

DAFTAR PUSTAKA

- Aldina, Hasmar, W., & Hadi, P. (2022). Penatalaksanaan Fisioterapi pada Gangguan Keseimbangan Dinamis dengan Balance Exercise dan Core Stability pada Lansia. *Seminar Kesehatan Nasional*, 1(1), 109–114.
- Anggarani, A. P. M., Rassa, A. N. F., & Saputra, A. K. (2025). Keseimbangan lansia yang tinggal di komunitas. *JURNAL NERS*, 9(2), 3242–3247.
- Astuti, D. N., & Agustiningsih, L. S. (2023). Pemberdayaan Lansia Dalam Deteksi Risiko Jatuh Dan Pendampingan Latihan Keseimbangan. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(2), 1719. <https://doi.org/10.31764/jmm.v7i2.13964>
- Campbell, J., & Robertson, C. (2007). Otago exercise programme to prevent falls in older adults: A home-based, individually tailored strength and balance retraining programme. *Accident Compensation Corporation (ACC)*.
- Dinda Pristy Gustiyan, & Sutantri Sutantri. (2023). Penerapan Otago Exercise Untuk Mengurangi Resiko Jatuh Pada Lansia : Studi Kasus. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(2), 01–14. <https://doi.org/10.55606/jrik.v3i2.1703>
- Fauziah, E., Zulfah, K., & Oktaviani, Y. E. (2022). Penatalaksanaan Fisioterapi untuk Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Lansia dengan Teknik Core Stability Exercise dan Tandem Walking Exercise. *Fisiomu*, 3(1), 16–22.
- Gustiyan, D. P. (2023). Penerapan Otago Exercise Untuk Mengurangi Resiko Jatuh Pada Lansia : Studi Kasus. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(2), 01–14.
- Heppy, F. (2024). Pencegahan Jatuh dan Instabilitas pada Kelompok Lanjut Usia : Sebuah Studi Literatur. *Scientific Journal*, 3(4), 263–276.
- Iskandar, Sartika, D., & Nuzula, A. (2025). Efektivitas Otago Exercise dan Ankle Exercise terhadap Penurunan Risiko Jatuh pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 6(1), 30–38.
- Jehaman, I., Asiyah, N. U. R., Berampu, S., Tantangan, R., Serdang, D., & Utara, P. S. (2021). PENGARUH OTAGO EXERCISE DAN GAZE STABILITY EXERCISE TERHADAP KESEIMBANGAN PADA LANJUT USIA. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (JKF)*, 4(1), 47–56. <https://doi.org/10.35451/jkf.v4i1.823>
- Juwita, C. P., Manik, J., & Saputra, L. D. (2023). Edukasi latihan Fisik Meningkatkan Keseimbangan Pada Lansia. *Jurnal ComunitÃ Servizio*, 5(2), 1333–1339.
- Kemenkes. (2022). *Info Datin 2022*.
- Kurnianingsih, E. (2020). Pengaruh Otago Exercise Programme Terhadap Rentang Gerak Sendi Pada Lanjut Usia. *Jurnal Keterapian Fisik*, 2(2), 75–80. <https://doi.org/10.37341/jkf.v2i2.86>

- Kusnul, Z., & Atmojo, D. S. (2024). Upaya modifikasi lingkungan yang aman untuk mencegah resiko jatuh pada lansia di panti sosial tresna werda jombang di pare. *Jurnal Abdimas Pamenang - JAP*, 2(2), 160–165.
- Lamafa, F., Anbiola, A., Irawan, D. S., & Rahim, A. F. (2025). Analisis keseimbangan dinamis terhadap kondisi chronic ankle instability pada atlet basket dan futsal sekolah menengah atas. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(4), 764–770.
- Listyarini, A. D., & Alvita, G. W. (2020). Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia di Desa Singocandi Kabupaten Kudus. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 2(2), 31–38.
- Moh Hanafi, Pramono Giri Kriswoyo, & Sigit Priyanto. (2022). Description of Knowledge and Attitude of Elderly Companion After Receiving Training on Elderly Health Care. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 65–73. <https://doi.org/10.46815/jk.v11i1.71>
- Murtiyani, N., & Suidah, H. (2020). PENGARUH PEMBERIAN INTERVENSI 12 BALANCE EXERCISE TERHADAP. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 42–52.
- Nugraha, P. A., Wahyudi, A. T., & Vitalistyawati, L. P. A. (2022). PEMBERIAN BALANCE TRAINING DAPAT MENINGKATKAN KESEIMBANGAN DINAMIS LANISA DI BANJAR PENENG, DESA MEKARSARI, TABANAN. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2(5), 2375–2384.
- Paende, E. (2020). Pelayanan Terhadap Jemaat Lanjut Usia Sebagai Pengembangan Pelayanan Kategorial. *Missio Ecclesiae*, 8(2), 93–115. <https://doi.org/10.52157/me.v8i2.99>
- Rathi, M., Joshi, R., Desai, R., Gazbare, P., Kulkarni, N., & Kurtkoti, A. (2022). *Effect of OTAGO Exercise Programme on Strength , Balance and Mobility in Elderly : An Experimental Study*. 16(3).
- Rini, I., Aulia, N. T., Djalila, A., & Rahman, N. (2022). Edukasi, Deteksi Risiko Jatuh, dan Latihan Keseimbangan pada Lansia di Kabupaten Takalar. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(4), 835–842.
- Rohima, V., Rusdi, I., & Karota, E. (2020). Faktor Resiko Jatuh pada Lansia di Unit Pelayanan Primer Puskesmas Medan Johor. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 4(2), 108–114.
- Suhartina, A. N. (2023). Otago Exercise menurunkan Resiko Jatuh Pada Lansia : A Case report. *Otago Exercise Menurunkan Resiko Jatuh Pada Lansia : A Case Report*, 2(10), 1275--1289.
- Tetania, A. I., Pramukti, I., & Sari, S. P. (2024). OTAGO EXERCISE MENURUNKAN RESIKO JATUH PADA LANSIA : A CASE REPORT. *SENTRI : Jurnal Riset Ilmiah*, 3(8), 3718–3728.

- Ulfatun Hasanah, H.Nur Hamim, & Shinta Wahyusari. (2023). Efektifitas Otago Exercise Dan Ankle Exercise Terhadap Penurunan Resiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(2), 205–214. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v2i2.1755>
- Utami, R. F., & Syah, I. (2022). Analisis faktor yang mempengaruhi keseimbangan lansia. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 7(1), 23–30.
- Wardani, R. K. (2020). Efektifitas Konsumsi Air Tebu Kombinasi Dengan Air Jahe Terhadap Hiperemesis Gravidarum Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Pekanbaru. *Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 9(1), 36–41. <https://doi.org/10.35328/kebidanan.v9i1.563>
- Wardhani, R. R., & Nisa, S. K. (2023). Pengaruh Pemberian Dynamic Neuromuscular Stabilization untuk Meningkatkan Keseimbangan pada Lansia ; Narrative Review. *Fisiomu*, 4(1), 41–50.
- Warijan, Normawati, A. T., & Cipto. (2022). ANALISIS PENERAPAN OTAGO EXERCISE PADA LANSIA RISIKO JATUH. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 101–105. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v11i2.472>
- Windani, C., Sari, M., Basiroh, S., & Haroen, H. (2024). The Otago Exercise Training Program for Patients with Moderate Fall Risk Problems : A Case Report. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 17(1), 110–116.
- Witdiawati, Purnama, D., & Sumarni, N. (2025). PROGRAM LATIHAN SENAM OTAGO SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN RESIKO JATUH PADA ORANG DENGAN LANJUT USIA (LANSIA). *JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)*, 8(1), 211–219.
- Wulandari, S. R., Winarsih, W., & Istichomah, I. (2023). Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Melalui Penyuluhan Dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia Di Dusun Mrisi Yogyakarta. *Pengabdian Masyarakat Cendekia (PMC)*, 2(2), 58–61. <https://doi.org/10.55426/pmc.v2i2.258>
- Yaslina, Maidaliza, & Srimutia, R. (2021). Aspek Fisik dan Psikososial terhadap Status Fungsional pada Lansia. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 4(2), 68–73.
- Yusriana, Kontesa, M., Nurleny, Afrizal, & Lestari, R. (2025). LATIHAN OTAGO UNTUK MENGATASI GANGGUAN KESEIMBANGAN DAN RESIKO JATUH Yusriana1,. *Jurnal ABDI MERCUSUAR*, 5(1), 87–94.
- Zulka, A. N., Suryaningsih, Y., Nofia, P., & Wulandari, M. (2022). Program Latihan Otago untuk Kesehatan Fisik dan Mental Lansia Selama Pandemi COVID 19 di Desa Dukuh Mencek Kecamatan Sukorambi Jember. *Journal of Community Health Development*, 3(2), 50–56.