

ABSTRAK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025
Shellina Maharani, S.Kep.

Active Assisted Range Of Motion Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Glukosa Darah Di Paviliun Bougenville RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso

Xv + 114 hal + 9 tabel + 8 lampiran

Abstrak

Indonesia menempati peringkat kelima dalam jumlah penderita DM di dunia dengan 19,5 juta jiwa. Salah satu masalah keperawatan pada pasien DM yang sering muncul adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah yang dapat berdampak pada kelemahan otot, penurunan kondisi fisik, hingga risiko komplikasi metabolik. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat diterapkan adalah latihan *Active Assisted Range of Motion* (AAROM). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas intervensi AAROM dalam membantu menurunkan dan menstabilkan kadar glukosa darah pada pasien Diabetes Melitus tipe II. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan subjek tiga pasien DM tipe II yang mengalami ketidakstabilan glukosa darah di Paviliun Bougenville RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso. Proses asuhan keperawatan mencakup pengkajian, penegakan diagnosis, perencanaan, implementasi latihan AAROM selama tiga hari berturut-turut pada ekstremitas atas dan bawah, serta evaluasi kadar glukosa darah yang dilakukan sebelum dan sesudah setiap sesi latihan. Hasil evaluasi menunjukkan penurunan kadar glukosa darah yang signifikan pada seluruh pasien, disertai perbaikan kondisi klinis seperti penurunan rasa lelah dan mukosa bibir yang lebih lembab. Latihan AAROM terbukti efektif sebagai intervensi keperawatan non-farmakologis untuk menurunkan dan menstabilkan kadar glukosa darah, serta meningkatkan keterlibatan pasien dan keluarga dalam perawatan mandiri.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe II, Ketidakstabilan Glukosa Darah, *Active Assisted Range of Motion* (AAROM), Intervensi
Daftar Pustaka 53 (2015 – 2024)

ABSTRACT
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
PROFESIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Final Scientific Work, July 2025
Shellina Maharani, S.Kep.

Active Assisted Range of Motion in Patients with Type II Diabetes Mellitus Experiencing Blood Glucose Instability at Bougenville Pavilion, RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso.

Xv + 114 pages + 9 tables + 8 appendices

Abstract

Indonesia ranks fifth in the world for the number of people with Diabetes Mellitus (DM), with 19.5 million cases. One of the common nursing problems in DM patients is unstable blood glucose levels, which can lead to muscle weakness, physical decline, and increased risk of metabolic complications. One non-pharmacological intervention that can be applied is Active Assisted Range of Motion (AAROM) exercises. This study aimed to analyze the effectiveness of AAROM in helping to lower and stabilize blood glucose levels in patients with Type II Diabetes Mellitus. The study used a case study method involving three patients with Type II DM who experienced blood glucose instability at the Bougenville Pavilion of RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso. The nursing care process included assessment, diagnosis, planning, implementation of AAROM exercises for three consecutive days on the upper and lower extremities, and evaluation of blood glucose levels conducted before and after each exercise session. The evaluation results showed a significant decrease in blood glucose levels in all patients, accompanied by improvements in clinical conditions such as reduced fatigue and more moist oral mucosa. AAROM exercises proved to be effective as a non-pharmacological nursing intervention to lower and stabilize blood glucose levels and to enhance the involvement of patients and families in self-care..

Keywords: *Type II Diabetes Mellitus, Blood Glucose Instability, Active Assisted Range of Motion (AAROM), Intervention.*
Bibliography 53 (2015 – 2024)