

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025
Eliza Maudy Mauidhah

Implementasi Pijat Oksitosin Pada Ibu Post Partum Primipara Dengan Masalah
Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember

Abstrak

Latar Belakang: Menyusui tidak efektif merupakan masalah keperawatan yang sering dialami ibu pascapersalinan, ditandai dengan kesulitan pengeluaran ASI, tangisan bayi saat menyusui, dan kecemasan ibu. Salah satu faktor yang memengaruhi ketidaklancaran pengeluaran ASI adalah rendahnya sekresi hormon oksitosin akibat kelelahan dan stres. Pijat oksitosin merupakan intervensi non-farmakologis yang dapat merangsang pelepasan hormon oksitosin untuk meningkatkan kelancaran menyusui.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi implementasi pijat oksitosin dalam mengatasi masalah keperawatan menyusui tidak efektif pada ibu post partum primipara di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember.

Metode: Desain penelitian menggunakan pendekatan deskriptif studi kasus yang dilaksanakan di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember, Subjek adalah tiga ibu post partum spontan primipara dengan masalah menyusui tidak efektif. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Intervensi pijat oksitosin diberikan selama tiga hari berturut-turut sesuai SOP. Data dianalisis secara deskriptif tekstural.

Hasil: Seluruh klien menunjukkan keluhan ASI tidak keluar, bayi menangis saat menyusui, dan kecemasan terhadap proses menyusui. Setelah implementasi pijat oksitosin, ketiganya mengalami peningkatan produksi dan pengeluaran ASI, penurunan nyeri dan pembengkakan payudara, serta peningkatan kenyamanan dan kepercayaan diri dalam menyusui. Evaluasi menunjukkan bahwa indikator keperawatan "Status Menyusui Membaik (L.03029)" telah tercapai pada seluruh klien.

Diskusi: Pijat oksitosin terbukti efektif dalam mengatasi hambatan fisiologis dan psikologis menyusui tidak efektif. Intervensi ini merangsang refleks let-down melalui peningkatan hormon oksitosin, sekaligus memberikan efek relaksasi pada ibu. Temuan ini sejalan dengan berbagai studi yang menunjukkan pijat oksitosin sebagai intervensi yang sederhana, aman, dan berbasis bukti dalam mendukung keberhasilan menyusui dini.

Kata Kunci: Pijat oksitosin, menyusui tidak efektif, ibu post partum, produksi ASI

ABSTRACT

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

***Final Scientific Paper, July 2025
Eliza Maudy Maudhah***

Implementation of Oxytocin Massage in Primiparous Postpartum Mothers with Ineffective Breastfeeding Nursing Problems in the Dahlia Room of Dr. Soebandi Regional Hospital, Jember

Abstract

Background: Ineffective breastfeeding is a common nursing problem experienced by postpartum mothers, characterized by difficulties in milk ejection, infant crying during breastfeeding, and maternal anxiety. One contributing factor is the low secretion of the oxytocin hormone due to fatigue and stress. Oxytocin massage is a non-pharmacological intervention that stimulates oxytocin release to improve breastfeeding effectiveness.

Objective: This study aimed to explore the implementation of oxytocin massage in addressing ineffective breastfeeding nursing problems in postpartum mothers in the Dahlia Ward of RSD dr. Soebandi Jember.

Methods: The research design used a descriptive case study approach, conducted in the Dahlia Room of Dr. Soebandi Regional Hospital, Jember. The subjects were three primiparous spontaneous postpartum mothers with ineffective breastfeeding problems. Data collection was conducted through interviews, observations, physical examinations, and documentation studies. Oxytocin massage intervention was given for three consecutive days according to SOP. Data were analyzed descriptively textually..

Results: All participants reported complaints of no milk ejection, infants crying during breastfeeding, and anxiety. Following the intervention, all mothers experienced increased milk production and ejection, reduced breast pain and engorgement, and improved comfort and confidence in breastfeeding. The nursing outcome indicator "Improved Breastfeeding Status (L.03029)" was achieved in all cases.

Discussion: Oxytocin massage proved effective in overcoming both physiological and psychological barriers to breastfeeding. This intervention stimulates the let-down reflex by increasing oxytocin secretion and provides a relaxing effect for the mother. These findings support oxytocin massage as a simple, safe, and evidence-based intervention to promote early breastfeeding success.

Keywords: Oxytocin massage, ineffective breastfeeding, postpartum mother, breast milk production