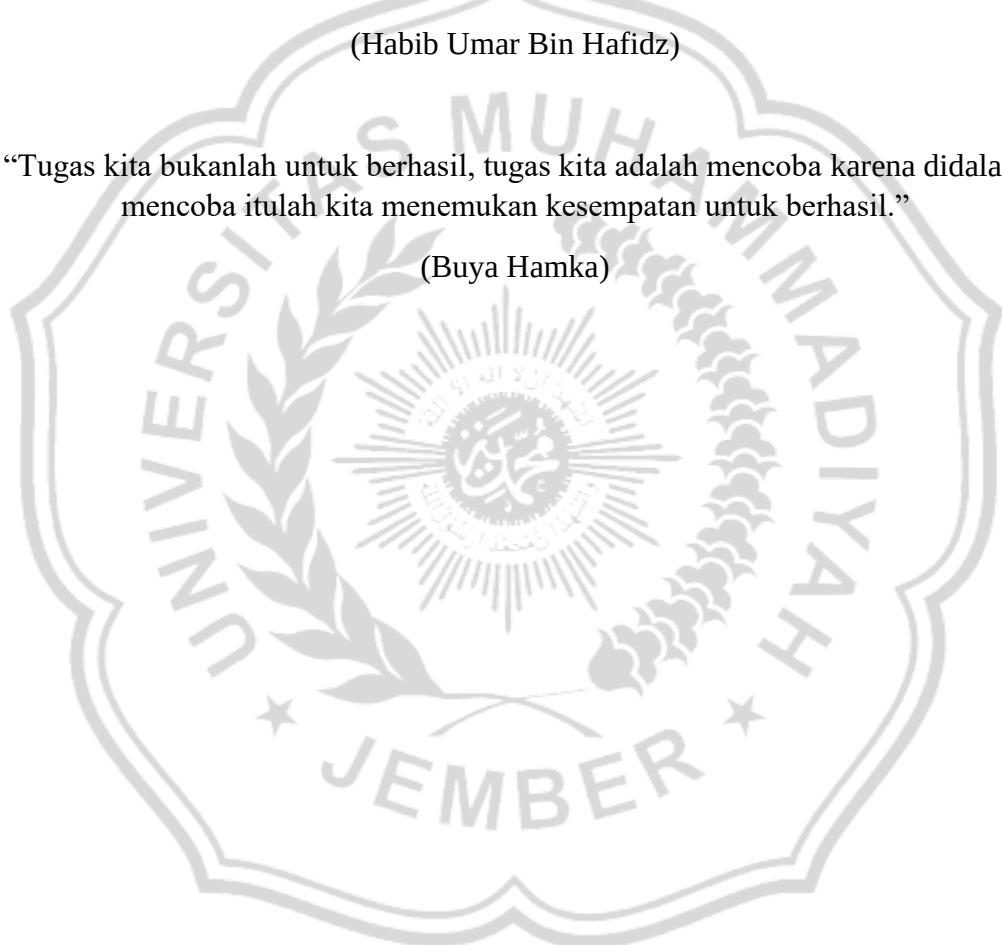
(QS.Al0in syirah 5-6)

“Tidak ada hidup tanpa masalah, dan tidak ada usaha tanpa rasa Lelah, tetaplah semangat sampai Bismillah menjadi Alhamdulillah”

(Habib Umar Bin Hafidz)

“Tugas kita bukanlah untuk berhasil, tugas kita adalah mencoba karena didalam mencoba itulah kita menemukan kesempatan untuk berhasil.”

(Buya Hamka)



DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR.....	i
KARYA ILMIAH AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	v
KATA PENGANTAR.....	vi
Abstrak.....	viii
Abstract.....	ixx
SURAT PERNYATAAN	x
MOTTO	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Keperawatan Keluarga	7
2.1.1 Definisi Keluarga	7
2.1.2 Tipe Keluarga	7
2.1.3 Fungsi Keluarga	9
2.1.4 Struktur Keluarga.....	11
2.1.5 Tahap Tumbuh Kembang Keluarga	12
2.2 Konsep Dasar Diabetes Melitus Tipe II.....	14
2.2.1 Definisi Diabetes Melitus Tipe 2	14
2.2.2 Etiologi.....	15
2.2.3 Manifestasi Klinis	19
2.2.4 Klasifikasi Diabetes Melitus Tipe 2.....	221
2.2.5 Patofisiologi	22
2.2.6 Komplikasi.....	22

2.2.7 Penatalaksanaan	25
2.3 Konsep Bunga Telang.....	27
2.3.1 Definisi.....	27
2.3.2 Manfaat	27
2.3.3 Kandungan Bunga Telang	28
2.3.4 Bahan dan Cara Pembuatan Air Rebusan Bunga Telang	28
2.4 Konsep Implementasi Keperawatan Keluarga	29
2.4.1 Implementasi Keperawatan.....	29
2.5 Penelitian Terkait	31
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Jenis Rancangan Penelitian	35
3.2 Subjek Penelitian.....	35
3.3 Fokus Penelitian	35
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
3.5 Instrumen Penelitian.....	35
5.1 Metode Pengumpulan Data	36
3.1 Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil.....	40
4.2 Pembahasan	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	79
5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bunga Telang.....	27
------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	31
Tabel 4. 1 Identitas Klien	40
Tabel 4.2 Fungsi Kesehatan Keluarga.....	42
Tabel 4.3 Tahap Perkembangan	45
Tabel 4.4 Riwayat Penyakit Klien.....	46
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik Klien.....	47
Tabel 4.6 Analisis Data Klien	49
Tabel 4.7 Skoring Prioritas Masalah Klien	53
Tabel 4.8 Diagnosis Keperawatan Klien.....	59
Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan Klien.....	60
Tabel 4.10 Implementasi Keperawatan Klien	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pre Planning.....	84
Lampiran 2 SAP.....	102
Lampiran 3 Dokumentasi	113
Lampiran 4 SOP.....	114
Lampiran 5 Leaflet.....	116
Lampiran 6 Bangkesbangpol	118
Lampiran 7 Pengambilan Kasus KIA	119
Lampiran 8 Keabsahan Penelitian.....	120
Lampiran 9 Lembar Konsul	121

