

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juni 2025

Lita Crasia Wirantani

Hubungan tugas kesehatan keluarga dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan IADL (*Instrumental Activity of Daily Living*) di Kelurahan Mimbaan Kabupaten Situbondo

xviii + 80 halaman + 3 bagan + 15 tabel + 18 lampiran

Abstrak

Kemandirian lansia dalam menjalankan aktivitas sehari-hari, khususnya *Instrumental Activity of Daily Living* (IADL) sangat mempengaruhi tugas kesehatan keluarga. Tugas kesehatan keluarga berperan penting dalam menjaga dan meningkatkan kualitas hidup lansia. Namun, masih banyak lansia yang mengalami ketergantungan dalam pemenuhan *Instrumental Activity of Daily Living* (IADL). Desain Penelitian ini adalah korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh individu yang berusia >60 tahun di Kelurahan Mimbaan Kabupaten Situbondo yang berjumlah 96 orang dengan sampel sebanyak 77 orang yang diambil berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi secara *quota sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Hasil analisa bivariat berdasarkan uji Statistik *Spearman Rho* (*P value* 0,000) dengan nilai koefisien korelasi 0,947 sehingga dapat disimpulkan bahwa hubungan tugas kesehatan keluarga dengan pemenuhan *Instrumental Activity of Daily Living* (IADL) bersifat positif dan memiliki hubungan yang sangat kuat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tugas kesehatan keluarga sebagian besar berada dalam kategori baik dan pemenuhan IADL pada lansia berada pada kategori mandiri. Diharapkan optimalisasi peran keluarga dalam tugas kesehatan keluarga dapat meningkatkan kemandirian lansia dalam pemenuhan IADL.

Kata Kunci: Lansia, Tugas Kesehatan Keluarga, *Instrumental Activity of Daily Living* (IADL).

Daftar Pustaka 30 (2019-2025)

Abstract

*MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE*

Skripsi, June 2025

Lita Crasia Wirantani

The Relationship between Family Health Tasks and Elderly Independence in Fulfilling IADL (Instrumental Activity of Daily Living) in Mimbaan District Situbondo Regency

xviii + 80 pages + 3 drawings + 15 tables + 18 appendices

Abstract

The independence of the elderly in carrying out daily activities, especially Instrumental Activity of Daily Living (IADL), greatly affects family health tasks. Family health tasks play an important role in maintaining and improving the quality of life of the elderly. However, there are still many elderly who experience dependence on the provision of Instrumental Activity of Daily Living (IADL). The design of this study correlates with a cross-sectional approach. The population of this study was all individuals aged >60 years in Mimbaan Village, Situbondo Regency, totaling 96 people with a sample of 77 people taken based on inclusion and exclusion criteria by quota sampling. The data collection technique used a questionnaire. The results of the bivariate analysis based on the Spearman Rho Statistical test (P value 0.000) with a correlation coefficient value of 0.947 so that it can be concluded that the relationship between family health tasks and filling in Instrumental Activity of Daily Living (IADL) is positive and has a very strong relationship. The results of the study showed that most family health tasks were in the good category and the provision of IADL in the elderly was in the independent category. It is hoped that optimizing the role of the family in family health tasks can increase the independence of the elderly in providing IADL.

Keywords: Elderly, Family Health Tasks, Instrumental Activity of Daily Living (IADL)

References: 30 (2019–2025)