

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025
Gunawan Apriyantoh Hidayat

Implementasi Posisi Semi Fowler Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik Dengan Pola Napas Tidak Efektif Di Ruang Rawat Inap RS Paru Jember

xv + 55 halaman + 2 tabel + 8 lampiran

Abstrak

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan penyakit progresif yang ditandai dengan hambatan aliran udara, dan sering disertai pola napas tidak efektif akibat gangguan ventilasi dan kelelahan otot pernapasan. Posisi semi Fowler adalah intervensi nonfarmakologis yang bertujuan memperbaiki ekspansi paru dan menurunkan kerja napas. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan implementasi posisi semi Fowler pada pasien PPOK dengan pola napas tidak efektif. Metode penelitian menggunakan studi kasus deskriptif pada seorang pasien laki-laki usia 63 tahun yang dirawat di ruang Tulip RS Paru Jember. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik selama tiga hari. Hasil menunjukkan adanya penurunan frekuensi napas dari 27x/menit menjadi 19x/menit, peningkatan saturasi oksigen dari 93% menjadi 99%, serta berkurangnya keluhan sesak dan hilangnya penggunaan otot bantu napas. Evaluasi menunjukkan bahwa intervensi posisi semi Fowler secara konsisten memperbaiki status respirasi pasien. Kesimpulan dari penelitian ini adalah posisi semi Fowler terbukti efektif sebagai tindakan keperawatan sederhana namun signifikan untuk mengatasi pola napas tidak efektif pada pasien PPOK, dan direkomendasikan untuk diterapkan dalam praktik keperawatan klinis.

Kata kunci: PPOK, pola napas tidak efektif, posisi semi Fowler

ABSTRACT

UNIVERSITY MUHAMMADIYAH JEMBER
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Paper, July 2025
Gunawan Apriyantoh Hidayat

Implementation of Semi-Fowler Position in a Patient with Chronic Obstructive Pulmonary Disease and Ineffective Breathing Pattern in the Inpatient Ward of RS Paru Jember

xv + 55 pages + 2 tables + 8 appendices

Abstract

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a progressive condition characterized by airflow obstruction and is often accompanied by ineffective breathing patterns due to impaired ventilation and respiratory muscle fatigue. The semi-Fowler position is a non-pharmacological nursing intervention aimed at improving lung expansion and reducing respiratory effort. This study aims to describe the implementation of the semi-Fowler position in a patient with COPD experiencing an ineffective breathing pattern. The research used a descriptive case study design involving a 63-year-old male patient admitted to the Tulip Ward of RS Paru Jember. Data were collected through interviews, observation, and physical examinations over three consecutive days. The results showed a decrease in respiratory rate from 27 to 19 breaths per minute, an increase in oxygen saturation from 93% to 99%, and reduced complaints of shortness of breath with no further use of accessory respiratory muscles. Evaluation indicated that consistent application of the semi-Fowler position significantly improved the patient's respiratory status. It can be concluded that the semi-Fowler position is an effective, simple nursing intervention to address ineffective breathing patterns in COPD patients and is recommended for use in clinical nursing practice.

Keywords: COPD, ineffective breathing pattern, semi-Fowler position