



SKRIPSI

HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN IADL (*Instrumental Activity of Daily Living*) DI KELURAHAN MIMBAAN KABUPATEN SITUBONDO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep)

Oleh:
Lita Crasia Wirantani
NIM : 21.1101.1111

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**



SKRIPSI

HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN IADL (*Instrumental Activity of Daily Living*) DI KELURAHAN MIMBAAN KABUPATEN SITUBONDO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep)

Oleh:
Lita Crasia Wirantani
NIM : 21.1101.1111

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim.

Alhamdulillah hirobbil'alamin dengan penuh syukur peneliti memanjakan rasa terima kasih atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran, serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada

1. Pintu surgaku, Ibunda Kistyianingsih. Beliau sangat berperan dalam proses menyelesaikan program studi peneliti, beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan namun beliau bekerja keras serta mendidik, memberi motivasi, memberikan dukungan sehingga peneliti mampu menyelesaikan studi sampai sarjana. Beliau tidak henti memberi semangat serta do'a yang selalu mengiringi langkah peneliti sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi dengan lancar.
2. Bapak Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S.Kep., M.Kes dan Ibu Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing skripsi. Terimakasih selalu memberikan bimbingan, nasihat, masukan, arahan, dan dukungan hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Seluruh anggota keluarga peneliti. Terimakasih telah banyak memberikan dukungan, bantuan secara finansial, dan doa serta hiburan hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada sahabat peneliti Siti Aisyah dan Elisa Dwi Marwanti. Terimakasih banyak telah menjadi pendengar yang siap mendengarkan segala keluh kesah

tanpa menghakimi, serta selalu memberikan saran atau masukan dan motivasi yang membangun untuk segala permasalahan yang peneliti hadapi

5. Kepada sahabat peneliti di bangku perkuliahan yang selalu kebersamai dan menyemangati peneliti dalam kondisi suka maupun duka selama penyusunan skripsi. Terimakasih banyak kepada Meritania Nurittama, Rendy Prayugo, Eric Pratama W, Firdausi Nugraha M, Najwa Hanuwna, Puji Cica Saputri, Desta Almiira Hudoyo, Navila Nova M, dan Rhenyta Putri W
6. Terakhir kepada diri saya sendiri, Lita Crasia Wirantani. Terimakasih sudah bertahan atas segala perjuangan, air mata, tenaga, ketidakpastian di perjalanan panjang ini, meskipun seringkali ingin menyerah dan merasa putus asa. Terimakasih karena telah menemukan kekuatan di dalam ketidakpastian dan kegagalan. Terimakasih telah kuat sampai detik ini. Saya bangga pada diri saya sendiri karena sampai pada titik dimana saya pikir saya tidak dapat menyelesaikannya.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga dengan Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan *Instrumental Activity of Daily Living (IADL)* di Kelurahan Mimbaan Kabupaten Situbondo” ini dapat tersusun sampai selesai dan tepat waktu.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan doa, bimbingan, tenaga, semangat, dan motivasi. Dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, peneliti ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam membantu penyelesaian skripsi ini:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing pertama, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing kedua selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Nur Ilham Arifin Amrullah, S.Sos selaku Bapak Lurah Kelurahan Mimbaan Kabupaten Situbondo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di kelurahan yang dipimpin
7. Ibu Isa Fatmawati, S.Sos selaku ketua pengurus posyandu lansia yang telah mendampingi peneliti selama melakukan penelitian
8. Kepada ibu dan keluarga peneliti yang senantiasa memberikan doa dan dukungan secara moril maupun materil kepada peneliti
9. Teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan 2021 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang turut serta memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini

Jember,2025

Penulis

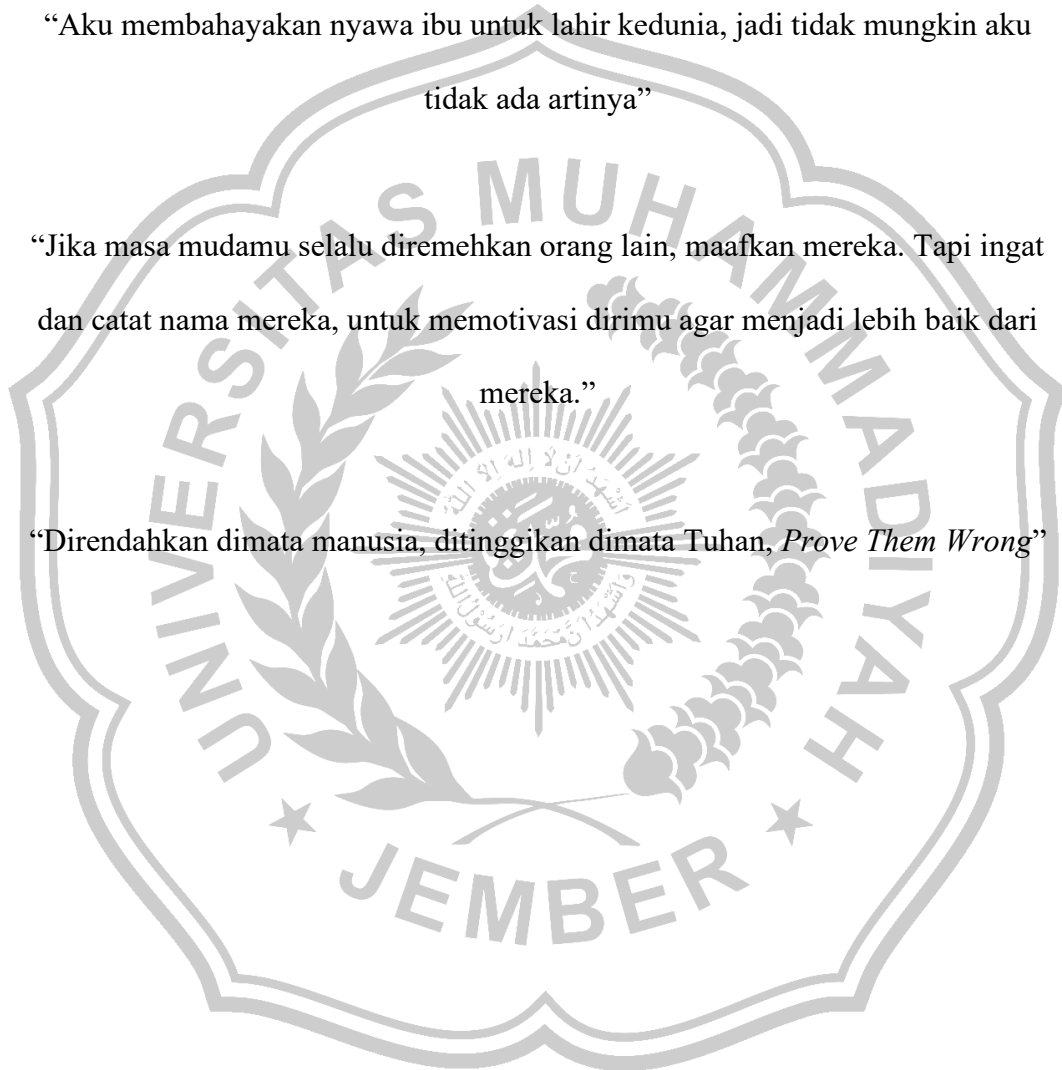
MOTTO

“Setiap aku melihat wajah ibuku, ada beribu-ribu alasan kenapa aku harus sukses.”

“Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir kedunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya”

“Jika masa mudamu selalu diremehkan orang lain, maafkan mereka. Tapi ingat dan catat nama mereka, untuk memotivasi dirimu agar menjadi lebih baik dari mereka.”

“Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, *Prove Them Wrong*”



HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN
KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN IADL (*Instrumental
Activity of Daily Living*) DI KELURAHAN MIMBAAN KABUPATEN
SITUBONDO**

Lita Crasia Wirantani
21.1101.1111

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Juni 2025

Pembimbing I



Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 1986051711503614

Pembimbing II



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1975092010804491

LEMBAR PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Juni 2025

Penguji I


Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 1984127411103586

Penguji II


Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 19860517111503614

Penguji III


Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1975092010804491

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN
KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN IADL (*Instrumental
Activity of Daily Living*) DI KELURAHAN MIMBAAN KABUPATEN
SITUBONDO**

Lita Crasia Wirantani
21.1101.1111

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Juni 2025

- 1 Ketua Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....)
(NPK. 1984122411103586)
- 2 Penguji 1 Cahya Tri Bagus Hidayat, S.Kep., M.Kes (.....)
(NPK. 1986051711503614)
- 3 Penguji 2 Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep (.....)
(NPK. 1975092010804491)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni FA, S. Kep., Sp. Kep. Kom
NPK. 1988030311703821

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SKRIPSI.....	ii
PERSEMBAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
MOTTO	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	vii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>Abstract</i>.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Lansia.....	6
1. Definisi Lansia	6
2. Batasan Usia Lansia	6
3. Ciri Lansia.....	7
4. Proses Menua	8
5. Faktor-faktor penuaan yang mempengaruhi kemandirian lansia	8
B. Konsep Keluarga	12
1. Definisi Keluarga	12
2. Struktur Keluarga dan Ciri-Ciri Struktur Keluarga.....	13
3. Tipe Keluarga.....	15
4. Tugas Kesehatan Keluarga.....	17
5. Faktor yang Mempengaruhi Tugas Kesehatan Keluarga	21
C. Konsep Pemenuhan IADL (<i>Instrumental Activity of Daily Living</i>)	22
1. Definisi IADL	22

2.	Faktor-faktor yang mempengaruhi pemenuhan IADL.....	23
3.	Teori Keperawatan <i>Functional Consequences</i> oleh Carol A. Miller....	26
D.	Kerangka Teori Keperawatan	31
E.	Penelitian Terkait	33
BAB III	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	41
A.	Kerangka Konsep	41
B.	Hipotesis Penelitian	42
BAB IV	METODE PENELITIAN	43
A.	Desain Penelitian	43
B.	Populasi, Sampel, dan Sampling	43
C.	Definisi Operasional.....	47
D.	Tempat Penelitian.....	48
E.	Waktu Penelitian	48
F.	Etika Penelitian.....	48
G.	Alat Pengumpulan Data.....	49
H.	Prosedur Pengumpulan Data	51
I.	Analisis Data	53
BAB V.....		58
HASIL PENELITIAN		58
B.	Data Umum	58
C.	Data Khusus	61
BAB VI.....		63
PEMBAHASAN		63
A.	Interpretasi dan Diskusi Hasil	63
B.	Keterbatasan Penelitian	71
C.	Implikasi Keperawatan.....	72
BAB VII		75
KESIMPULAN DAN SARAN		75
A.	Kesimpulan.....	75
B.	Saran	75
DAFTAR PUSTAKA		77
LAMPIRAN.....		81

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga dengan Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan <i>Instrumental Activity of Daily Living</i> (IADL) di Kelurahan Mimbaan Kabupaten Situbondo.....	47
Tabel 4. 2 Skoring Variabel Independen dan Dependen	53
Tabel 4. 3 Coding Variabel Independen dan Dependen.....	54
Tabel 4. 4 Interpretasi Uji <i>Spearman Rank</i>	56
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Lansia di Kelurahan Mimbaan Kabupaten Situbondo Juni 2025 (n=77).....	58
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Usia di Kelurahan Mimbaan Kabupaten Situbondo Juni 2025 (n=77)	58
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Fungsi Kognitif di Kelurahan Mimbaan Kabupaten Situbondo Juni 2025 (n=77).....	59
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Tempat Tinggal di Kelurahan Mimbaan Kabupaten Situbondo Juni 2025 (n=77).....	59
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir di Kelurahan Mimbaan Kabupaten Situbondo Juni 2025 (n=77)	59
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Riwayat Pekerjaan di Kelurahan Mimbaan Kabupaten Situbondo Juni 2025 (n=77)	60
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit di Kelurahan Mimbaan Kabupaten Situbondo Juni 2025 (N=77)	60
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Tugas Kesehatan Keluarga di Kelurahan Mimbaan Kabupaten Situbondo Juni 2025 (n=77)	61
Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi Pemenuhan <i>Instrumental Activity of Daily Living</i> (IADL) di Kelurahan Mimbaan Kabupaten Situbondo Juni 2025 (n=77)	61
Tabel 5. 10 Distribusi Frekuensi Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga dengan Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan <i>Instrumental Activity of Daily Living</i> (IADL) di Kelurahan Mimbaan Kabupaten Situbondo Juni 2025 (n=77).....	61

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori Keperawatan Functional Consequences oleh Carol A. Miller.....	27
Bagan 2. 2 Kerangka Teori <i>Functional Consequences</i> oleh Carol A. Miller Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga dengan Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan <i>Instrumental Activity of Daily Living</i> (IADL) di Kelurahan Mimbaan Kabupaten Situbondo	31
Bagan 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga dengan Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan <i>Instrumental Activity of Daily Living</i> (IADL) di Kelurahan Mimbaan Kabupaten Situbondo.....	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	82
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	83
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden.....	84
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner Tugas Kesehatan Keluarga	85
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	86
Lampiran 6 Surat Ijin Studi Pendahuluan	90
Lampiran 7 Surat Ijin Studi Pendahuluan BAKESBANGPOL	91
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	92
Lampiran 9 Rekapitulasi Data Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner Tugas Kesehatan Keluarga dan Instrumental Activity of Daily Living (IADL)	93
Lampiran 10 Interpretasi Hasil Uji Validitas & Reabilitas Kuesioner Tugas Kesehatan Keluarga dan Instrumental Activity of Daily Living (IADL)	96
Lampiran 11. Surat Uji Validitas	102
Lampiran 12 Surat Permohonan Ijin Penelitian	103
Lampiran 13 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	103
Lampiran 14 Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian	105
Lampiran 15 Lembar Lulus Etik	106
Lampiran 16 Rekapitulasi Pengolahan Data	107
Lampiran 17 Output SPSS	112
Lampiran 18 Dokumentasi	115