



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI PIJAT OKSITOSIN PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DI RUANG DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh :

Eliza Maudy Mauidhah, S.Kep
NIM. 2401031040

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI PIJAT OKSITOSIN PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DI RUANG DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh :

Eliza Maudy Maudhah, S.Kep
NIM. 2401031040

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail : fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eliza Maudy Maudhah
NIM : 2401031040
Tempat, tanggal lahir : Jember, 20 November 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Curahkalong, Kecamatan Bangsalsari, Jember
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Pijat Oksitosin Pada Ibu Post Partum Dengan Masalah Keperawatan

Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Dahlia RSD dr.SOEABANDI JEMBER

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 11 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan,



(Eliza Maudy Maudhah)

NIM.2401031040

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI PIJAT OKSITOSIN PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh:

Eliza Maudy Maudhah, S.Kep
NIM. 2401031040

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 07 Juli 2025

Pembimbing


Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK. 1988092511703822

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI PIJAT OKSITOSIN PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh :

Eliza Maudy Mauidhah, S.Kep
NIM. 2401031040

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Proesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji 1 : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001 (.....)
2. Penguji 2 : Dr. Diyan Indriyani., S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 1970110320055012002 (.....)
3. Penguji 3 : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK. 1988092511703822 (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep S.Kep Kom
NPK. 1988030311703821

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, Hidayah, dan Rizki-Nya kepada penulis.
2. Kedua orang tua saya Bapak Suyitno dan Ibu Nurkhayati yang telah memberi dukungan moril maupun material serta doa, cinta, nasihat, dan kasih sayang yang tiada henti untuk kesuksesan saya. Terimakasih sudah mengusahakan yang terbaik untuk saya.
3. Dosen pembimbing saya yaitu Ibu Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep yang senantiasa memberikan saran, masukan dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan baik. Terima kasih, semoga Allah SWT selalu menjaga beliau dalam kebaikan dan kemudahan
4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada peneliti dari awal semester hingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Teman – teman Ners'A15 Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember

6. Terakhir, Kepada Eliza Maudy diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih sudah terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati proses yang bisa dibilang tidak mudah dalam proses meraih gelar Ns ini, Terimakasih ody sudah bertahan.



MOTO

“Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan sekuat tenaga yang kau harapkan “
(Maudy Ayunda)

“Segala sesuatu yang telah dimulai, maka harus di akhiri”
(Ody)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas menyusun skripsi yang berjudul “Implementasi Pijat Oksitosin Pada Ibu Post Partum Primipara Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Dahlia RSD dr.Soebandi Jember”

Terlaksananya penulisan proposal ini atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi, M. Pd. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A S. Kep., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Siti Khofifah, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa memberikan saran, masukan dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik.
5. Bapak dan Ibu Dosen Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang dengan penuh tanggung jawab dalam mengaplikasi ilmunya kepada peneliti.
6. Kepada Kedua Orang Tua Saya yang telah memberikan dukungan serta doa yang tiada hentinya untuk terselesaikan proposal ini.
7. Doni Kurniawan yang menjadi support system penulis saat menyusun karya ilmiah ini, Terimakasih sudah ikut berkontribusi dalam selama proses penyusunan dan penelitian ini baik tenaga, waktu, maupun materi kepada saya. Terimakasih telah menjadi rumah dalam segala hal menemani, mendukung, ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberikan semangat. Semoga Allah memberi keberkahan dalam segala hal yang kita lalui nantinya.

8. Teman - teman Angkatan Ners'A15 Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember yang sudah berjuang bersama
9. Semua pihak dan teman di almamater program studi ners fakultas ilmu kesehatan universitas muhamadiyah jember yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam karya ilmiah ini. Harapan peneliti semoga karya ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan

Jember, Juli 2025

Penulis



DAFTAR ISI

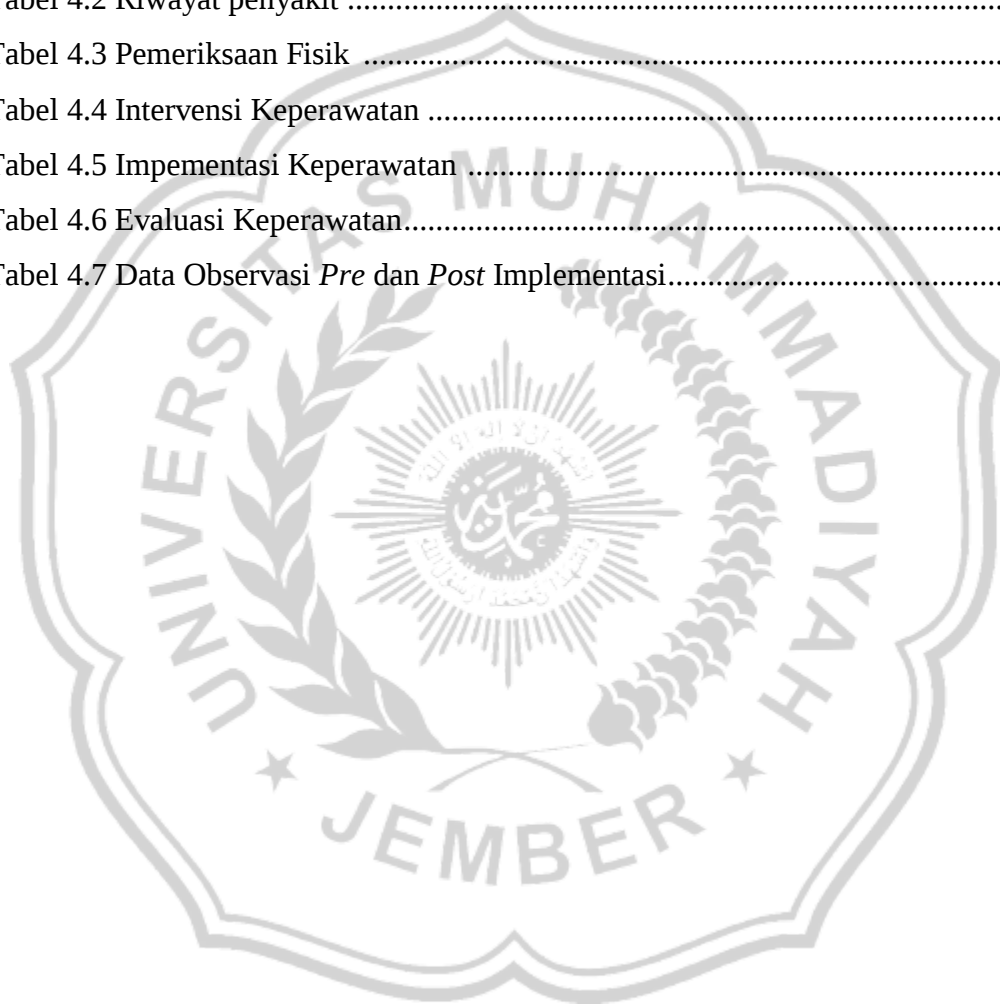
SAMPUL DALAM	ii
SURAT PRENYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DATAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat praktis	5
BAB II TINJAUAN MASALAH	6
2.1 Konsep Dasar Pijat Oksitosin	6
2.2 Konsep Dasar Masa Nifas (Post Partum)	9
2.3 Konsep Laktasi	18
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Post Partum	24
2.5 Keaslian Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Subjek Penelitian	35
3.3 Fokus Penelitian	36
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.5 Instrumen Penelitian	36
3.6 Metode Pengumpulan Data	37
3.7 Analisa Data dan Penyajian Data	38
3.8 Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil	40

4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	40
4.1.2 Karakteristik Pasien	40
4.1.3 Diagnosis Keperawatan	44
4.1.4 Intervensi Keperawatan	44
4.1.5 Implementasi Keperawatan	45
4.1.6 Evaluasi Keperawatan	50
4.1.7 Data Observasi <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Implementasi Pijat Oksitosin.....	53
4.2 Pembahasan	53
4.2.1 Respon Menyusui sebelum dilakukan pijat oksitosin	53
4.2.2 Respon Menyusui setelah dilakukan pijat oksitosin.....	55
4.2.3 Analisis efektifitas implementasi pijat oksitosin	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	63



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum	28
Tabel 2.2 Intervensi Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum	29
Tabel 2.3 Evaluasi Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum	31
Tabel 2.4 Keaslian Penelitian.....	32
Tabel 4.1 Identitas Klien.....	40
Tabel 4.2 Riwayat penyakit	40
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik	41
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan	44
Tabel 4.5 Impementasi Keperawatan	45
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan.....	50
Tabel 4.7 Data Observasi <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Implementasi.....	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Melepas baju ibu	7
Gambar 2.2 Posisi ibu duduk menghadap meja	8
Gambar 2.3 Posisi jari saat memijat	8
Gambar 2.4 Pemijatan kedua sisi tulang belakang	8
Gambar 2.5 Anatomi Payudara	20



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengesahan Judul Karya Ilmiah Akhir	64
Lampiran 2 SOP Pijat Oksitosin	65
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden	67
Lampiran 4 Lembar Konsultasi	68
Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup	69
Lampiran 6 Dokumentasi	70

