

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025
Dina Romadaniyah, S.Kep

Pengkajian Keperawatan Keluarga dengan *Gout Arthritis* di Desa Lengkong Mumbulsari Jember

xiv + 66 + 24 tabel + 3 gambar + 7 lampiran

Abstrak

Gout arthritis merupakan penyakit sendi akibat penumpukan kristal asam urat yang sering terjadi pada lansia, terutama dengan pola makan tinggi purin. Prevalensi *gout arthritis* di Indonesia mencapai 11,9%. Jawa Timur termasuk provinsi dengan angka tinggi. Peran keluarga dalam perawatan sangat penting untuk mencegah komplikasi. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hasil pengkajian keperawatan keluarga yang mengalami *Gout Arthritis* di Desa Lengkong Mumbulsari Jember. Penelitian ini merupakan penelitian studi kasus dengan desain deskriptif pada tiga klien keluarga di Desa Lengkong, Mumbulsari, Jember yang mengalami *Gout Arthritis*. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik menggunakan lembar pengkajian keperawatan keluarga. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa ketiga klien berusia lanjut (64–80 tahun) dengan *gout arthritis* mengalami nyeri sendi, pembengkakan, dan keterbatasan aktivitas. Fungsi keperawatan keluarga belum optimal, terutama dalam mengenali masalah kesehatan, mengambil keputusan tepat, dan memanfaatkan fasilitas kesehatan. Faktor ekonomi, pengetahuan rendah tentang penyakit, dan kebiasaan konsumsi makanan tinggi purin menjadi hambatan utama. Pengkajian keperawatan keluarga mengungkapkan perlunya intervensi edukasi tentang diet rendah purin, pengelolaan nyeri, serta pemberdayaan keluarga dalam perawatan anggota dengan *gout arthritis*. Hasil studi ini dapat menjadi dasar perencanaan intervensi keperawatan berbasis keluarga untuk meningkatkan kualitas hidup klien.

Kata kunci: pengkajian keperawatan keluarga, *gout arthritis*, lansia

ABSTRACT

UNIVERSITY MUHAMMADIYAH OF JEMBER
NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Paper, July 2025
Dina Romadaniyah, S.Kep

Family Nursing Assessment with Gout Arthritis in Lengkong Mumbulsari Village, Jember

xiv + 66 + 24 tables + 3 figures + 7 attachments

Abstract

Gout arthritis is a joint disease caused by the accumulation of uric acid crystals that often occurs in the elderly, especially with a diet high in purines. The prevalence of gout arthritis in Indonesia reaches 11.9%. East Java is among the provinces with high numbers. The role of the family in care is very important to prevent complications. The aim of this study is to analyze the results of family nursing assessments for families experiencing Gout Arthritis in Lengkong Village, Mumbulsari, Jember. This research is a case study with a descriptive design involving three family clients in Lengkong Village, Mumbulsari, Jember who are experiencing Gout Arthritis. Data were collected through interviews, observations, and physical examinations using the family nursing assessment sheet. The assessment results show that the three elderly clients (aged 64–80 years) with gout arthritis experience joint pain, swelling, and activity limitations. The family nursing function is not yet optimal, especially in recognizing health problems, making appropriate decisions, and utilizing health facilities. Economic factors, low knowledge about the disease, and habits of consuming high-purine foods are the main obstacles. The family nursing assessment revealed the need for educational interventions on a low-purine diet, pain management, and family empowerment in the care of members with gout arthritis. The results of this study can serve as a basis for planning family-based nursing interventions to improve the quality of life of clients.

Keywords: family nursing assessment, gout arthritis, elderly