



KARYA ILMIAH AKHIR

***ACTIVE ASSISTED RANGE OF MOTION PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN GLUKOSA DARAH
DI PAVILIUN BOUGENVILLE RSUD dr. H. KOESNADI
BONDOWOSO***

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:

Shellina Maharani, S. Kep.

NIM: 24.0103.1084

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

***ACTIVE ASSISTED RANGE OF MOTION* PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN GLUKOSA DARAH
DI PAVILIUN BOUGENVILLE RSUD dr. H. KOESNADI
BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:
Shellina Maharani, S. Kep.
NIM: 24.0103.1084

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

***ACTIVE ASSISTED RANGE OF MOTION* PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN GLUKOSA DARAH DI PAVILIUN BOUGENVILLE RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Oleh:

Shellina Maharani, S. Kep.

NIM: 24.0103.1084

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Juli 2025

Pembimbing

Asmuji, SKM., M.Kep

NIP. 19720615 200501 1004

PENGESAHAN

**ACTIVE ASSISTED RANGE OF MOTION PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN GLUKOSA DARAH
DI PAVILIUN BOUGENVILLE RSUD dr. H. KOESNADI
BONDOWOSO**

Oleh:

Shellina Maharani, S. Kep.

NIM: 24.0103.1084

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Juli 2025

Penguji,

1. Ketua : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NPK : 1990021011509368
2. Penguji I : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK : 1981080710310368
3. Penguji II : Asmuji, SKM., M. Kep (.....)
NIP : 197206152005011004

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A. S.Kep., M. Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shellina Maharani
NIM : 2401031084
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 28 September 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dsn. Tamanan Timur, RT 014/RW 003, Desa Tamanan, Kecamatan Tamanan, Kabupaten Bondowoso
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Active Assisted Range Of Motion Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Glukosa Darah di Paviliun Bougenville RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 14 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



(Shellina Maharani)
NIM. 2401031084

MOTTO

"Janganlah takut jatuh, karena yang tidak pernah memanjatlah yang tidak pernah jatuh. Dan jangan takut gagal, karena yang tidak pernah gagal hanyalah orang-orang yang tidak pernah melangkah. Dan jangan takut salah, karena dengan kesalahan yang pertama kita dapat menambah pengetahuan untuk mencari jalan yang benar pada langkah yang kedua"

-Buya Hamka-

"Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda. Percaya proses itu yang paling penting, karena Allah telah mempersiapkan hal baik dibalik kata proses yang kamu anggap rumit"

-Edwar Satria-

"Tidaklah mungkin bagi matahari mengejar bulan. Dan malampun tidak dapat mendahului siang. Masing-masing beredar pada garis edarnya"

(Qs. Yasin;40)

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"

(Qs. Al-Insyirah;5)

"Maaf, di usia mudaku ini masih belum bisa menjadi mama muda, bukan tak ingin, hanya saja belum saatnya. Prioritasku adalah menuntaskan pendidikan, menggapai cita-cita, dan membuktikan bahwa perempuan berdaya adalah perempuan yang berilmu. Gagal menjadi mama muda namun berhasil mendapatkan dua gelar di usia muda (S.Kep., Ners)"

-Shellina_28-

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kekuatan dan petunjuk-Nya sehingga peneliti berhasil menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul " *Active Assisted Range Of Motion* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Glukosa Darah Di Paviliun Bougenville RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso". Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penulis merasa bersyukur atas selesainya karya ilmiah akhir ini berkat bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep.,Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep.Sp.Kep.M.B., selaku kaprodi Program Studi Profesi Ners.
4. Asmuji, SKM., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Semua pihak dan teman di almamater Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih memiliki kekurangan dan kelemahan. Oleh karena itu, dengan rendah hati, penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam proposal ini.

Jember, 13 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

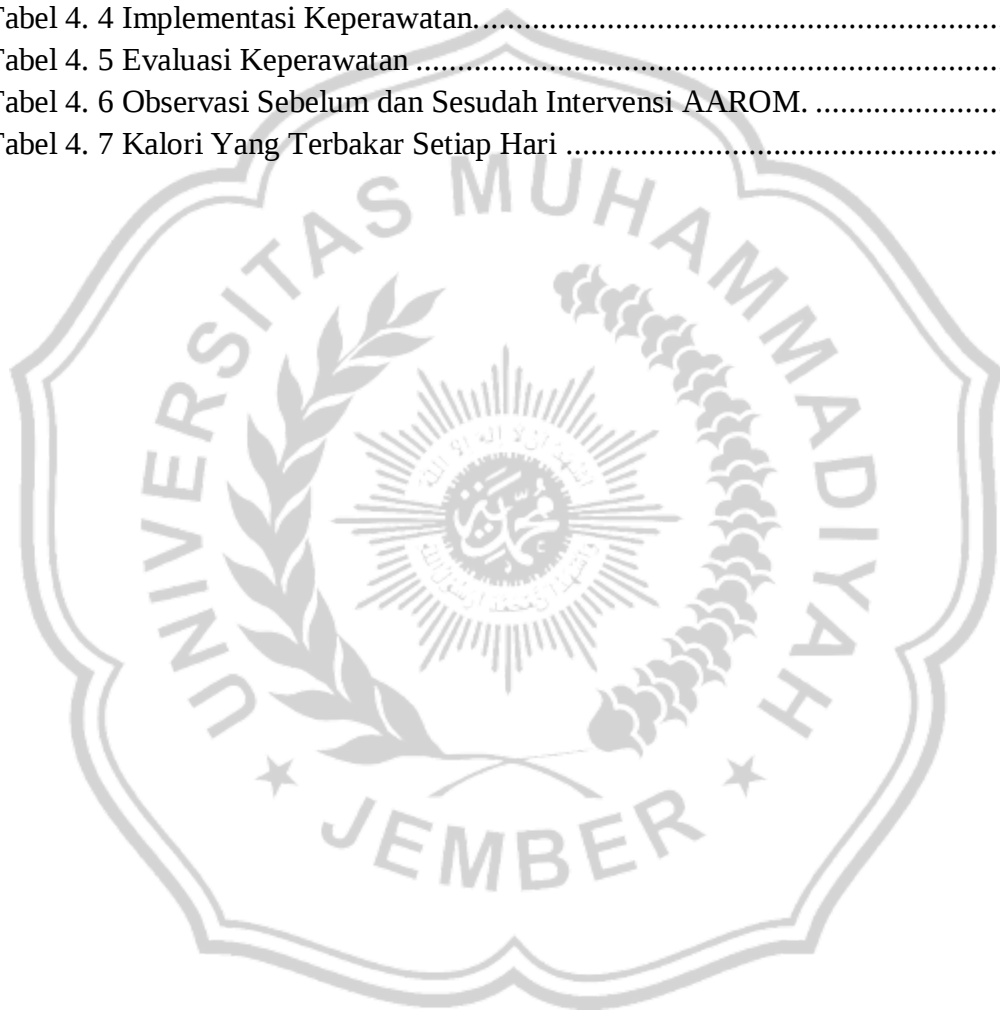
HALAMAN SAMPUL LUAR.....	1
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Diabetes Melitus	7
2.2 Konsep <i>Active Assistive Range Of Motion</i>	18
2.3 Keaslian Penulisan.....	29
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Subjek Penelitian	33
3.3 Fokus Penelitian	33
3.4 Lokasi dan waktu penelitian.....	33
3.5 Instrumen Penelitian	34
3.6 Metode Pengumpulan Data	34
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data	35
3.8 Etik penelitian.....	36

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Hasil.....	38
4.2 Pembahasan.....	58
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
5.1 Kesimpulan.....	74
5.2 Saran	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN	81



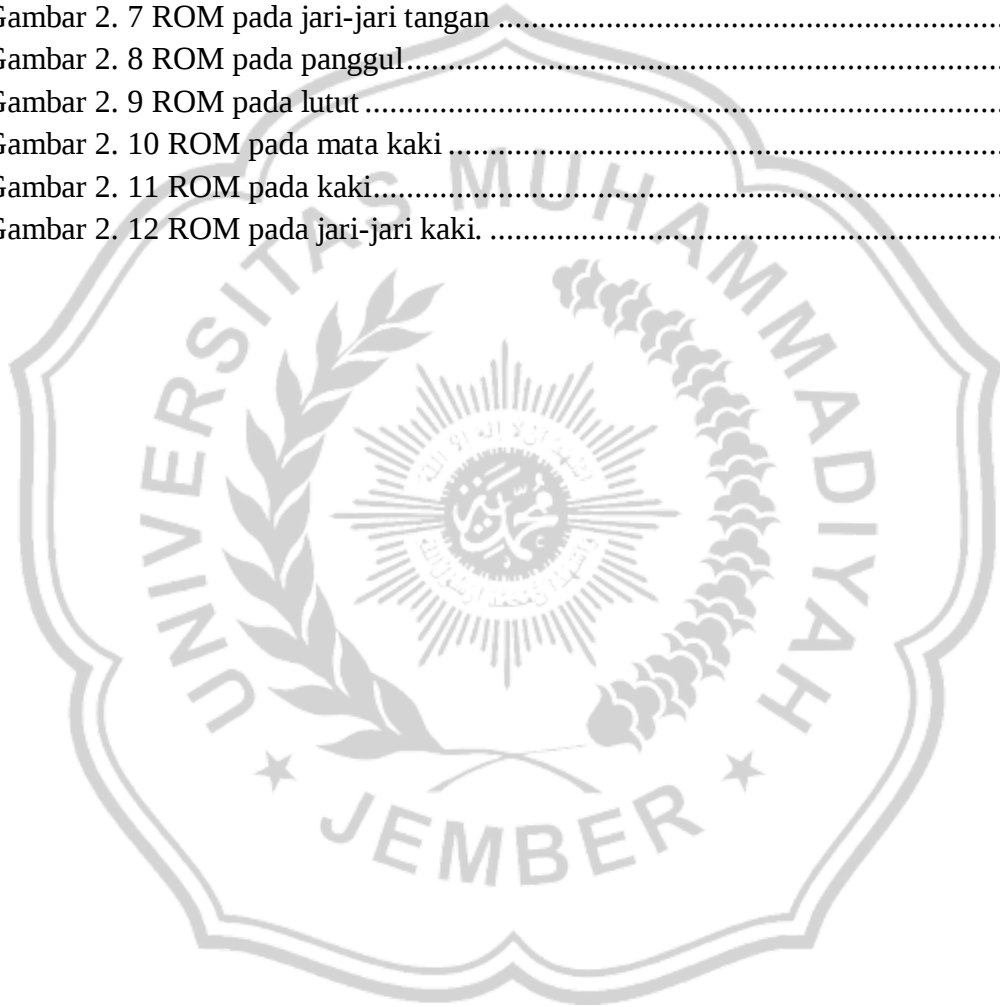
DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Manifestasi Klinis DM Berdasarkan Tipe	13
Tabel 2. 2 Kategori DM berdasarkan tingkat GFR.....	17
Tabel 2. 3 Penelitian Terkait	29
Tabel 4. 1 Analisa Data.....	38
Tabel 4. 2 Diagnosis Keperawatan	39
Tabel 4. 3 Intervensi Keperawatan	40
Tabel 4. 4 Implementasi Keperawatan.....	44
Tabel 4. 5 Evaluasi Keperawatan	51
Tabel 4. 6 Observasi Sebelum dan Sesudah Intervensi AAROM.	53
Tabel 4. 7 Kalori Yang Terbakar Setiap Hari	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Peningkatan Resistensi Pembuluh Darah.....	15
Gambar 2. 2 ROM pada Leher, Spina, Servikal	19
Gambar 2. 3 ROM pada bahu	21
Gambar 2. 4 ROM pada siku.....	21
Gambar 2. 5 ROM pada lengan bawah	22
Gambar 2. 6 ROM pada pergelangan tangan	23
Gambar 2. 7 ROM pada jari-jari tangan	24
Gambar 2. 8 ROM pada panggul.....	25
Gambar 2. 9 ROM pada lutut	25
Gambar 2. 10 ROM pada mata kaki	26
Gambar 2. 11 ROM pada kaki.....	26
Gambar 2. 12 ROM pada jari-jari kaki.	27



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

AAROM	: Active Assisted Range of Motion, latihan rentang gerak aktif bantu yang dilakukan pasien dengan sedikit bantuan
ADA	: American Diabetes Association, organisasi kesehatan dunia yang menangani diabetes
DM	: Diabetes Mellitus, penyakit metabolik dengan peningkatan kadar gula darah
GDA	: Glukosa Darah Acak
GDP	: Glukosa Darah Puasa
HbA1c	: Hemoglobin A1c, indikator kadar gula darah dalam 2–3 bulan terakhir
Hiperglikemia	: Kadar gula darah tinggi melebihi batas normal
Hipoglikemia	: Kadar gula darah rendah di bawah batas normal
Intervensi Keperawatan	: Tindakan terencana yang dilakukan perawat untuk menangani masalah keperawatan pasien
KIA	: Karya Ilmiah Akhir
Kemandirian Fungsional	: Kemampuan pasien melakukan aktivitas sehari-hari tanpa bantuan
Neuropati Diabetik	: Kerusakan saraf akibat komplikasi diabetes mellitus
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
ROM	: Range of Motion, latihan rentang gerak sendi
ROM Aktif	: Latihan rentang gerak yang dilakukan sendiri oleh pasien
ROM Pasif	: Latihan rentang gerak yang dilakukan oleh perawat/terapis tanpa usaha dari pasien
SOP	: Standar Operasional Prosedur
WHO	: World Health Organization, organisasi kesehatan dunia
Latihan Rentang Gerak (ROM)	: Latihan untuk mempertahankan atau meningkatkan fleksibilitas dan kekuatan otot dan sendi
<i>Fear of Falling</i>	: Ketakutan berlebihan pada lansia untuk jatuh yang menyebabkan pembatasan aktivitas
<i>Proprioseptif</i>	: Sistem sensorik tubuh yang mengenali posisi dan gerakan tanpa bantuan visual

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP AAROM	82
Lampiran 2 Askep Lengkap	90
Lampiran 3 GDA Sebelum & Sesudah Dilakukan AAROM.....	100
Lampiran 4 Materi Edukasi Latihan AAROM.....	101
Lampiran 5 Lembar Pengesahan Judul	103
Lampiran 6 Surat Pengambilan Kasus KIA	104
Lampiran 7 Lembar Konsul KIA.....	105
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup	106

