

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025
Nur Intan Ayu Berliana

Analisis Strategi Pelaksanaan 1 Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah Di
Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember

XVIII + 94 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 4 Lampiran

Abstrak

Harga diri rendah adalah perasaan negatif pada diri sendiri yang mengakibatkan adanya perasaan kehilangan atas kepercayaan dirinya, munculnya rasa pesimis, serta perasaan kurang berharga dalam kehidupannya. Tujuan : Menganalisis strategi pelaksanaan 1 pada pasien dengan Harga Diri Rendah di Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember. Metode : Studi ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan studi kasus pada tiga pasien Harga Diri Rendah, menggunakan data wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil : Setelah pelatihan, semua klien menunjukkan peningkatan kemampuan. Tn. S memerlukan 5 hari untuk beradaptasi karena tidak ada dukungan keluarga dan tidak rutin mengonsumsi obat. Tn. H menyelesaikan SP 1 dalam 3 hari, dibantu keberadaan kakak meskipun tidak patuh obat. Ny. N menunjukkan perkembangan paling cepat dalam 2 hari berkat dukungan suami dan kepatuhan pengobatan. Kesimpulan : Strategi pelaksanaan 1 terbukti efektif dalam mengatasi masalah harga diri rendah, sehingga diperlukan adanya dukungan keluarga dan kepatuhan pengobatan untuk pemulihan yang cepat dan optimal.

Kata Kunci: *Harga Diri Rendah, Strategi Pelaksanaan 1*

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY HEALTH SCIENCES

Final Scientific Work, July 2025
Nur Intan Ayu Berliana

Analysis of Implementation Strategy 1 in Patients with Low Self-Esteem in Sukorambi District, Jember Regency

XVIII + 94 Pages + 8 Tabela + 2 Pictures + 4 Attachments

Abstract

Low self-esteem is a negative feeling about oneself that results in feelings of loss of self-confidence, the emergence of pessimism, and feelings of worthlessness in one's life. Objective: To analyze implementation strategy 1 in patients with Low Self-Esteem in Sukorambi District, Jember Regency. Method: This study uses a descriptive approach with a case study on three patients with Low Self-Esteem, using interview data, observation, physical examination, and documentation. Results: After training, all clients showed an increase in ability. Mr. S needed 5 days to adapt because there was no family support and did not regularly take medication. Mr. H completed SP 1 in 3 days, assisted by the presence of his older sibling even though he was not compliant with medication. Mrs. N showed the fastest progress in 2 days thanks to her husband's support and medication compliance. Conclusion: Implementation strategy 1 has proven effective in overcoming the problem of low self-esteem, so family support and medication compliance are needed for a fast and optimal recovery.

Keywords: *Low Self-Esteem, Implementation Strategy 1*