

DAFTAR PUSTAKA

- Adolph, R. (2019). *PENGENDALIAN TEKANAN DARAH MELALUI SENAM HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA AKAR NUSA BENOWO SURABAYA*. 8, 1–23.
- Ariani. (2024). Dukungan Keluarga dalam Merawat Lansia yang Mengalami Hipertensi di Desa Pacekulon Kecamatan Pace Kabupaten Nganjuk. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 28–37.
- Berta Afriani, Rini Camelia, & Willy Astriana. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Gawat Darurat*, 5(1), 1–8. <https://doi.org/10.32583/jgd.v5i1.912>
- Coca, A., Whelton, S. P., Camafort, M., López-López, J. P., & Yang, E. (2024). Single-pill combination for treatment of hypertension: Just a matter of practicality or is there a real clinical benefit? *European Journal of Internal Medicine*, 126(March), 16–25. <https://doi.org/10.1016/j.ejim.2024.04.011>
- Dafriani, P., Sartiwi, W., & Dewi, R. I. S. (2023). Edukasi Hipertensi Pada Lansia Di Lubuk Buaya Kota Padang. *Abdimas Galuh*, 5(1), 90. <https://doi.org/10.25157/ag.v5i1.8901>
- Dewi, R. K., Kusumawati, L. S., Fitriasnani, M. E., & Himmah, F. R. (2023). Perbedaan Efektifitas Jus Mentimun Dan Air Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Menopause. *Jurnal Kebidanan*, 12(2), 113–118. <https://doi.org/10.47560/keb.v12i2.546>
- Famularo, G., Stasolla, A., & Bracci, M. (2024). A man with fever, headache, and ulcers. *European Journal of Internal Medicine*, 126(May), 109–110. <https://doi.org/10.1016/j.ejim.2024.05.018>
- Farahdipta, P., & Suyanto, K. S. (2019). *Menurunkan hipertensi pada lansia menggunakan latihan brisk walking*. 28.
- Ferdi, R., Akbar, M. A., Charista, R., & Siahaan, J. (2023). Edukasi Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Manajemen Stress Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi. *Lentera Perawat*, 4(1), 8–14. <https://doi.org/10.52235/lp.v4i1.183>
- Friedman, M. M., Bowden, O., & Jones, M. (2010). Buku ajar keperawatan keluarga: riset, teori, & praktik; alih bahasa, Achir Yani S. Hamid...[et Al.].
- Hajar, S., Feni, D., & Br, P. (2025). *The Effect of Cucumber Juice Administration on Hypertension Reduction in Menopausal Women in Kwala Begumit Village , Randu Gapit Hamlet , Stabat District , Langkat Regency 2024*. 2(2), 47–53.
- Hintari, S., & Fibriana, A. I. (2023). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-59 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Pageruyung Kabupaten Kendal. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(2), 208–

218. <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i1.63472>

- Hipertensi, D. (2020). *DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA Romliyadi Program Studi Ilmu Keperawatan , STIK Bina Husada Palembang PENDAHULUAN Keluarga menjadi bagian terpenting dalam bahkan sistem dalam sosial sistem kemasyarakatan , penyakit cerebrovaskuler (Widyanto dan Triwibowo . 5, 227–243.*
- Immanuela, J. F., Noveyani, A. E., & Meikalynda, A. (2023). Epidemiologi Deskriptif Hipertensi di Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 148–159. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i1.1509>
- Kim, H. J., Kim, B. S., Kim, H., Lee, J., Shin, J. H., & Sung, K. C. (2025). Impact of blood pressure and medication adherence on clinical outcomes in patients with hypertension. *Frontiers in Medicine*, 12(Mi). <https://doi.org/10.3389/fmed.2025.1564791>
- Kreutz, R., Brunström, M., Burnier, M., Grassi, G., Januszewicz, A., Muiesan, M. L., Tsioufis, K., de Pinho, R. M., Albin, F. L., Boivin, J. M., Dumas, M., Nemcsik, J., Rodilla, E., Agabiti-Rosei, E., Algharably, E. A. E., Agnelli, G., Benetos, A., Hitij, J. B., Cífková, R., ... Mancia, G. (2024). 2024 European Society of Hypertension clinical practice guidelines for the management of arterial hypertension. *European Journal of Internal Medicine*, 126(June), 1–15. <https://doi.org/10.1016/j.ejim.2024.05.033>
- Milah, A. S., Suleman, H. K., Amelia, T., Zaqiah, A., & Fuad, M. Y. (2024). Pengabdian Kepada Masyarakat Tentang Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *Kolaborasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(4), 260–264. <https://doi.org/10.56359/kolaborasi.v4i4.385>
- Nurfitafera, P., & Sartika, L. (2024). JURNAL KEPERAWATAN STIKES HANG TUAH TANJUNGPINANG Hubungan Peran Keluarga Sebagai Caregiver dengan Pengontrolan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi Family Role Relations as Caregiver Against Control Blood Pressure in the Elderly with Hypertensi. *Jurnal Keperawatan STikes Hang Tuah Tanjungpinang*, 14(1), 1–9.
- Nurjaya, F., Wardoyo, E., & Sugiarto, S. (2025). *Efektivitas Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Lingkungan Klinik Duha Medika Center Lampung.*
- Palmu, J., Lahti, L., & Niiranen, T. (2021). Targeting gut microbiota to treat hypertension: A systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(3), 1–14. <https://doi.org/10.3390/ijerph18031248>
- Pringgayuda, F., Cikwanto, C., & Hidayat, Z. Z. (2021). Pengaruh Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 23–32. <https://doi.org/10.52657/jik.v10i1.1313>

- Putri, H., Suryarinilsih, Y., & Roza, D. (2023). Efektivitas Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *JHCN Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 3, 63–70. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i2.1334>
- Putri, L. M., Mamesah, M. M., Iswati, I., & Sulistyana, C. S. (2023). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Usia Dewasa & Lansia Di Tambaksari Surabaya. *Journal of Health Management Research*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.37036/jhmr.v2i1.355>
- Ramadia, A., Fadhli, R., Astuti, V. W., Novera, M., Purwaningsih, Khairani, A. I., Nofrel, V., Suharto, Khariroh, S., Wulandini, P., & Siregar, Y. H. (2023). *KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA*. Tahta Media Group.
- Ratnadewi, N. F., Aulya, Y., & Widowati, R. (2023). Efektivitas Konsumsi Jus Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Wanita Hipertensi Usia Produktif. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(1), 107. <https://doi.org/10.36565/jab.v12i1.599>
- Rettig, R., Folberth, C., Kopf, D., Stauss, H., & Unger, T. (2020). Role of the kidney in the pathogenesis of primary hypertension. *Clinical and Experimental Hypertension*, A12(6), 957–1002. <https://doi.org/10.3109/10641969009073513>
- Roth, G. A., Nguyen, G., Forouzanfar, M. H., Mokdad, A. H., Naghavi, M., & Murray, C. J. L. (2015). Estimates of global and regional premature cardiovascular mortality in 2025. *Circulation*, 132(13), 1270–1271. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.115.016021>
- Rusdianingseh, & Hatmanti, N. M. (2021). Pengalaman Keluarga Dalam Memberikan Dukungan Terhadap Penderita Hipertensi Family Experience in Providing Support for Hypertension Patients. 24 | *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 24–30.
- Sari, M. T., & Putri, M. E. (2023). Pengendalian dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Lansia Melalui Pendidikan Kesehatan Perilaku Patuh dan Teknik Relaksasi Otot Progresif. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1), 145. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.483>
- Seran, B., Anderson, E., & Manoppo, A. J. (2023). Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(7), 1910–1919. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i7.10455>
- Studi, P., Keperawatan, S., Maju, U. I., Keperawatan, D., & Indonesia, U. (2024). *Efektivitas Pemberian Jus Mentimun (Cucumis Sativus . L) Dan Rebusan Daun Binahong (Andredera Cordfoli) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pacet Kabupaten*
- Triebel, H., & Castrop, H. (2024). The renin angiotensin aldosterone system. *Pflugers Archiv European Journal of Physiology*, 476(5), 705–713. <https://doi.org/10.1007/s00424-024-02908-1>

- Ummah, M. S. (2019). PERAN KELUARGA DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI PUSKESMAS KOLAKAASI KELURAHAN KOLAKAASI KECAMATAN LATAMBAGA. *Sustainability* (Switzerland), 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciu rbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484 _SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Watung, G. I. V. (2024). *Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Modayag*. 3(1), 26–33.

