



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
PEMBERIAN JUS MENTIMUN PADA KLIEN HIPERTENSI
DI DESA GUMUKMAS KABUPATEN JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi

Oleh
Netin Wina Oktaviani, S. Kep.
24.0103.1034

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
PEMBERIAN JUS MENTIMUN PADA KLIEN HIPERTENSI
DI DESA GUMUKMAS KABUPATEN JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi

Oleh

**Netin Wina Oktaviani, S. Kep.
24.0103.1034**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nekin Wina Oktaviani
 NIM : 2401031034
 Tempat, tanggal lahir : Koncu, 14 Oktober 2001
 Agama : Islam
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Alamat : Dusun Jangkung, RT 01 RW 24, Desa Gumukmas, Kecamatan Gumukmas, Kabupaten Jember.
 Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
 Fakultas : Ilmu Kesehatan
 Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember.

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

" Implementasi Keperawatan Keluarga Dengan Pendekatan as Mantiun Pada Klien Hipertensi Di Desa Gumukmas Kabupaten Jember "

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 20...
Yang Membuat Pernyataan,



(Nekin Wina Oktaviani)
NIM. 2401031034

HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
PEMBERIAN JUS MENTIMUN PADA KLIEN HIPERTENSI
DI DESA GUMUKMAS KABUPATEN JEMBER**

Netin Wina Oktaviani, S. Kep.

NIM. 24.0103.1034

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

Pembimbing



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep

NPK. 1975092010804491

HALAMAN PENGESAHAN

**IMPLEMENTASI KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
PEMBERIAN JUS MENTIMUN PADA KLIEN HIPERTENSI
DI DESA GUMUKMAS KABUPATEN JEMBER**

Oleh :

Netin Wina Oktaviani, S. Kep
NIM. 24.0103.1034

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Juli 2025

1. Penguji I : Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 1986051711503614
2. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 19790301111203734
3. Penguji III : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1975092010804491

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S. Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

**Dewan Penguji Sidang KIA Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 14 Juli 2025

Penguji I



**Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 1986051711503614**

Penguji II



**Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK. 19790301111203734**

Penguji III



**Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1975092010804491**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul “Intervensi Pemberian Jus Mentimun Pada Keluarga dengan Tahap Perkembangan Usia Lanjut dengan Hipertensi di Desa Gumukmas Kabupaten Jember”. Dan tak lupa pula peneliti junjungkan shalawat serta salam kepada Nabi kita Rasulullah Muhammad SAW sebagai mana kita tahu bahwa beliau adalah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Karya Ilmiah Akhir ini disusun guna memenuhi syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini tentunya tidak terlepas dari arah, bimbingan, bantuan, dukungan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Wiyono dan pintu surgaku Ibunda Suharni. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar ners. Semoga ayah dan ibu sehat selalu, panjang umur, dan bahagia selalu.
2. Paman saya, yakni H. Bambang Yantoko, S.E yang telah memberikan semangat dan motivasi serta membantu membiayai saya untuk kuliah di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

3. Ucapan terimakasih untuk dosen pembimbing serta penguji yang telah sabar serta banyak meluangkan waktu untuk membimbing saya konsul selama proses penyusunan KIA ini.
4. Kepada sahabat-sahabat saya Nurul Fitriana Lestari , Desi Windaniah, dan Audre Okta Violita. Mereka yang menemani penulis dalam keadaan suka maupun duka, dan selalu menjadi support system penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan KIA. Terimakasih telah mendengarkan keluh kesah, berkontribusi banyak dalam penyusunan KIA ini, memberikan dukungan, semangat, tenaga, pikiran, materi maupun bantuan dan senantiasa sabar menghadapi penulis, terima kasih telah menjadi bagian perjalanan penulis.
5. Segenap Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu, pengalaman dan pengarahan. Terima kasih telah mengajarkan dan memotivasi untuk menjadi perawat yang professional.
6. Segenap staf pendidikan, akademik, dan perpustakaan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bantuan fasilitas maupun ilmu kepada saya.
7. Teman-teman seperjuangan Angkatan 15 khususnya kelas D yang telah memberikan dukungan, informasi dan semangat baik secara langsung ataupun tidak demi terselesainya skripsi ini. Semoga pertemanan yang kita jalin dan ilmu yang kita amalkan bisa bermanfaat.

8. Keluarga besar Desa Gumukmas yang telah berpartisipasi dalam pengerjaan tugas Karya Ilmiah Akhir (KIA) saya, serta telah memberikan dukungan, ilmu, dan pengalaman yang luar biasa.



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah Swt yang telah memberikan keimanan, rahmat, petunjuk, bimbingan, kasih, nikmat kesehatan, serta kesempatan dan tak lupa pula peneliti junjungkan shalawat serta salam kepada Nabi kita Rasulullah Muhammad SAW. Atas segala rahmat dan ridho-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) dengan judul “Implementasi Keperawatan Keluarga Dengan Pemberian Jus Mentimun Pada Klien Hipertensi di Desa Gumukmas Kabupaten Jember”. Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan salah satu syarat mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti dalam menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini, membutuhkan berbagai bantuan baik material maupun moril dari berbagai pihak yang telah dengan ikhlas memberikan hal tersebut, oleh karena itu melalui tulisan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd, Rektor Universitas Muhammadiyah Jember, atas inspirasi dan dukungan dari kepemimpinannya.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.Kom, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, atas kemudahan dan fasilitas yang diberikan dalam menyelesaikan pendidikan ini.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.MB, Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, atas izin dan dukungannya dalam melaksanakan studi ini.

4. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep, Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi yang sangat berarti bagi peneliti
5. Kepala Desa Desa Gumukmas, yang telah memberikan ijin dan kerjasama dalam penelitian di wilayahnya.
6. Bapak Wiyono dan ibu Suharni, selaku orang tua saya yang telah memberikan dukungan penuh, baik moral maupun materil, dalam proses penulisan ini.
7. Teman-teman di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
8. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknis penulisan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti Semoga amal baik yang telah di-lakukan mendapat amal baik dari Allah SWT Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih memerlukan penyempurnaan, oleh karena itu dengan hati yang tulus harapan peneliti mendapatkan koreksi dan telah yang konstruktif agar Karya Ilmiah Akhir ini menjadi lebih baik.

Jember, Juli 2025

Peneliti

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.
Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa)
dari (kejahatan) yang diperbuatnya”

(Q.S Al-Baqarah, 2:286)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi
rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang
kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-
gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”.

(Boy Candra)

“Janganlah takut jatuh, karena yang tidak pernah memanjatlah yang tidak pernah
jatuh. Jangan takut gagal, karena yang tidak pernah gagal hanyalah orang-orang
yang tidak pernah melangkah. Jangan takut salah karena dengan kesalahan yang
pertama kita dapat menambah pengetahuan untuk mencari jalan yang benar pada
langkah kedua”

(Buya Hamka)

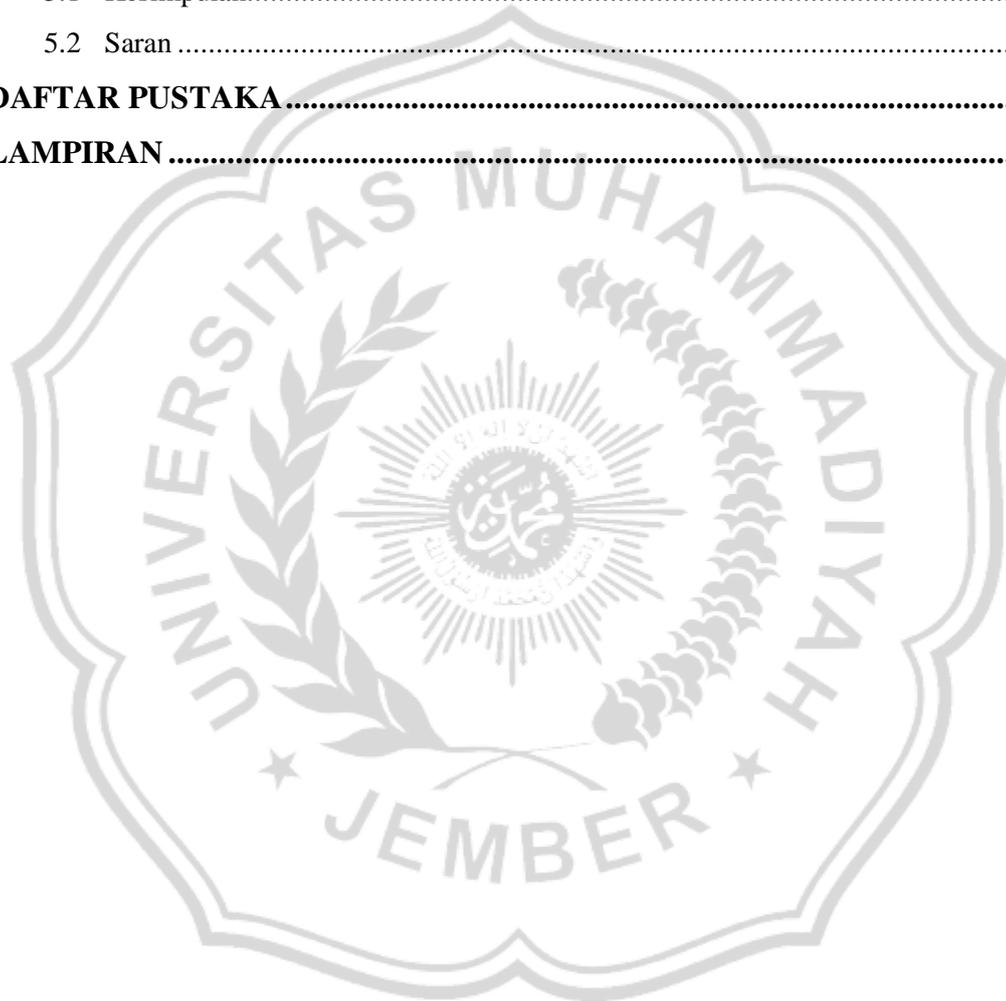
“Prosesnya mungkin tidak mudah, tapi hasilnya membuat tidak berhenti
mengucapkan Alhamdulillah”

(Netin Wina Oktaviani, S.Kep)

DAFTAR ISI

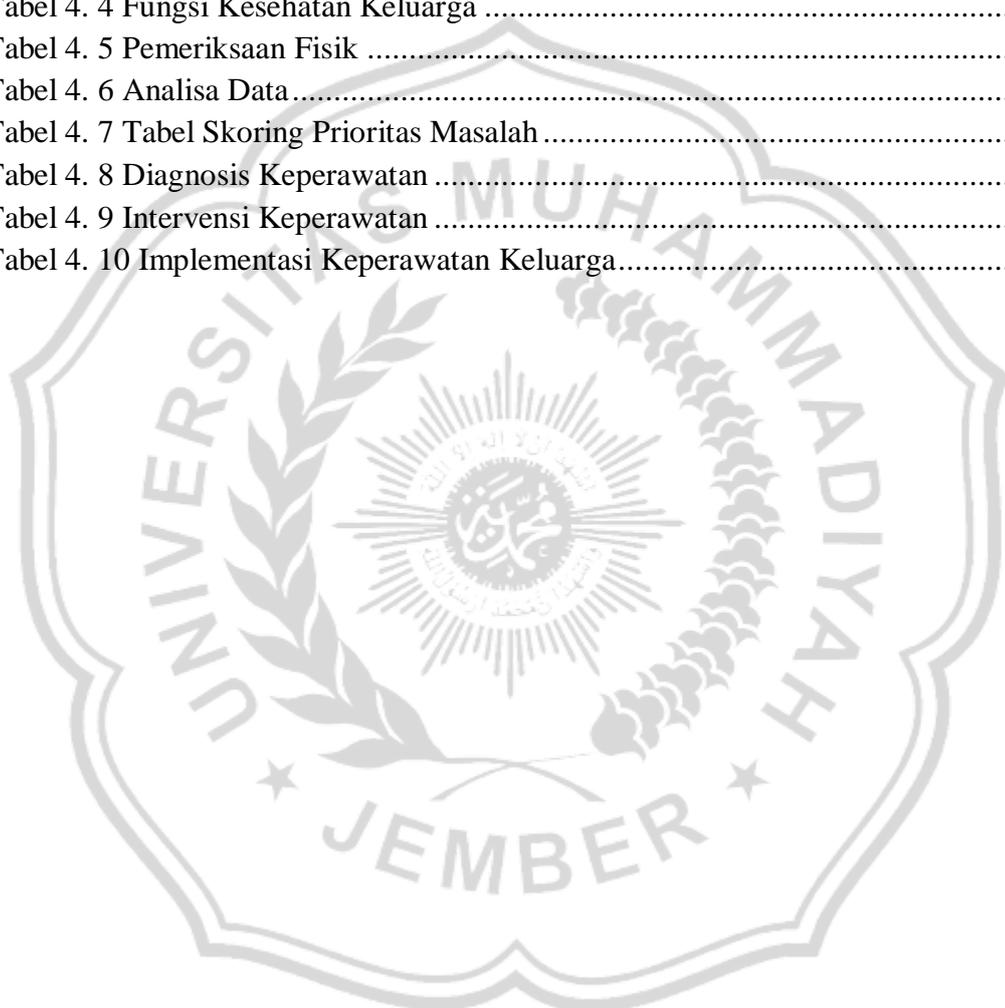
| | |
|--|--------------|
| HALAMAN JUDUL LUAR | i |
| KARYA ILMIAH AKHIR | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI..... | iii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN | v |
| PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR | vi |
| LEMBAR PERSEMBAHAN | vii |
| KATA PENGANTAR..... | x |
| MOTTO | xii |
| DAFTAR ISI..... | xiii |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| ABSTRAK..... | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Batasan Masalah..... | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 3 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Konsep Keperawatan Keluarga | 7 |
| 2.2 Konsep Hipertensi | 14 |
| 2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga..... | 24 |
| 2.4 Keaslian Penelitian | 27 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 32 |
| 3.1 Design Penelitian..... | 32 |
| 3.2 Subjek Penelitian | 32 |
| 3.3 Fokus Penelitian | 32 |
| 3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 32 |
| 3.5 Instrumen Penelitian | 32 |
| 3.6 Metode Pengumpulan Data | 33 |

| | |
|---|-----------|
| 3.7 Analisis Data dan Penyajian Data..... | 34 |
| 3.8 Etik Penelitian | 34 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 36 |
| 4.1 Hasil..... | 36 |
| 4.2 Pembahasan..... | 69 |
| BAB V PENUTUP | 75 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 75 |
| 5.2 Saran | 76 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 78 |
| LAMPIRAN | 82 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2. 1 Keaslian Penelitian mengenai Implementasi Pemberian Jus Mentimun pada Klien dengan Hipertensi | 27 |
| Tabel 4. 1 Identitas Klien hipertensi di Desa Gumukmas..... | 36 |
| Tabel 4. 2 Tahap Perkembangan Keluarga | 38 |
| Tabel 4. 3 Riwayat Penyakit..... | 39 |
| Tabel 4. 4 Fungsi Kesehatan Keluarga | 40 |
| Tabel 4. 5 Pemeriksaan Fisik | 42 |
| Tabel 4. 6 Analisa Data..... | 45 |
| Tabel 4. 7 Tabel Skoring Prioritas Masalah | 49 |
| Tabel 4. 8 Diagnosis Keperawatan | 55 |
| Tabel 4. 9 Intervensi Keperawatan | 56 |
| Tabel 4. 10 Implementasi Keperawatan Keluarga..... | 60 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------------|----|
| Gambar 1. Genogram Klien 1 | 37 |
| Gambar 2. Genogram Klien 2 | 37 |
| Gambar 3. Genogram Klien 3 | 38 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1 Pra Planning Ke 3 | 83 |
| Lampiran 2 Satuan Acara Penyuluhan Hipertensi..... | 96 |
| Lampiran 3 Materi Penyuluhan Hipertensi | 100 |
| Lampiran 4 Leaflet Hipertensi & Leaflet Pembuatan Jus Mentimun | 103 |
| Lampiran 5 SOP Pembuatan Jus Mentimun..... | 104 |
| Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan | 107 |

