



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG
LAVENDER RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh :

Desi Windaniah, S.Kep
NIM : 24.0103.1036

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG
LAVENDER RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh :

Desi Windaniah, S.Kep
NIM : 24.0103.1036

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG LAVENDER RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh :

Desi Windaniah, S.Kep
NIM : 24.0103.1036

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2025

Pembimbing



Asmuji, SKM., M. Kep
NIP : 197206152005011004

PENGESAHAN

PENERAPAN TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG LAVENDER RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh :

Desi Windaniah, S.Kep
NIM : 24.0103.1036

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep (.....)
NPK: 1970071519305382
2. Penguji II Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK : 1981080710310368
3. Penguji III Asmuji, SKM., M. Kep (.....)
NIP : 197206152005011004

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A, M. Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

**Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

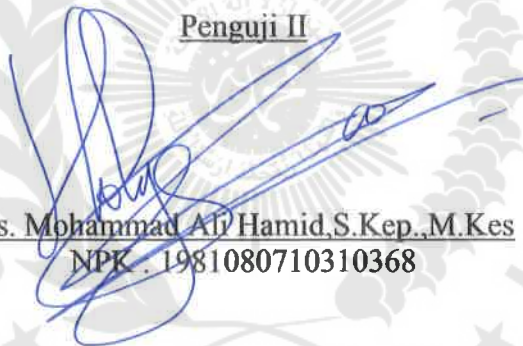
Jember, 17 Juli 2025

Penguji I



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
NPK: 1970071519305382

Penguji II



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK : 1981080710310368

Penguji III



Asmuji, SKM., M. Kep
NIP : 197206152005011004



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desi Wendaniah
NIM : 2401031036
Tempat, tanggal lahir : Jember, 11 Desember 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Pemampuan
Alamat : Des. Sumber Sari, Desa Kemuning Sari Lor, Kec. Panti
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Penerapan Terapi Slow Deep Breathing dengan Masalah Pola Napas Tidak Efektif pada pasien pneumonia di Ruang Rawat Inap RSUD dr. Soebandi Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 16 Juli 2024
Yang Membuat Pernyataan,



(DESI WENDANIAH)
NIM. 2401031036

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir. Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan untuk:

1. Bapak tercinta, Sumarno, beliau sosok panutan dalam hidup penulis yang meskipun tidak menempuh pendidikan tinggi, tetapi beliau selalu memberikan dukungan, doa yang tak pernah putus, dan bimbingan penuh kasih. Terima kasih atas segala pengorbanan dan semangat yang Bapak berikan hingga penulis dapat menyelesaikan tahap pendidikan ini.
2. Ibu tersayang, Hosniyah, Sosok luar biasa yang selalu menjadi tempatku bersandar dalam setiap lelah, tempatku mencurahkan segala keluh kesah, dan sumber doa yang tak pernah putus. Setiap proses, sekecil apa pun, Ibu selalu penulis sertakan, karena bagi penulis, ridha dan doa Ibu adalah kunci segalanya. Terima kasih atas setiap doa yang diam-diam Ibu panjatkan di sepertiga malam, dan atas cinta yang tak pernah meminta balasan. Dari Ibu, penulis belajar arti ketulusan, kesabaran, dan cinta yang tak mengenal lelah.
3. Kakak-kakak tercinta, Nur Faidah, Siti Mariyatul Fitriah, dan kakak ipar samsul Arifin dan Muhammad gufron atas dukungan dan semangat yang senantiasa diberikan, serta kehadirannya yang menjadi penyemangat dalam setiap langkah penulis.
4. Keponakan tersayang, Nafisa Khaerun Nisa dan Raysa Dea Salsabila, dan Ayesa Mahira, yang selalu menjadi penghibur terbaik di kala penulis merasa

lelah. Senyum, tawa, dan candaan kalian mampu meringankan beban dan memberi warna dalam proses panjang ini.

5. Dosen pembimbing saya yaitu bapak Asmuji, SKM., M. Kep., yang senantiasa memberikan waktu, motivasi, saran, masukan dan arahan dengan penuh rasa kesabaran dalam membimbing, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan baik. Terima kasih, semoga Allah SWT selalu menjaga beliau dalam kebaikan dan kemudahan.
6. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, terima kasih atas ilmu, serta bimbingan, yang diberikan selama masa pendidikan. sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
7. Sahabat perjuangan, Audre Okta Violita yang selalu memberikan *support*, memberi bantuan ketika Penulis mengalami kesulitan, memberikan saran serta masukan di setiap hal apapun termasuk dalam menyelesaikan KIA ini, dan selalu menjadi pendengar terbaik dalam keluh kesah kehidupan saya. Hadirmu bukan hanya sebagai sahabat, tapi sebagai bagian dari perjalanan ini yang begitu berarti. Terima kasih selama ini selalu menjadi partner terbaik.
8. Sahabat saya, Netin Wina Oktaviani, Nurul Fitriana Lestari, Terima kasih selalu memberi dukungan serta semangat dalam proses Karya Ilmiah Akhir ini.
9. Terima kasih yang mendalam kepada teman-teman seperjuangan Profesi Ners A15 UNMUH JEMBER, yang selalu kompak, doa dan dukungannya dalam segala hal.
10. Desi Windaniah, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah di mulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah.

MOTTO

“Menangislah jika lelah, karena beratnya proses memang nyata. Tapi ingat, Allah tidak membawamu sejauh ini untuk gagal”

(Q.S Maryam:4)

“Bukan karena tidak layak, hanya belum terlihat. Terima kasih untuk setiap, keraguan yang justru membuatku ingin membuktikan bahwa aku bisa”

-Desi winda-

"Perjalanan ini bukan tentang siapa yang paling cepat, tapi tentang siapa yang paling kuat untuk terus melangkah. Begitu banyak rintangan yang telah dilalui mulai dari jatuh, bangun, tangis, dan harapan. Tak banyak yang tahu seberat apa prosesnya, tapi aku tahu sejauh mana aku sudah bertahan. tahap akhir profesi ini adalah bukti bahwa setiap usaha, doa, dan keyakinan tidak pernah sia-sia."

-Desi winda-

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, M. Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus sebagai dosen penguji 1 yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan kepada peneliti demi kesempurnaan penelitian ini.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku kaprodi Program Studi Profesi Ners.
4. Asmuji, SKM., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Direktur RSD dr. Soebandi Jember yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Instansi yang dipimpinnya.
6. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.

Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam Karya Ilmiah Akhir ini. Harapan peneliti semoga Karya Ilmiah Akhir ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 17 Juli 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	v
LEMBAR ORISINALITAS	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dasar Pneumonia.....	9
2.2 Konsep Pola Nafas	27
2.3 Konsep <i>Slow Deep Breathing</i>	31
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	33
2.5 Keaslian Penelitian	44
BAB III METODE PENELITIAN	47
3.1 Jenis dan rancangan penelitian	47
3.2 Subyek Penelitian dan Sampling	47
3.3 Fokus Penelitian	48
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
3.5 Instrumen Penelitian.....	48
3.6 Analisa data dan Penyajian Data	48
3.7 Metode Pengumpulan Data	50
3.8 Etika Penelitian.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
4.1 Hasil.....	54
4.2 Pembahasan	79
4.2.1 Pengkajian.....	79
4.2.2 Diagnosis keperawatan	82
4.2.3 Intervensi keperawatan	83
4.2.4 Implementasi keperawatan	84
4.2.5 Evaluasi keperawatan	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	94
5.1 Kesimpulan.....	94
5.2 Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN.....	101

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Parameter Pemeriksaan Darah lengkap.....	23
Tabel 2. 2 Hasil dan Interpretasi kultur sputum.....	24
Tabel 2. 3 Jurnal Keaslian Penelitian.....	44
Tabel 4. 1 Identitas Klien.....	54
Tabel 4. 2 Riwayat Penyakit Klien	55
Tabel 4. 3 Pola Fungsi Kesehatan Klien	57
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Fisik Klien	60
Tabel 4. 5 Hasil Pemeriksaan Diagnostik Klien	64
Tabel 4. 6 Terapi Klien	66
Tabel 4. 7 Analisa Data.....	67
Tabel 4. 8 Diagnosis Keperawatan.....	68
Tabel 4. 9 Intervensi Keperawatan.....	69
Tabel 4. 10 Implementasi Keperawatan.....	70
Tabel 4. 11 Evaluasi Keperawatan.....	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	102
Lampiran 2 SOP Slow Deep Breathing	103
Lampiran 3 Lembar Konsultasi.....	105
Lampiran 4 Surat Permohonan Pengambilan Data	106
Lampiran 5 Surat Balasan Pengambilan Data.....	107
Lampiran 6 Dokumentasi.....	108
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup.....	109

