



KARYA ILMIAH AKHIR

**ANALISIS STRATEGI PELAKSANAAN (SP1) DENGAN
MENERAPKAN KEMAMPUAN POSITIF PADA PASIEN
HARGA DIRI RENDAH DI KECAMATAN SUKORAMBI
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh :

Nur Intan Ayu Berliana, S.Kep
24.0103.1104

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

ANALISIS STRATEGI PELAKSANAAN (SP1) DENGAN MENERAPKAN KEMAMPUAN POSITIF PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH DI KECAMATAN SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh :
Nur Intan Ayu Berliana, S.Kep
24.0103.1104

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail : fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Intan Ayu Berliana
NIM : 2901031109
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 26 Juni 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Jurang Tapi, RT 95, RW 13 Kec. Topen
Kab. Bondowoso
Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan / Proesi Ners
Fakultas : Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

"Analisis Strategi Pelaksanaan (JP 1) Dengan Menerapkan Kemampuan
Portray Pada Pasien Harga Diri Rendah di Kecamatan Sukorambi
Kabupaten Jember"

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Juli 2023
Yang Membuat Pernyataan,



(Nur Intan Ayu Berliana)
NIM. 2901031109

HALAMAN PERSETUJUAN

ANALISIS STRATEGI PELAKSANAAN (SP1) DENGAN MENERAPKAN KEMAMPUAN POSITIF PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH DI KECAMATAN SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

Nur Intan Ayu Berliana, S.Kep.

24.0103.1104

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 07 Juli 2025

Pembimbing I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.

NPK. 1979030111203734

PENGESAHAN

ANALISIS STRATEGI PELAKSANAAN 1 PADA PASIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH DI KECAMATAN SUKORAMBI KABUPATEN JEMBER

Oleh :

Nur Intan Ayu Berliana, S.Kep.
24.0103.1104

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juli 2025

1. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 1975092010804491
2. Penguji II : Ns. Komarudin, SKp., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK. 19681208 1 9305384
3. Penguji III : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 1979030111203734

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

**Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 11 Juli 2025

Penguji I



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1975092010804491

Penguji II



Ns. Komarudin, SKp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 19681208 1 9305384

Penguji III



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1979030111203734

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim,,,

Alhamdulillah rabbi 'alamin puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunianya yang memberikan keteguhan hati, kesabaran, serta kemudahan sehingga saya dapat menyusun tugas karya ilmiah akhir ini dengan lancar. Tidak lupa juga sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. yang telah menuntun kita ke jalan yang lebih baik dan memberikan suri tauladan untuk tetap terus berusaha meskipun selalu diiringi dengan kegagalan. selain itu, tidak lepas juga dari bantuan doa serta kata-kata motivasi dari orang yang saya hormati, cintai, dan sayangi. Maka dari itu, saya ucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua saya yang sangat cintai dan sayangi ayah saya Totok Parsudi dan Ibu Diah Indiyati. Terima kasih atas doa, nasehat, kesabaran dalam menghadapi keluh kesah saya setiap hari, serta dukungan yang tiada hentinya sehingga saya dapat menyusun tugas karya ilmiah akhir ini.
2. Dosen pembimbing saya Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. Terima kasih telah meluangkan waktunya untuk bersedia membimbing saya selama menyusun tugas karya ilmiah akhir ini dan telah memberikan nasehat serta saran agar menjadi lebih baik lagi.
3. Dosen-dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Terima kasih telah mengajarkan banyak hal dan sabar dalam mendidik saya selama ini sehingga dapat menambah wawasan saya mengenai Ilmu Keperawatan.
4. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Ners Fakultas Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 15 yang sangat saya sayangi.

5. Almamater dan kampus tercinta Universitas Muhammadiyah Jember yang sangat saya banggakan.



MOTTO

“Orang-orang yang berjihad (bersungguh-sungguh) di dalam mencari ridha kami, maka akan kami tunjukkan kepadanya jalan kami. Dan sesungguhnya, Allah benar-benar bersama dengan orang yang berbuat kebaikan.”

(QS. Al-Ankabut: 69)

“Janganlah engkau bersedih, sesungguhnya Allah bersama kita.”

(QS. At-Taubah: 40)

“Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

“Hai orang-orang yang beriman, bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap siaga (di perbatasan negerimu) dan bertaqwalah kepada Allah, supaya kamu beruntung.”

(QS. Ali Imran: 200)

“Saya telah gagal berkali-kali dalam hidup. Dan itulah mengapa saya berhasil.”

(Michael Jordan)

“Tetaplah berjuang dan melangkah sesuai hati, pikiran, dan kemampuanmu jangan hiraukan orang-orang yang selalu mencela dan merendahkanmu tanpa tahu kenyataannya.”

“Waktu itu berharga jangan sampai kau sia-siakan kesempatan yang belum tentu datang dua kali.”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas karya ilmiah akhir ini yang berjudul “Analisis Strategi Pelaksanaan 1 Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah Di Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember”.

Penyusunan karya ilmiah akhir ini sebagai persyaratan dalam mencapai gelar Profesi Ners. Ada banyak rintangan yang telah dialami disebabkan dari keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis dalam menyusun tugas karya ilmiah akhir ini. Namun, Alhamdulillah penulis mampu melalui prosesnya secara bertahap dengan adanya bantuan dari berbagai pihak.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S. Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep., Sp.Kep.MB. selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji I pada pelaksanaan karya ilmiah akhir ini.
5. Ns. Komarudin, SKp., M.Kep., Sp.Kep.J. selaku dosen penguji II pada pelaksanaan karya ilmiah akhir ini.
6. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing sekaligus dosen penguji III yang telah memberikan bimbingan dan arahan mengenai tugas karya ilmiah akhir ini dengan bersedia meluangkan waktunya.

7. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya kepada penulis.
8. Teman-teman di Fakultas Kesehatan Prodi Ners Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 15.
9. Pihak-pihak yang telah bersedia membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian tugas karya ilmiah akhir ini yang tentunya tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan karena adanya keterbatasan yang dimiliki penulis. Dengan demikian, penulis berharap adanya kritik dan saran yang bersifat konstruktif dari para pembaca agar penulis dapat memperbaiki tugas karya ilmiah akhir ini menjadi lebih baik lagi.

Jember, 11 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal.
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah	4
1.3. Rumusan Masalah.....	4
1.4. Tujuan	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5. Manfaat	5
1.5.1. Teoritis	5
1.5.2. Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Harga Diri Rendah.....	7
2.1.1 Definisi Harga Diri Rendah	7
2.1.2 Etiologi Harga Diri Rendah	8
2.1.3 Rentang Respon Harga Diri Rendah	10
2.1.4 Tanda dan Gejala Harga Diri Rendah	11

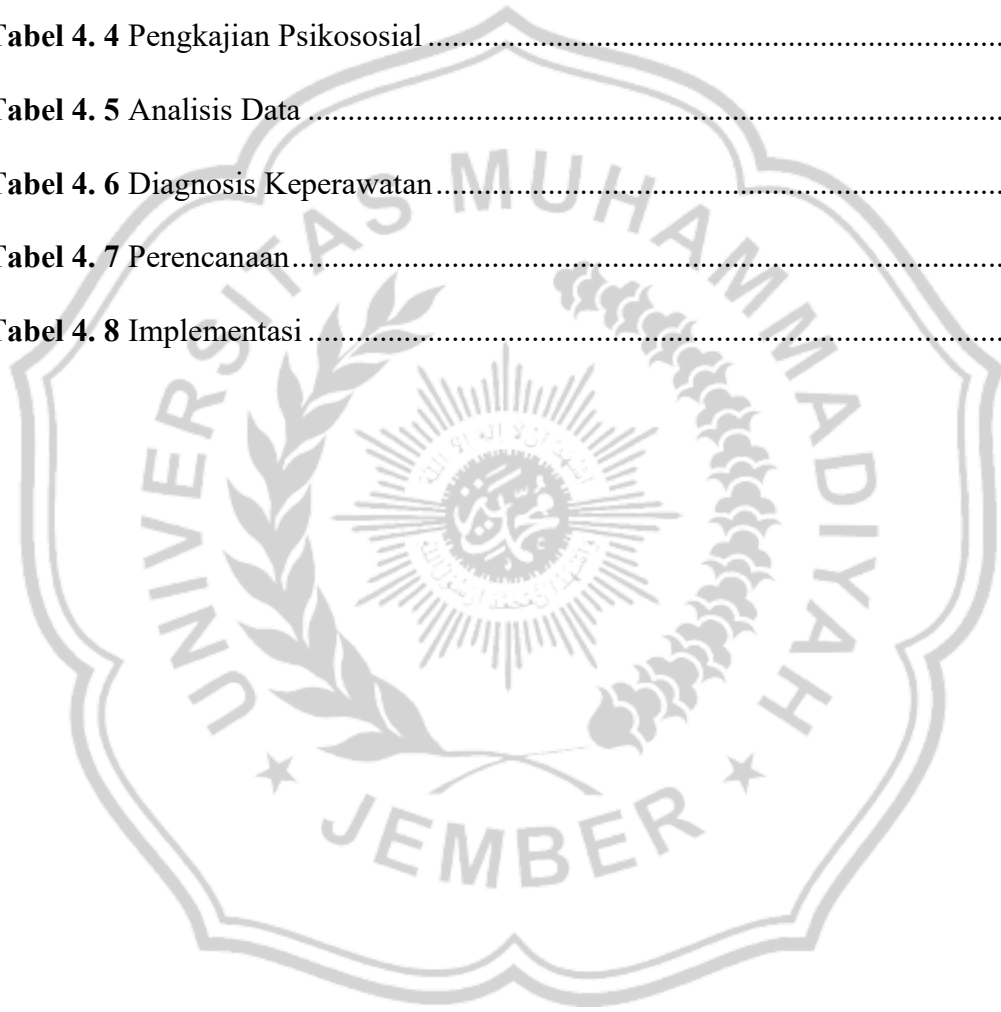
2.1.5 Dampak Harga Diri Rendah.....	12
2.1.6 Proses Terjadinya Harga Diri Rendah.....	13
2.1.7 Pathway Harga Diri Rendah	14
2.1.8 Pohon Masalah Harga Diri Rendah	15
2.2 Konsep Strategi Pelaksanaan (Harga Diri Rendah).....	16
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	17
2.3.1 Pengkajian	17
2.3.2 Diagnosis Keperawatan.....	21
2.3.3 Rencana Keperawatan	21
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	23
2.4 Keaslian Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Subjek Penelitian	28
3.3 Fokus Penelitian	28
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	29
3.5.1 Pendekatan Proses Keperawatan.....	29
3.5.2 Teknik Pengambilan Data	29
3.6 Etika Penelitian	29
3.6.1 Informed Consent.....	29
3.6.2 Anonymity (Tanpa nama)	29
3.6.3 Confidentiality (Kerahasiaan)	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil.....	31
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	31
4.1.2 Pengkajian	31
4.1.3 Analisis Data	40
4.1.4 Diagnosis Keperawatan.....	42
4.1.5 Perencanaan	42
4.1.6 Implementasi	46

4.2	Pembahasan.....	53
4.2.1	Implementasi.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		58
5.1	Kesimpulan.....	58
5.2	Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....		62
LAMPIRAN		63



DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 2. 1 Penelitian Terkait	25
Tabel 4. 1 Identitas Klien	31
Tabel 4. 2 Riwayat Penyakit.....	32
Tabel 4. 3 Pemeriksaan Fisik	34
Tabel 4. 4 Pengkajian Psikososial	38
Tabel 4. 5 Analisis Data	40
Tabel 4. 6 Diagnosis Keperawatan.....	42
Tabel 4. 7 Perencanaan.....	42
Tabel 4. 8 Implementasi	46



DAFTAR GAMBAR

	Hal.
Gambar 2. 1 Rentang Respon Harga Diri Rendah.....	10
Gambar 2. 2 Pathway Harga Diri Rendah	14



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Strategi Pelaksanaan

Lampiran 2 : Surat Pengantar Fakultas

Lampiran 3 : Surat Rekomendasi Bakesbangpol

Lampiran 4 : Lembar Konsultasi

