



KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
PADA LANSIA YANG MENGALAMI INSOMNIA
DI UPT PSTW KASIYAN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

TRIYAN SIWI RAHMAYUDA
2201021008

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
PADA LANSIA YANG MENGALAMI INSOMNIA
DI UPT PSTW KASIYAN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

TRIYAN SIWI RAHMAYUDA
2201021008

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Triyan Siwi Rahmayuda
NIM : 2201021008
Tempat, tanggal lahir : Jember, 29 April 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Jln. Bali 104 RT 001, RW 007 Balung lor, Balung
Jember Jawa Timur
Jurusan/Program Studi : DIII- Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya ilmiah, dengan Judul di bawah ini:

Implementasi Pemberian Aroma Terapi Lavender Pada Lansia Yang Insomnia Di UPT PSTW Kasiyan Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 26 Juni 2025
Yang membuat pernyataan



(Triyan Siwi Rahmayuda)
NIM.22010210108

MOTTO

Moto saya yang utama :

“ kerjakan yang ingin kamu kerjakan, tinggalkan yang tidak diperlukan”

&

“Jangan salahkan orang tuamu jika gagal tapi salahkan dirimu karena tidak berusaha”

&

Dunia ini bagaikan bayangan. Jika kau mencoba menangkapnya, ia akan lari. Namun, jika kau membelakanginya, ia tak punya pilihan selain mengikutimu.

(Ibnu Qayyim Al-Jawziyyah)



HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER PADA LANSIA YANG MENGALAMI INSOMNIA DI UPT PSTW KASIYAN JEMBER

Oleh:

TRIYAN SIWI RAHMAYUDA
2201021008

Laporan KTI ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Juni 2025

Pembimbing

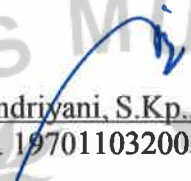

(Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep. J)
NPK. 1987071411003751

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Juli 2025

Penguji I



Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat
NIP. 197011032005012002

Penguji II



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd. M.Kep
NPK. 1970071519305382

Penguji III



Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep J
NPK. 1987071411003751

PENGESAHAN
IMPLEMENTASI PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
PADA LANSIA YANG MENGALAMI INSOMNIA
DI UPT PSTW KASIYAN JEMBER

Oleh:

TRIYAN SIWI RAHMAYUDA
2201021008

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Juli 2025

Penguji,

Penguji I : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)
NIP. 197011032005012002

Penguji II : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep (.....)
NPK. 1970071519305382

Penguji III : Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep I (.....)
NPK. 1987071411003751

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah jember


(Ns. Sri Wahyuni Adriani, M. Kep., Sp. Kep. Kom)
NPK. 1988030311703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa adanya dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak, penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan berjalan dengan lancar. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M. Kep., Sp. Kep. Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S. Kep., M. Kes., selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan yang telah memberikan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep. J., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, dan masukan yang sangat berarti dalam penyelesaian penelitian ini.
4. Orang tua serta keluarga saya yang selalu memberikan doa, dukungan moral, dan motivasi tanpa henti.
5. Sahabat-sahabat yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam menyelesaikan laporan ini.

Saya berharap bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dunia akademik. Saya juga menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penelitian ini, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan.

Jember, 7 Juli 2025

Penulis



DAFTAR ISI

COVER LUAR	i
COVER DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	iii
MOTTO.....	iv
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Lansia	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia	7
2.1.3 Perubahan Pada Lanjut Usia	8
2.2 Konsep Insomnia	10
2.2.1 Definisi.....	10
2.2.2 Etiologi.....	11
2.2.3 Klasifikasi	12
2.2.4 Jenis Insomnia.....	13
2.2.5 Manifestasi Klinik.....	15
2.2.6 Patofisiologi	15
2.2.7 Patway.....	16
2.2.8 Penatalaksanaan	17
2.3 Konsep Aroma Terapi Lavender	18
2.3.1 Definisi.....	18
2.3.2 Kandungan dalam Minyak Lavender.....	18
2.3.3 Mekanisme Aromaterapi.....	19
2.3.4 Manfaat Minyak Aromaterapi.....	19
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	20
2.4.1 Pengkajian.....	20
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	24
2.4.3 Intervensi.....	24
2.4.4 Implementasi	26

2.4.5 Evaluasi.....	26
2.5 Penelitian Terkait.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Subyek Penelitian	29
3.3 Fokus Penelitian	29
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.5 Definisi Operasional	30
3.6 Instrumen Penelitian	31
3.7 Metode Pengumpulan Data	31
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian	32
3.9 Analisa Data.....	32
3.10 Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Hasil Studi Kasus	35
4.1.1 Pengkajian.....	35
4.1.2 Diagnosa Keperawatan	36
4.1.3 Intervensi Keperawatan.....	37
4.1.4 Implementasi Keperawatan.....	38
4.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	39
4.2 Pembahasan	40
4.2.1 Pengkajian.....	40
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	42
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	43
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	45
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Intervensi.....	24
Tabel 2.2 Penelitian Terkait	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	16
Gambar 3.1 Alur Pelaksanaan Penelitian	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP	57
Lampiran 2 Kuisioner Kualitas Tidur Lansia PSQI	59
Lampiran 3 Asuhan Keperawatan	61
Lampiran 4 Surat Pernyataan Penelitian	72
Lampiran 5 Surat Etik	73
Lampiran 6 Surat Pengantar Dinas Sosial	74
Lampiran 7 Surat Dinas Sosial	75
Lampiran 8 Surat Pengantar UPT PSTW	76
Lampiran 9 Surat UPT PSTW	77
Lampiran 10 Surat Bebas Plagiasi	78
Lampiran 11 Dokumentasi	79

